

CAUSSE COMTAL | VALLÉE DU LOT | GORGES DE LA TRUYÈRE

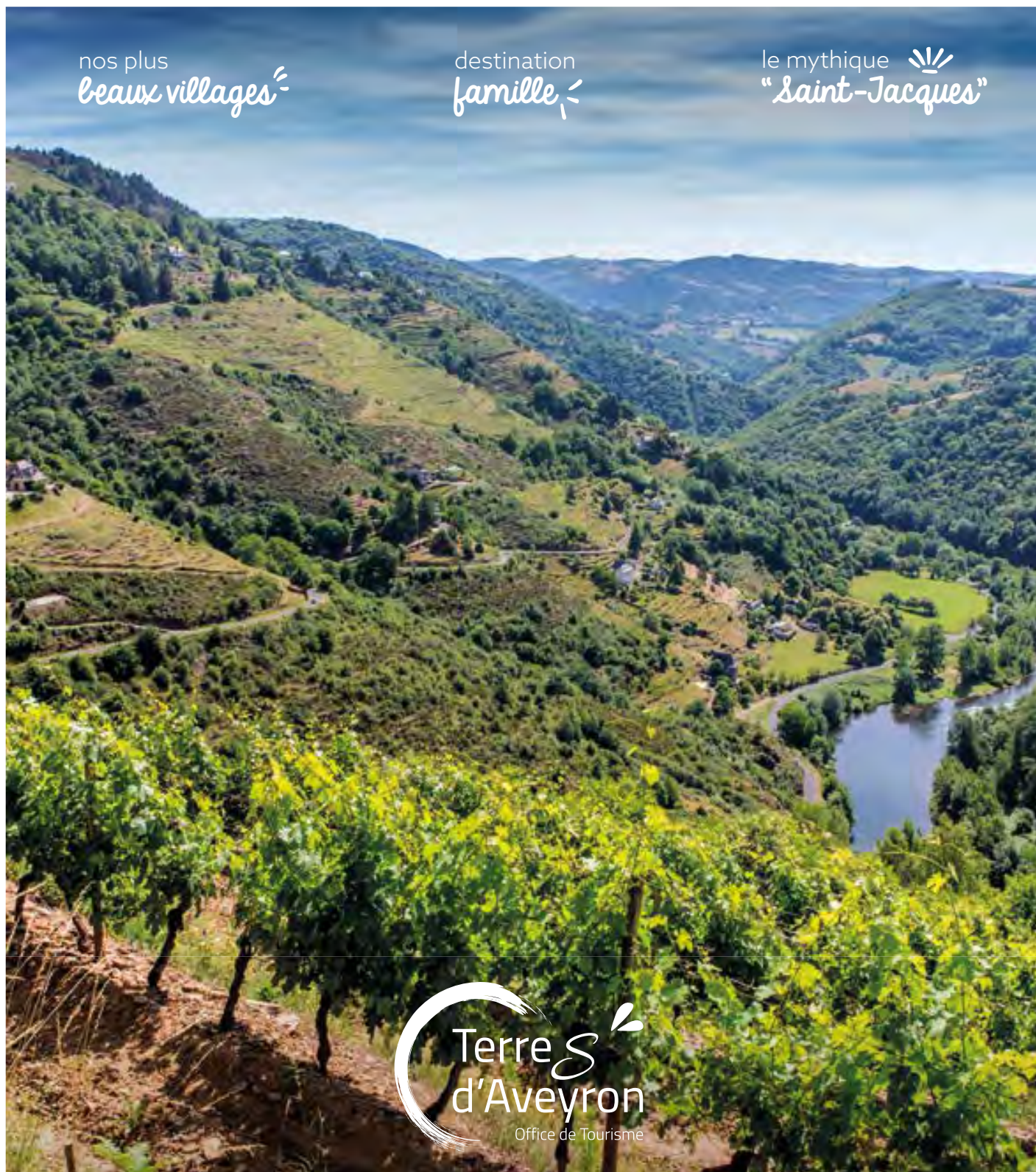
# Mag'découverte

— Pour un séjour inoubliable en Terres d'Aveyron —

nos plus  
*beaux villages*

destination  
*famille*

le mythique   
*"Saint-Jacques"*



Terres  
d'Aveyron  
Office de Tourisme

Bozouls | Entraygues-sur-Truyère | Espalion | Estaing



# #TerresdAveyron

« Au fil de la verdoyante Vallée du Lot, sur le steppique Causse Comtal comme aux confins des Gorges de la Truyère, laissez-nous vous conter : nos sites et villages d'exception et nos Terres d'authenticité. Ils vous invitent à vivre des expériences culinaires uniques, emprunter le mythique Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle ou tout simplement **prendre le temps !** »

**TOURISME**  
**AVEYRON**



Roquelaura © Maxime Authier

- 4** Paysages variés et grandioses
- 10** Destination famille
- 12** Culture & patrimoine
- 22** Terres de pleine nature
- 28** Terroir & gastronomie
- 33** Les 12 incontournables et Paroles d'Aveyronnais !
- 34** Un jour pour tout voir ou presque en Terres d'Aveyron
- 36** Temps forts 2020
- 38** Autour de nous
- 40** Pourquoi nous rendre visite ?

**Image de couverture :** Coteaux des vignobles du Fel (P. Soissons)

**Crédits photos :** Nous remercions les photographes amateurs et professionnels, tous passionnés, qui ont su « saisir » à travers leurs clichés l'incroyable beauté et diversité de notre territoire ainsi que tous ceux qui ont consenti à nous faire prêt de leurs clichés dans cette édition : merci à M. Authier, N. Martin (Nicomphoto), R. Parard, G. Tordjeman / Tourisme Aveyron, P. Soissons / Tourisme Aveyron / OT Carladez / Route de l'Énergie, E. Albespy, L. Berthaux, L. Brunet, R. Couderc, J.-F. Cueille, S. Delugeau, S. Fiquet, G. Lacaze, J. Monta Saddougui, F. Nicolau, X. Palous, Pouget, J.-L. Pieux, M. Subervie, J.-M. Taddéi, D. Tarrisse, N. Terrisse, C. Thomas, G. Vigneron, S. Migaud, Mairies de Bozouls, Coubisou, et Villecomtal Agence de Développement Touristique de l'Aveyron, Offices de tourisme : OT Aubrac-Laguiole Carladez et Viadène, OT Terres d'Aveyron : Bozouls, Entraygues-sur-Truyère, Espalion, Estaing (N. Darmanin, S. Beauchamp, V. Delpérié, S. Monté), EDF Route de l'Énergie, Entente Vallée du Lot, GAPULM Bozouls, L'Ane Réveur, Festi-rando, PER St-Jacques/Aveyron, Club Photo Objectif Causse et Lot, ©Fotolia, Centre équestre de Bozouls, le Château de Calmont, Coopérative Fromagère Jeune Montagne, Don du Fel, Hôtel restaurant Le Belvédère, Le Jardin des Bêtes, Terra memoria, ASVOLT, Pierre-Yves Martin / Pymports - trottinette de descente, Fédération de l'Aveyron pour la pêche et la protection des milieux aquatiques, Balint Pörneczi / Association Sur les Pas de Saint-Jacques.

# le Causse Comtal

*des paysages steppiques et verdoyants*



Le Causse Comtal est un plateau calcaire qui offre des paysages steppiques et verdoyants. Il résulte de l'accumulation de dépôts marins (- 210 à - 170 millions d'années). Il est entaillé par la rivière Dourdou, qui a creusé des gorges en aval de Bozouls. La présence de l'Homme sur le Causse Comtal est ancienne, allant des dolmens aux multiples bâtis issus de l'épierrage. Il doit son nom aux comtes de Rodez, qui y exerçaient leurs droits, et y possédaient de nombreux biens. Les greniers fortifiés, les bourgs prospères et la densité de châteaux évoquent encore ce passé. Le Causse Comtal accueille une grande diversité de milieux naturels, d'espèces végétales et animales.



Le Causse Comtal



Rodelle : un village pittoresque bâti sur un éperon rocheux



Le Rougier : des grès rouges (présence d'oxyde de fer) qui offrent un paysage et une architecture toute particulière.



L'église romane Sainte Fauste  
Le canyon de Bozouls

## Bozouls, l'insoupçonné canyon

Le canyon de Bozouls est une étonnante curiosité naturelle sculptée par la rivière Dourdou, en forme de fer à cheval, aux dimensions impressionnantes : 400 m de diamètre et 100 m de profondeur ; classé Espace Naturel Sensible, ce canyon abrite des habitats naturels, une faune et flore remarquables. Bozouls s'est édifié au fil des siècles autour de son canyon. Le village initial s'est implanté sur le promontoire rocheux, au cœur du site, où domine l'église romane Sainte-Fauste.

à découvrir :

les nombreux points de vue, les tours médiévales, la cascade du Gourg d'Enfer, ...



Montrozier : un village de caractère dominé par son château.



Villecomtal : un charmant village niché au cœur de la vallée du Dourdou.



Le Département de l'Aveyron possède une richesse naturelle d'une grande valeur. La préservation et la valorisation de ces milieux naturels sont l'un des chantiers portés par le programme Espaces Naturels Sensibles.

La démarche ENS s'inscrit dans une logique de Développement Durable en partant du précepte selon lequel la nature ne peut être préservée que si les personnes peuvent en profiter et savent la respecter. En effet, les ENS réussissent à faire coïncider au niveau local, des intérêts économiques (attractivité du territoire, tourisme, agriculture...), sociaux (éducation à l'environnement, qualité de vie...) et environnementaux (préservation des richesses naturelles, maintien des milieux remarquables..).

Les ENS présents sur notre territoire : Site de Rodelle, Réserve de chasse du Causse Comtal, Canyon de Bozouls, Devèze Grande.

PAYSAGES VARIÉS ET GRANDIOSES

# La Vallée du Lot

*au fil de l'eau*

La Vallée du Lot



Coteaux des vignobles du Fel



Méandre du Lot

Vue emblématique du Vieux Palais Renaissance et du Pont-Vieux à Espalion



## Espalion toute de rose vêtue

Au cœur d'un vallon dominé par les monts d'Aubrac, au nord et les plateaux du Causse, au sud, partez à la découverte d'Espalion, bourg-centre du Nord Aveyron, et petite cité autrefois fortifiée, blottie au pied de l'imposant château fort de Calmont d'Olt. Riche en patrimoine, vous pourrez découvrir : le Vieux Palais Renaissance et le Pont-Vieux, les anciennes tanneries, la chapelle des pénitents blancs, ses 3 musées et l'église romane de Perse.

Le Lot «Olt» en occitan, prend sa source au Mont Lozère à 1241 mètres d'altitude et se jette dans la Garonne à Aiguillon, 485 km plus loin. La Vallée du Lot vous invite au fil de l'eau à découvrir le patrimoine bâti remarquable de nos villages, témoignant de la riche histoire du pays d'Olt. La douceur du climat a été favorable au développement de cultures viticoles sur les coteaux d'Estaing et d'Entraygues-Le Fel dont les productions de vins sont classées en AOC/AOP.

*Le clocher tors*



Saint-Côme-d'Olt, village labellisé Plus Beau Village de France

## Plus Beaux Villages de France



Estaing, village labellisé Plus Beau Village de France

### *Curiosité naturelle*

La «coulée de lave» se situe sur les pentes de la colline de Roquelaure, un impressionnant éboulis de roches basaltiques de plusieurs hectares. Appelée aussi «Clapas de Thubiés», elle domine le village de Saint-Côme-d'Olt et la Vallée du Lot et se perd dans une forêt de hêtres, de chênes et de châtaigniers. Une curiosité et un beau point de vue à ne pas manquer !



# Les Gorges de la Truyère

*une rivière sinueuse et sauvage*

La Truyère a creusé, entre Aubrac et Monts du Cantal, dans les plateaux granitiques, des gorges étroites, profondes, sinueuses, souvent boisées et sauvages dans lesquelles se dressent de nombreux barrages, producteurs d'énergie hydroélectrique. Elle prend sa source dans les Monts de la Margeride et se jette dans le Lot à Entraygues, dont le nom signifie « entre les eaux ». Des sites remarquables s'élèvent également le long de cette belle rivière avec de très beaux points de vue.

Après avoir longé les gorges profondes du Lot, d'Estaing à Entraygues, et une fois passée la confluence du Lot et de la Truyère, vous pourrez alors poursuivre votre balade vers Le Fel, surplombant la belle vallée du Lot.



Valon, site emblématique surplombant la Truyère



Le Fel, un village pittoresque avec une vue panoramique, dominant la Vallée du Lot



Pôle Européen de la Céramique Contemporaine : Le Don du Fel



Entraygues-sur-Truyère à la confluence du Lot et de la Truyère



## Entraygues-sur-Truyère, la paisible confluence

Située à 200 m d'altitude seulement, découvrez Entraygues sur-Truyère, cette cité aux nombreux vestiges médiévaux, blottie entre les eaux du Lot et de la Truyère, qui nous offre ses vieilles rues, cantous et ganelles, ses maisons à colombages et encorbellements datant des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles, son château et ses deux ponts du XIII<sup>e</sup> siècle.



Canoës et paddles sur le Lot à Entraygues-sur-Truyère



Barrage de Couesques

# À chaque tribu

## SON EXPÉRIENCE

Ici vous trouverez un terrain de jeu grandiose, pour partager en famille des expériences inoubliables. Pour un court ou long séjour, oubliez votre quotidien, et profitez-en pour avoir de bons fous-rires et vous tisser de nombreux souvenirs...

### EN RECHERCHE D'AVENTURE

#### X VIENS DÉFIER LES CHEVALIERS DU CHÂTEAU DE CALMONT D'OLT ! (DÈS 5 ANS)

Oyez preux chevalier, oyez gentille damoiselle, les chevaliers du Château de Calmont te convient sur leurs terres pour plonger dans le monde médiéval. Tu pourras te costumer, relever le défi du parcours du chevalier, découvrir la vie au Moyen Âge, assister à des démonstrations de tir et bien d'autres animations... le tout avec une vue unique sur la vallée.



#### X CAP' OU PAS CAP'... DE TE METTRE À L'EAU ?! (DÈS 8 ANS)

Tu n'as pas peur de te mouiller et tu aimes te faire des frayeurs ? Alors incite tes parents à descendre le Lot en canoë. Au départ de St Côme et Espalion pour une descente en douceur ou au départ d'Entraygues pour une descente plus mouvementée.



#### X IL FAIT 400 MÈTRES DE DIAMÈTRE ET 104 MÈTRES DE PROFONDEUR, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Mais non ce n'est pas un barrage mais l'impressionnant canyon ou « Trou » de Bozouls, ici les gens l'appellent justement le "traouc" ! Embarque tes parents dans le petit train à la découverte de ce site incroyable, une vraie ambiance de Far-West !



### PASSIONNÉS PAR LES ANIMAUX

#### X C'EST LA FÊTE AU JARDIN DES BÊTES ! (0 À 12 ANS)

Tu aimes les animaux ? Tu pourras côtoyer plus de 250 animaux insolites comme les ouistitis, fennecs, renards polaires, chiens de prairies, aras... ! Tu aimes les attractions ? Dans ce parc, idéal même pour les plus petits, tu pourras t'éclater et vivre des sensations fortes.

# CURIEX DE CULTURE

## X TERRA MEMORIA TE RÉVÈLE SES SECRETS !

La géologie te passionne, tu aimerais tout comprendre de la formation de la Terre et de la diversité de nos paysages alors rendez-vous dans cet espace pas comme les autres ! Tu pourras le découvrir de l'intérieur à l'aide d'un carnet de l'explorateur ou sur le terrain directement dans le canyon grâce à l'application Guidigo. Depuis le musée interactif, vue imprenable sur le canyon de Bozouls !

Dans l'été : 2 parcours du géonaute.



## X TU AIMES LES CHALLENGES ET RÉSOUDRE DES ÉNIGMES ? (DÈS 7 ANS)

Viens découvrir en t'amusant les secrets de nos villes et villages à travers nos petits livrets. Tu pourras aider Hubert de la Coquille, Ambroise de la Coussane, ou un autre de nos héros à accomplir leur mission, si tu y parviens une récompense te sera remise ! Rendez-vous dans nos bureaux de l'Office de Tourisme.



## X CE N'EST PAS PARCE QUE C'EST LES VACANCES QU'ON NE PEUT PAS JOUER LES INTELLOS !

Et s'il ne fait pas beau,  
pas grave on va au Musée !  
(DÈS 6 ANS)

Tu aimerais découvrir les techniques des hommes préhistoriques en réalisant une poterie ou encore apprendre à travailler la sculpture sur bois comme les ébénistes de l'art populaire, alors rendez-vous dans nos musées à l'occasion des ateliers proposés.



## X UN P'TIT CREUX ?

Pourquoi ne pas profiter d'une visite à la ferme pour prendre le goûter ? Viens à la rencontre de nos producteurs, ils pourront te parler de leur passion, te présenter leurs autruches, chèvres et compagnie, et t'expliquer tous les secrets de fabrication de leurs produits, du fromage ou du savon !



## X ESPACES EDF, À LA RENCONTRE DES BARRAGES

Margot, 9 ans :

« Sur mon vélo, à bord de mon canoë, à l'atelier pêche ou avec notre guide de visite de l'Espace EDF Truyère, j'ai découvert tous ces grands barrages. Il y en a en forme de voûte, d'autres sont plus imposants tels des géants de béton. Et les turbines sont comme des moulins. De l'eau à l'électricité, quelle aventure ! »

## X LA MAISON DE LA VIGNE, DU VIN ET DES PAYSAGES D'ESTAING TE PROPOSE UN ESPACE DÉDIÉ (DÈS 3 ANS)



Prévu rien que pour toi, il te permettra de découvrir le monde de la vigne pendant que tes parents sont en dégustation !

Lucile répondra à toutes les questions que tu peux te poser et te proposera un livret de jeux sur le thème du vignoble et du vin ou si tu ne sais pas encore lire, un livret de coloriage !

# FESTIVAL



## X "YAKA VENIR", RIEN QUE POUR LES ENFANTS

- x C'est gratuit !
  - x Ce sont les mardis et jeudis à Espalion !
  - x Tu as entre 4 et 12 ans
  - x On te propose des ateliers créatifs, des courses d'orientation, du sport à sensation, du fun... papa, maman, papy, mamie y'a plus K venir !
- Programme disponible dans nos Bureaux d'Information Touristique.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

POUR VIVRE  
CES EXPÉRIENCES  
INOUBLIABLES.

retrouvez tous les renseignements pratiques dans notre carnet d'adresses  
« Terres d'Aveyron en poche »

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

# Terres de patrimoine

*une destination aux multiples visages...*

Une destination aux multiples visages, nos Terres d'Aveyron vous proposent en quelques kilomètres un total dépaysement. Dans ce splendide écrin, l'homme a laissé son empreinte. Il a su utiliser avec harmonie les matériaux proposés par la nature pour réaliser un incroyable patrimoine bâti, témoin de la diversité de nos sols. En effet, ce territoire parsemé de châteaux, de villages pittoresques classés, d'églises romanes, de barrages hydroélectriques implantés dans des sites grandioses ne vous laissera pas indifférent.



Église de Sébrazac



Retrouvez les visites de nos musées et châteaux dans le « Terres d'Aveyron en poche ».

Démonstration de ferronnerie



## Musées

Nos Terres d'Aveyron offrent une diversité de musées thématiques. Certains sont reconnus Musées de France ou tout simplement, ont été créés par des habitants de nos villages, passionnés par la valorisation de notre patrimoine et la volonté de transmettre nos valeurs.

Village de Villecomtal



## Châteaux

Elles vous ouvrent les portes de leurs châteaux. Restaurés avec talent par des hommes qui ont su protéger ces forteresses, ils constituent les trésors de notre patrimoine local.

## Édifices religieux

Elles recèlent de joyaux gothiques comme romans. Des modestes chapelles aux plus somptueuses églises, découvrez ces édifices qui pour beaucoup jalonnent le Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle et renferment de véritables œuvres (Voir dans le « Terres d'Aveyron en poche »).



Église Saint Jean-Baptiste d'Espalion

## à voir

**Saint-Fleuret d'Estaing** - L'église d'Estaing renferme un trésor, les reliques de Saint-Fleuret, saint guérisseur qui mourut dans le village. De récentes études sont venues confirmer par une datation des ossements que cet homme aurait vécu au V<sup>e</sup> siècle et que son culte serait plus que millénaire. Afin de perpétuer cette tradition séculaire, les reliques sont sorties, célébrées et vénérées chaque 1<sup>er</sup> dimanche de juillet dans une flamboyante procession où défilent près de 150 personnages costumés représentant pèlerins, saints du paradis, seigneurs d'Estaing et personnages illustres, également accompagnés du clergé et des pouvoirs civils.



# Les Plus Beaux Villages de France

## *en Terres d'Aveyron*

Savez-vous que l'Aveyron est le département français qui, avec la Dordogne, compte le plus de sites classés parmi « les Plus Beaux Villages de France » ?... soit 10 au total !

En plus des deux villages situés sur le territoire des Terres d'Aveyron, Saint-Côme-d'Olt et Estaing, on peut citer : Sainte-Eulalie-d'Olt, Conques, en Vallée du Lot ; Belcastel, Najac et Sauveterre-de-Rouergue, dans les Gorges de l'Aveyron ; Peyre, Brousse-le-Château et La Couvertoirade, dans les Gorges et Vallée du Tarn. Ces bourgs sont reconnus pour la qualité exceptionnelle de leur patrimoine et leur remarquable bâti préservé et valorisé.

 Croix en grès rouge devant l'église d'Estaing



### *Le label Plus Beaux Villages de France :*

à ne pas confondre avec l'émission qui récompense chaque année « le village préféré des Français ». Le label Plus Beaux Villages de France est une association qui compte 158 villages répartis dans 14 régions et 70 départements. Éviter les écueils du village-musée sans âme ou, à l'inverse, ceux du « parc d'attraction », réconcilier les villages avec l'avenir, voilà une ambition raisonnée et passionnée.



Parvis de l'Église Saint-Fleuret, à Estaing

Laissez-nous vous conter Estaing et Saint-Côme-d'Olt, tous les deux situés sur le GR®65 le mythique chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, qui depuis Le Puy en-Velay dévale gentiment les contreforts de l'Aubrac avant de rejoindre notre verdoyante Vallée du Lot où s'écoule la vie paisible de nos Plus Beaux Villages.



Vue aérienne de Saint-Côme-d'Olt

## Estaing, le joyau dans son écrin de verdure

C'est au détour d'un méandre du Lot que se livre la beauté d'Estaing. Niché autour du château séculaire qui le surplombe fièrement, le village aux couleurs des pierres de schiste est une invitation à la flânerie dans de pittoresques ruelles et à la découverte de trésors patrimoniaux : le pont gothique, classé au patrimoine de l'UNESCO, le collège, maison renaissance arborant l'écusson aux armes d'Estaing ; l'église Saint Fleuret du XV<sup>e</sup> siècle dédiée à Saint Fleuret évêque d'Auvergne mort à Estaing, saint Patron du village dont elle renferme les reliques ; elle s'orne de riches retables et de remarquables vitraux. Autour de vous se dessinent des collines présentant les anciens paysages de terrasses du vignoble d'Estaing. Ce vignoble AOC représente 22 hectares.



Statue de la Vierge Marie à Estaing

Le clocher tors ou flammé de l'église de Saint-Côme-d'Olt



## Saint-Côme-d'Olt, l'insolite flamme

Ce charmant bourg médiéval a gardé son ancienne infrastructure avec son enceinte fortifiée percée de trois portes ainsi que de belles demeures des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles. On y remarque de curieuses toitures en carène de bateau, aux charpentes dites « à la Philibert ». Le village est caractérisé par son plan circulaire et s'organise autour d'une place centrale dominée par son église construite au XVI<sup>e</sup> siècle qui se distingue par son surprenant clocher tors ou flammé et faisant face à son imposant château. Possibilité de visiter la chapelle des Pénitents du XI<sup>e</sup> siècle ancienne église paroissiale du village, aujourd'hui réhabilitée en lieu d'exposition.



Vue d'Estaing dans la vallée

# Spiritualité & chemin

## vers Saint-Jacques-de-Compostelle

Que vous soyez pèlerin ou passionné de marche, parcourir ce chemin façonné depuis plus de 1 000 ans est une expérience unique, une aventure humaine, une façon de voyager différente à la découverte de paysages grandioses et d'un patrimoine remarquable. Venez vivre « votre propre chemin ».

### Un peu d'histoire

Entre 818 et 834, les reliques de Saint-Jacques le Majeur sont découvertes à Compostelle, aux confins de l'Espagne. Ce tombeau devient rapidement un des pèlerinages majeurs. Des hommes et des femmes accomplissent le voyage pour se recueillir sur la tombe de l'un des premiers apôtres du Christ.

### Valeur universelle exceptionnelle

Tout au long du Moyen Âge, Saint-Jacques-de-Compostelle fut une destination majeure pour d'innombrables pèlerins de toute l'Europe. Pour atteindre l'Espagne, les pèlerins traversaient la France. Quatre voies symboliques, partant de Paris, de Vézelay, du Puy-en-Velay et d'Arles et menant à la traversée des Pyrénées résument les itinéraires innombrables empruntés par les voyageurs. Églises de pèlerinage ou simples sanctuaires, hôpitaux, ponts, croix de chemin jalonnent ces voies et témoignent des aspects spirituels et matériels du pèlerinage. Exercice spirituel et manifestation de la foi, le pèlerinage a aussi touché le monde profane en jouant un rôle décisif dans la naissance et la circulation des idées et des arts.



### Évènements

L'association « Sur les Pas de Saint-Jacques », à l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire de l'inscription des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 1998, a réalisé l'opération « Accueillis & Accueillants ». L'artiste photographe Balint Pörnczki a réalisé une série de portraits pour immortaliser les rencontres : sélection de portraits exposée sur des panneaux dans les villes étapes du chemin dans le Nord Aveyron. Livre en consultation dans les Offices de Tourisme ou [www.sur-les-pas-de-saint-jacques.fr/accueillis-accueillants/la-galerie-de-portraits/](http://www.sur-les-pas-de-saint-jacques.fr/accueillis-accueillants/la-galerie-de-portraits/)

**Accueillis & Accueillants**  
Walkers & Welcomers / Empfänger & Empfänger



Les Hommes construisent trop de murs et pas assez de ponts.  
Isaac Newton





## Patrimoine Mondial

Les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France constituent des itinéraires patrimoniaux, issus des anciennes voies de pèlerinage, aménagés en sentiers de randonnée. Ils bénéficient de deux reconnaissances patrimoniales d'envergure. Les chemins de Compostelle sont reconnus comme un Itinéraire Culturel Européen par le Conseil de l'Europe depuis 1987.

En décembre 1998, l'UNESCO a inscrit le bien « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France » sur la liste du Patrimoine Mondial en raison de leur Valeur Universelle Exceptionnelle.



*De découverte en découverte,  
de rencontre en rencontre,  
l'aventure est humaine  
et l'histoire est sensible*

- **5 édifices** (4 ponts : sur la Boralde à Saint-Chély d'Aubrac, sur le Lot à Espalion et à Estaing et sur le Dourdou à Conques ainsi que l'abbatiale Sainte-Foy à Conques)
- **2 sections de sentier** de chacune 17 km, inscrites au titre du Bien culturel « Chemins de Saint-Jacques de-Compostelle » sur la liste du Patrimoine Mondial en Aveyron (l'une sur le plateau de l'Aubrac : Nasbinals (Lozère), Aubrac, Saint-Chély-d'Aubrac et l'autre au fil de la vallée du Lot : Saint-Côme-d'Olt, Espalion, Estaing).
- **80 km d'itinéraire aménagé** pour la découverte (panneaux d'interprétation, circuits de visite des villages, haltes, balisage des services...) avec équipements adaptés (plaques tactiles malvoyants).



Église St Pierre de Bessuéjols © Rémi Parard



*laissez-vous guider*

Vivez l'expérience culturelle multimédia :

Le site mobile [www.st-jacques-aveyron.com](http://www.st-jacques-aveyron.com) est un outil indispensable pour guider et informer sur les services, les transports, la restauration, les hébergements et les visites patrimoniales entre Aubrac et Conques.

De plus retrouvez la Fiche pratique « Pèlerins » dans nos Bureaux d'Information Touristique ou à télécharger sur notre site internet [www.terresdaveyron.fr](http://www.terresdaveyron.fr)

# Terres d'hydroélectricité

*à la découverte des barrages  
et centrales hydroélectriques*



## La Route de l'énergie : un projet de tourisme industriel unique en France

Entre Cantal et Aveyron, « la Route de l'énergie » met en valeur un patrimoine industriel exceptionnel. L'histoire de ces ouvrages a façonné, au cours des décennies, ces territoires par l'épopée humaine et industrielle qu'ils représentent. Les vallées du Lot et de la Truyère sont uniques, elles concentrent une grande diversité d'aménagements hydroélectriques et contribuent à la production de la première énergie renouvelable en France. Plus qu'une activité économique, elle est devenue une identité et un lien entre les territoires. Espaces d'information, circuits de visite, points de vue aménagés vous accueillent et vous accompagnent dans la découverte de l'hydroélectricité et de ces territoires riches de leur patrimoine, de leurs activités et d'un environnement préservé. Bon séjour dans nos vallées !

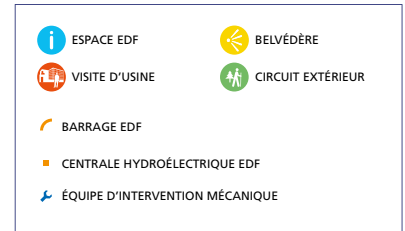


Retrouvez les visites de nos sites hydroélectriques dans le « Terres d'Aveyron en poche ».

Salle des machines de la centrale de Couesques (vue de l'Espace EDF Truyère)

## La Route de l'énergie fête ses 10 ans...

et pour l'occasion, elle vous propose, le temps d'un été, de la redécouvrir, d'emprunter différemment ses circuits, à la rencontre des patrimoines historique, industriel et naturel qui font la singularité des Gorges de la Truyère et de la Haute Vallée du Lot. Comment ? En associant dans un programme événementiel, des portes-ouvertes de barrages emblématiques (sur inscription) et des festivités sur les territoires concernés. Vous sont proposées des manifestations entre monts du Cantal et monts de l'Aubrac où dialoguent énergie renouvelable et énergie artistique, énergie hydraulique et énergie sportive, lectures de paysages et transition écologique, apprentissage et témoignages. Savourez le programme au fil des pages comme l'on déambule au fil de l'eau... Bel été !



### en savoir +

Retrouvez toutes les informations sur les visites des sites de la Route de l'énergie dans nos Bureaux d'Information Touristique  
Renseignements et réservations au 05 34 39 88 70  
[www.edf.fr/lot-truyere](http://www.edf.fr/lot-truyere)

 La Route de l'énergie



Barrage de Castelnau-Lassouts

# Terres de savoir-faire

*nos artisans vous ouvrent leurs portes*

Un incontournable de nos placards : LA FARINE

Nous avons tous un paquet de farine dans nos placards, pour réaliser un gâteau, une pâte à pizza ou des crêpes... mais d'où vient-elle ? Comment est-elle fabriquée et avec quelle matière première ? Ici, ce savoir-faire est conservé depuis des générations ! Qu'elle soit à base de blé, de seigle ou de sarrasin, la qualité est l'obsession de nos minoteries. Au détour d'une balade, profitez d'une pause pour rencontrer les meuniers.



L'ancien moulin de la Truyère

## La minoterie de la Truyère

Sur les bords de la majestueuse Truyère, ce moulin datant des années 1600 a dû être déplacé en 1950. Ce déplacement a fait suite à la construction d'un barrage et pour pouvoir continuer à produire non plus à la force de l'eau mais à base d'électricité. Votre halte vous permettra de découvrir face à la minoterie les anciennes meules qui trônent au bord de la route, vestiges du temps passé. Vous pourrez découvrir les produits réalisés avec passion dans la boutique située à côté.

## Farines de la minoterie de Coudoustrines



## Le moulin de Coudoustrines

Cette affaire familiale depuis 6 générations se situe sur les bords du Lot depuis plus de 500 ans. Après avoir fonctionné avec ses meules jusqu'aux années 50, le moulin se transforme en minoterie. N'hésitez pas, entrez et allez découvrir la boutique qui vous proposera de nombreuses farines mais aussi des préparations originales de cookies ou de bons sablés à réaliser vous-même. Bien évidemment la farine qui sert de base aux préparations est fabriquée à partir de blés 100% aveyronnais, tout comme les farines de sarrasin et de seigle, dans une volonté de proximité et de valorisation du territoire et de ceux qui le font vivre.

## Le moulin Méjane

À la sortie du village d'Espeyrac, au détour d'un virage sur la D42 apparaît soudain le moulin Méjane au bord du TAYRAC. Le moulin porte ce nom depuis 1880 et est exploité par Vincent, cinquième génération en activité. N'hésitez pas, sonnez et entrez dans la boutique, vous partagerez la passion de cette famille de meuniers qui, 40 ans plus tôt, a fait le choix de produire des farines Bio. « Nous sélectionnons des blés de première catégorie, nos farines sont 100% naturelles sans additif, nous voulons faire de la qualité ».

Une visite qui vous ravira et vous donnera envie de prendre votre temps !



Fabrication de farine par le moulin Méjane

### La différence entre un moulin et une minoterie

La différence entre un moulin et une minoterie se trouve dans le mode d'écrasement. Le moulin écrase les céréales avec des meules de pierres tandis que la minoterie écrase les grains grâce à des cylindres de métal. Cette modernisation permet dès lors un meilleur rendement, tout en préservant la qualité des matières premières.

Nos meuniers ont dû avec le temps se diversifier pour rester en activité, le choix d'acheter leur farine permet de soutenir l'économie locale.

## Boutique de Frédéric Salé



## Frédéric Salé : artisan chausseur bottier à St-Côme-d'Olt

« Je suis entré dans la profession en 1986 pour suivre des études de technicien de la chaussure. Passionné par ce métier et doté d'une longue expérience acquise auprès de plusieurs sociétés, j'ai décidé de créer mon entreprise pour fabriquer et proposer des produits qui correspondent aux attentes et aux besoins d'une catégorie de consommateurs sensibles à un mode de production respectueux et empreint des valeurs d'un territoire remarquable ».

Ce quarantenaire originaire des Landes est arrivé en Aveyron il y a maintenant 20 ans. Les rencontres et la vie de famille l'ont amené à poser ses valises à Saint-Côme-d'Olt. Aux portes de l'Aubrac, le village l'a séduit et charmé.

Voilà 1 an et demi que la société Prod Aubrac est née. Frédéric a décidé de proposer sa propre marque de chaussures comprenant des modèles conçus pour la ville et la campagne. Il est un des rares en France à fabriquer des chaussures de A à Z, mais aussi à concevoir des chaussures sur-mesure. « Je suis un des seuls à proposer des chaussures de confection et sur-mesure. C'est pour ça qu'on me définit comme chausseur bottier. Je ne parle plus de pointures mais de mesures. Les chaussures que je fabrique sont faites pour être durables et confortables ».

Ses chaussures issues de cuir principalement local et de haute qualité bénéficient de la marque « Fabriqué en Aveyron ». Cette marque, gage de qualité, est porteuse de valeurs ; elle valorise les savoir-faire aveyronnais et les produits emblématiques. Grâce à sa tradition d'élevage, à la renommée de l'industrie de la tannerie, au rayonnement à l'international des gantiers aux savoir-faire séculaires, au talent de ses artisans, l'Aveyron est devenu une « Terre de cuir » et aujourd'hui toute sa légitimité dans le paysage du cuir français. L'ensemble de ces professionnels partage l'amour de la matière, la passion du métier, la précision du geste, en bref, du 100% « made in France » à découvrir !

# Respirez à ple

## À DÉCOUVRIR EN FAMILLE,

*Avec 700 km de sentiers et plus de 50 circuits balisés : le plus dur sera de choisir par lequel commencer ! À la découverte des villes et des villages, d'humeur à flâner sans trop forcer ou envie de se surpasser, des plus physiques aux plus accessibles, chaque parcours fait la part belle à une facette du territoire.*



### *x Remarquable*

#### **GR DE PAYS « LO CAMIN D'OLT »**

x 2 circuits pour découvrir la Vallée du Lot et les Gorges de la Truyère, au départ d'Entraygues-sur-Truyère.

### *x Les randonnées à thèmes*

- x Le sentier de découverte du Fel « un village, un vignoble ».
- x Les sentiers du canyon de Bozouls, classé Espace Naturel Sensible (ENS).
- x Le sentier des ardoisières d'Anglars du Cayrol.
- x Le sentier de la réserve Naturelle Régionale « les coteaux du Fel ».

# ins poumons

## À PARTAGER ENTRE SPORTIFS



**Nouveau**

La carte  
"Randonnées en Terres  
d'Aveyron"  
(sortie été)

### **X** *Mémorable*

#### **GR465**

X Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot, de Murat à Conques en passant par Entraygues-sur-Truyère ou par Montsalvy.

### **X** *Mythique*

#### **GR65 « VERS SAINT-JACQUES DE-COMPOSTELLE »**

X La voie du Puy-en-Velay vers Saint-Jacques-de-Compostelle en passant par Conques, appelée aussi « La Via Podiensis »

Pour vous permettre de découvrir une partie du chemin, nous vous proposons quelques idées de tronçons à parcourir à la journée :

- Saint-Côme-d'Olt > Espalion : 8 km / 1h40
- Espalion > Bessuéjols > Estaing : 12 km / 2h45
- Estaing > Golinac : 14 km / 4h30

# la nature est partout

*en Terres d'Aveyron*

Laissez-vous envoûter et choisissez votre manière de découvrir nos richesses.  
De nombreux prestataires diplômés et travaillant avec du matériel adapté à tous les âges vous attendent  
pour offrir de nouvelles sensations à toute la famille !

(Retrouvez les prestataires d'activités de pleine nature dans notre Terres d'Aveyron en poche)

## 1 En deux roues

De Bozouls à Entraygues-sur-Truyère en passant par Espalion et Estaing, venez sillonner les routes, les sentiers et les pistes des Terres d'Aveyron à deux roues.

### *Vtt et vélo de route ou vélo à assistance électrique*

Vous pourrez crapahuter, dévaler des pentes plus techniques ou tout simplement vous balader sur des circuits balisés et labellisés par la FFC (Site VTT-FFC et site Cyclospor-FFC, Gorges Lot et Truyère) au départ d'Entraygues-sur-Truyère. N'hésitez pas aussi à vous lancer sur l'ancienne voie ferrée qui relie Bertholène à Espalion en passant par Bozouls, pas de voiture, c'est la tranquillité assurée !



### *Trottinette de descente*

Et plus original, pensez à la trottinette de descente tout-terrain qui se pratique sur des chemins : sensations fortes assurées ! Une activité pour toute la famille encadrée par un professionnel diplômé qui se fera un plaisir de vous faire découvrir les fleurs et petits animaux au cours de la promenade.





## En joyeuse compagnie

À cheval ou à poney, à vous de choisir votre monture pour une balade d'une journée ou d'une demi-journée au départ des centres équestres partenaires. Vous voulez prendre votre temps ? Découvrez la balade avec un âne. C'est une autre manière de marcher, une autre attention à porter au chemin et une relation unique qui se crée entre vous et l'animal. Ses grandes oreilles seront à votre écoute, il prendra le temps de découvrir son environnement et il se fera une joie de partager un morceau de pain au goûter avec vos enfants. De joyeux souvenirs à rapporter dans vos bagages !



## La tête en l'air

Envie de prendre de la hauteur et de passer un moment magique et inoubliable ? Découvrez les paysages de notre belle région aveyronnaise en ULM ! Assurément un vol d'initiation vous laissera un souvenir magique, inoubliable ! Après un petit briefing au sol avec le pilote, envolez-vous pour découvrir les merveilleux paysages qui nous entourent dans un rayon de 40 km. En fonction du temps de vol prévu, voyez avec le pilote ce qu'il vous propose !

## Ski à moins d'une heure de chez nous

Sur les stations de l'Aubrac, vous pourrez vous en donner à cœur joie dans le domaine de la glisse : Laguiole, Brameloup, St-Urcize, Nasbinals et Bonnecombe vous proposent ski de fond, ski alpin, parcours raquettes, randonnées nordiques et promenades en calèche ou traîneau...



# 5



## Sur l'eau : il y en a pour tous les goûts !

En canoë ou en kayak, profitez en famille ou en groupe pour naviguer sur le Lot, seul ou accompagné, à vous de choisir ! Quel que soit votre choix, vous découvrirez la vallée du Lot sous un autre angle.

Les plus petits (5 à 10 ans) peuvent découvrir l'activité canoë-kayak et se familiariser avec le milieu aquatique et les embarcations par des jeux individuels et collectifs.

### *Une activité sportive en vogue : le Stand Up Paddle*

Le principe est très simple, muni d'une planche de surf plus longue et plus large que la normale afin d'assurer la stabilité, ainsi que d'une pagaie, vous glissez et vous vous déplacez au fil de l'eau. Cette activité est accessible à tous grâce à sa rapidité et à sa facilité d'apprentissage.



### *Le rafting, pour vivre des sensations fortes !*

Ce sport qui consiste à descendre des sections de rivière à rapides (descente en eau vive) dans un radeau pneumatique insubmersible et très stable, ce qui permet de franchir des rapides inaccessibles à la plupart des embarcations. Cette activité peut se pratiquer en fonction du niveau de l'eau ! Profitez de l'accompagnement et de l'enseignement des guides diplômés et passionnés.



## 6 Pour les moins téméraires

Optez pour la baignade en piscine. Trois piscines de plein-air sont à votre disposition à Enraygues sur-Truyère, Espalion et Estaing : grands bassins, petits bassins, pataugeoire, activités ludiques...



## En pêchant

Notre territoire, pays de rivières et de boraldes, est le paradis des pêcheurs ! Que l'on soit pêcheur averti ou simple amateur, il faut découvrir la pêche en Terres d'Aveyron. Achetez votre carte de pêche et partez pour une expérience inoubliable au fil de nos rivières.

La Truyère, la Selves, le Lot et le Dourdou de Conques, des rivières d'une beauté sauvage, sont un cadre idéal pour tous les pêcheurs, du débutant au confirmé. Chacun trouvera son bonheur : pêche au coup, aux carnassiers, à la truite dans de nombreux ruisseaux... Vous ne le savez peut-être pas, mais en Aveyron on peut aussi pêcher l'écrevisse ! Attention toutes les espèces ne se pêchent pas, alors renseignez-vous !

Ici il y en a pour toute la famille, profitez des animations pêche qui sont organisées tout au long de la saison estivale à destination des enfants ou des temps forts dédiés à la discipline, proposés par la Fédération de Pêche de l'Aveyron. (Information disponible dans nos Bureaux d'Information Touristique pour les animations et la réglementation)

Vous êtes un pêcheur averti : plusieurs rampes de mises à l'eau vous permettent d'accéder aux lacs de Castelnau-Lassouts-Lous, de Couesques ainsi qu'au Lot entre Estaing et Golinac.

Alors à vos cannes, nos rivières vous tendent les bras !



# Terroir & gastronomie *en Terres d'Aveyron*

La variété et la diversité de nos terroirs se retrouvent dans notre gastronomie. Les Terres d'Aveyron sont riches de nombreux produits locaux à partager autour d'une belle table, en famille ou entre amis. Vous ne pouvez pas repartir sans déguster :



## *Le farçou*

Petit beignet aux herbes (côtes de blettes et persil), le farçou est un classique simple de notre cuisine, il se mange aussi bien chaud que froid et peut être aussi préparé à base de viande.

## *Le tripou*

Préparé à base de panse de veau farcie, il est incontournable de nos fêtes de village où on le déguste au petit-déjeuner.



## *Le chocolat*

Reconnus sur notre territoire, les chocolats de l'Abbaye de Bonneval sont fabriqués avec beaucoup de soin et de manière artisanale dans les ateliers de l'abbaye depuis 1878.



## *La focace*

C'est un peu la madeleine de Proust de chaque Aveyronnais, on la mange dès le plus jeune âge. Ayant la forme d'une couronne la focace est faite d'une pâte cuite compacte mais souple et parfumée à la fleur d'oranger.



## *Le fromage*

Amateur de bons fromages, vous découvrirez chez nous la diversité proposée par nos producteurs. Qu'ils soient fabriqués à base de laits de vache, brebis, chèvre ou même bufflonne, vous ne pourrez pas être indifférent à leur saveur.

## *Le Veau d'Aveyron*

Les veaux « élevés sous la mère » profitent des grandes pâtures des fermes familiales, pour grandir et acquérir force et caractère. Grâce au savoir-faire, la viande se distingue des autres. Elle a d'ailleurs remporté plusieurs fois la médaille d'or du concours Général Agricole des viandes de veau de qualité, décernée au Salon de l'Agriculture de Paris.



## La charcuterie

S'il est bien un produit que l'on apprécie et que l'on nous envie ici en Aveyron, c'est la charcuterie ! Nos salaisons sont sur toutes les tables, pour toutes occasions : saucisse sèche, saucisson ou jambon de pays, un savoir-faire qui n'est plus à prouver.



## Le miel

Le relief de notre territoire permet aux apiculteurs d'installer leurs ruchers dans des secteurs exempts de cultures, secteurs forestiers et même sauvages. Les ruchers sont transhumés au gré des floraisons pour proposer des miels de différentes saveurs.



De nombreux produits sont encore à découvrir comme les escargots, le safran, les confitures, la truite, l'huile de noisette et de noix... Vous pourrez retrouver tous ces produits sur nos marchés ou en vente directe chez nos producteurs (voir le « Terres d'Aveyron en poche »).



## L'aligot

L'aligot est un mélange de purée de pommes de terre et de tome fraîche qu'il faut travailler et retravailler pour obtenir la texture parfaite. C'est un plat historique et la grande spécialité du Nord-Aveyron. L'aligot ne tient pas seulement au ventre, il tient en sympathie. L'aligot qui fut autrefois un plat de subsistance est devenu un plat de fête. On l'appelle d'ailleurs le ruban de l'amitié. Car, vous diront les restaurateurs ou les membres des différentes amicales, « à l'instar de la fondue savoyarde, l'aligot par le cérémonial qui lui est propre et qui l'accompagne, renforce l'amitié entre les convives et débride la cordialité ». On le trouve sur les marchés d'Aveyron et dans toutes les fêtes traditionnelles.

- Éplucher les pommes de terre et les gousses d'ail. Couper les pommes de terre en gros morceaux et les faire cuire avec l'ail 20 minutes dans de l'eau bouillante.
- Pendant ce temps, couper la tome fraîche en fines lamelles.
- À la fin de la cuisson retirer l'ail, passer les pommes de terre au presse-purée en ajoutant éventuellement un peu d'eau de cuisson pour obtenir la consistance désirée.
- Incorporer la crème fraîche en mélangeant avec une cuillère en bois, puis rapidement 400 g de tome fraîche en remuant énergiquement afin d'aérer l'aligot qui doit filer au bout de la spatule en formant un ruban.
- On peut, si on le désire, parfumer encore d'une gousse d'ail entière écrasée.

## La recette pour 4 personnes

- 1 kg de pommes de terre bintje
- 400 g de tome fraîche
- 200 g de crème fraîche épaisse
- 1 ou 2 gousses d'ail
- sel et poivre

# Ils se dégustent...

*nos vins d'appellation  
Entraygues - Le Fel et Estaing*

Le vin est, depuis plusieurs siècles, au cœur de l'hospitalité et de la sincérité qui font la réputation du pays. Les vignes sont choyées dans de petits jardins secrets en terrasses bien exposées. Fiers de leur savoir-faire, les vigneronns maîtrisent les rendements et les vendanges sont exclusivement manuelles. Réunis par un même art de vivre et une même authenticité, les vins d'Entraygues-le-Fel et d'Estaing sont à l'image de la cuisine locale, simples mais de caractère !

## Les vins AOC/AOP d'Entraygues-Le Fel

Sur des coteaux escarpés, 5 vigneronns se partagent 20 hectares de vignes en terrasses qui dominent la vallée du Lot au Fel (schiste) ou à Entraygues (granite). La grande spécialité est celle du Chenin, ici dénommé le Gamay d'Entraygues, dont l'acidité, parfaitement maîtrisée, donne des vins blancs fruités d'une belle fraîcheur. Rouges et rosés associent agréablement mansois et cabernet franc. En VDQS (Vin Délimité de Qualité Supérieure) depuis 1965, l'AOC a été brillamment obtenue en 2011.



 Vignes en hiver



Vignes en automne



Viticulteur sur les coteaux d'Entraygues-sur-Truyère



## Les vins AOC/AOP d'Estaing

Le vignoble d'Estaing s'accroche aux pentes schisteuses et argilocalcaires de la Vallée du Lot. L'homme y a façonné les paysages en cultivant la vigne à la main depuis des siècles. Avides de soleil, les vignes en terrasses orientées au sud profitent d'un climat favorable.

Composés de cépages locaux tel que le Gamay et le Fer Servadou, les vins rouges, rosés et blancs se déclinent en AOC Estaing et I.G.P. Vins de Pays de l'Aveyron.

### *La Route des Vins, une belle idée pour faire de l'œnotourisme !*

Une signalétique commune au départ d'Entraygues-sur-Truyère et d'Estaing vous guidera jusqu'aux différentes caves pour aller à la rencontre de nos vignerons passionnés qui sauront vous faire partager leur savoir-faire et vous faire découvrir leurs vignes qu'ils cultivent dans le respect de la nature et des paysages !

Comprendre l'histoire de nos vignobles qui ont façonné nos paysages :

- Maison de la Vigne, du Vin et des paysages d'Estaing
- Circuit de découverte «un village, un vignoble» au Fel

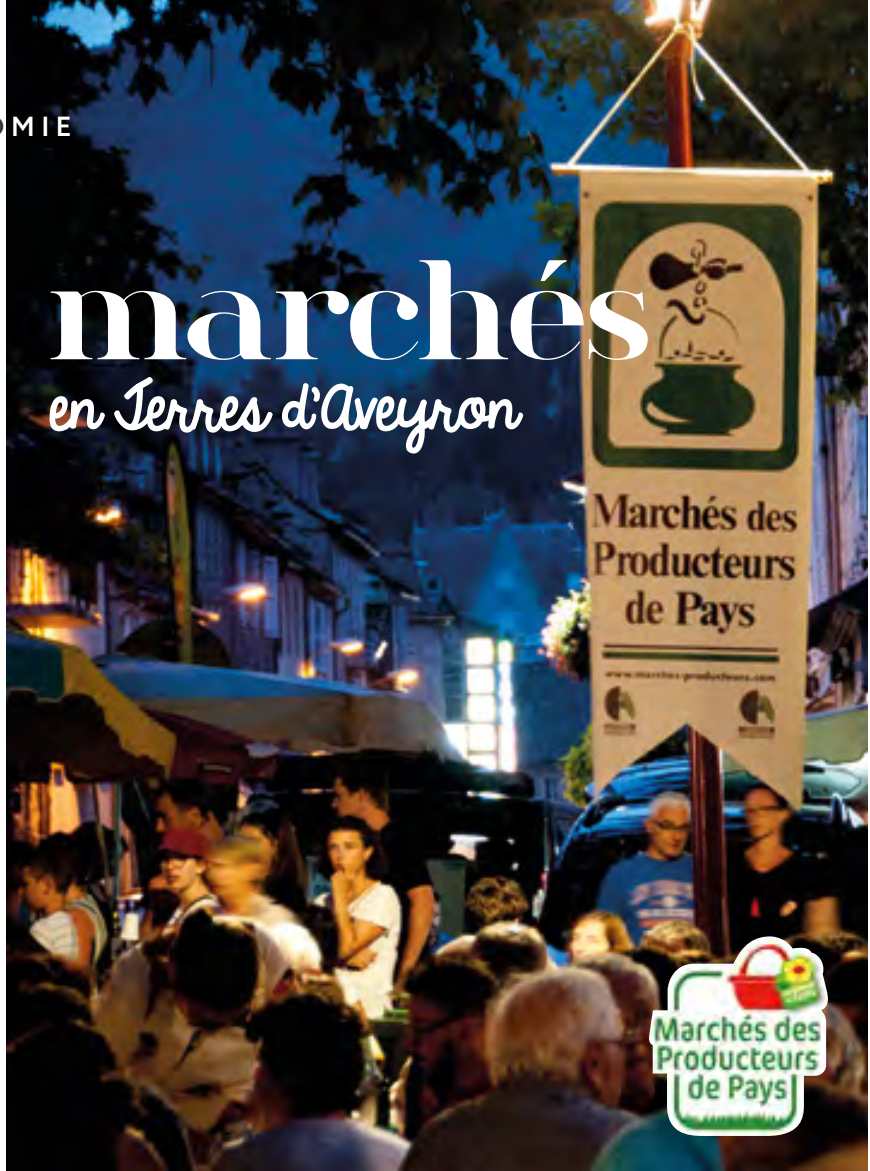


# Les marchés en Terres d'Aveyron

## Les marchés des producteurs de pays en été

Le Label « marchés des producteurs de pays », véritable gage de qualité, est la garantie de retrouver sur nos étals de véritables produits frais issus de la production locale de l'Aveyron. Cette marque créée par la Chambre d'Agriculture, soutient de nombreux marchés dont :

- X Entraygues-sur-Truyère les mercredis soir de 18h à 21h de juillet à mi-septembre
- X Espalion les mercredis soir de 18h à 22h de fin juin à fin août.  
Possibilité de manger sur place



## Les marchés hebdomadaires

N'hésitez plus, il y a tant à découvrir sur nos marchés ! En plus d'une réelle balade en famille ou entre amis à flâner entre les allées aux doux parfums, il est certain que vous n'en partirez pas le ventre vide, ni le panier d'ailleurs ! Laissez-vous tenter par quelques dégustations proposées par nos producteurs fermiers et artisanaux, que vous pouvez retrouver :

- X Jeudi matin à Bozouls
- X Vendredi matin à Entraygues-sur-Truyère et Espalion
- X Dimanche matin à Saint-Côme-d'Olt

## Les marchés nocturnes d'été

Profitez d'une belle soirée estivale pour promener et passer un moment convivial dans une ambiance aveyronnaise :

- X Vendredi soir (juillet et août) : Estaing
  - X Le 14 juillet et le mercredi le plus proche du 15 août : Saint-Côme-d'Olt
  - X Dernier samedi de juillet : Bozouls
- Possibilité de manger sur place



Cette marque valorise les savoir-faire des entreprises aveyronnaises et leurs produits emblématiques. À ce jour près de 420 sociétés sont estampillées pour plus de 3000 produits. L'agro-alimentaire est en tête de proue, mais le bois, l'ameublement, le BTP, la mécanique, le textile, le cuir ou l'édition sont également partie prenante pour revendiquer le « made in Aveyron ». Cette marque vous garantit un achat local. (voir le « Terres d'Aveyron en poche »)



# Les douze INCON- TOURNABLES

- 1 -

Faire un petit-déjeuner « **AUX TRIPOUS** »

- 2 -

Admirer la **BRUME MATINALE**  
dans la vallée du Lot

- 3 -

Plonger dans l'histoire  
des temps géologiques  
au cœur du **CANYON DE BOZOULS**

- 4 -

S'initier aux **QUILLES DE 8**

- 5 -

Rencontrer un **COUSTOUBI**

- 6 -

Flâner dans les ruelles  
d'un des  
**PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE**

- 7 -

Déguster et filer un **BON ALIGOT**

- 8 -

Se retrouver face à soi-même sur **L'AUBRAC**

- 9 -

Contempler la **RENCONTRE DU LOT  
ET DE LA TRUYÈRE** à leur confluence

- 10 -

**REMONTER L'HISTOIRE D'ESTAING**  
lors d'une visite aux flambeaux  
ou d'un spectacle son et lumière

- 11 -

S'enflammer au **FESTIVAL DE BANDAS  
D'ESPALION**

- 12 -

Profiter d'un **MARCHÉ NOCTURNE**  
pour goûter à la convivialité aveyronnaise

Paroles  
D'AVEYRONNAIS  
ici, vous ne  
comprenez pas tout!

  
POUR REGARDER  
LES POISSONS  
dans le Lot,  
IL FAUDRA SE METTRE  
**À COU-  
COULOU**

  
APRÈS AVOIR  
**MANCÉ**  
un bon  
**ALIGOT**  
VOUS SEREZ  
**COUFFLE**

  
POUR S'AMUSER  
VOS ENFANTS NE  
crieront pas  
MAIS  
**BRAME-  
RONT**

  
LORS DE  
votre visite  
VOUS NE SEREZ PAS  
**SURPRIS**  
MAIS  
**ESPANTÉ**  
*et oui car ici c'est trop beau!*

Si vous commencez à dire des mots comme  
« *Macarel* », « *Boudiou* » ou « *Miladiou* »  
c'est bon signe : ça veut dire que vous vous  
sentez trop bien et que vous devenez un peu  
Aveyronnais :)

# 1 jour pour tout voir

*ou presque en Terres d'Aveyron*

Au départ des villes et villages des Terres d'Aveyron, nous vous proposons de découvrir les paysages et sites phares en une journée. Le circuit peut donc s'effectuer au départ de : Bozouls, Saint-Côme-d'Olt, Espalion, Estaing ou Entraygues-sur-Truyère.

Découvrez les paysages du clapas de Thubiès de Roquelaure et les panoramas sur Saint-Côme-d'Olt.



Passez par le barrage de Castelnau-Lassouts et appréciez le calme de cette étendue d'eau, force motrice productrice d'énergie !



Rejoignez la vallée du Lot, passez par Saint-Côme-d'Olt labellisé Plus Beau Village de France, observez son clocher tors et l'enceinte médiévale de la vieille ville.



Poursuivez jusqu'à Espalion et flânez dans la vieille ville, traversez le Pont-Vieux, admirez le Vieux Palais Renaissance se reflétant dans les eaux du Lot... pourquoi pas aussi prendre le temps de découvrir le château de Calmont d'Olt, ou de là, choisissez de découvrir le plateau de l'Aubrac en montant vers Laguiole ou...





... Continuez jusqu'à Estaing, labellisé Plus Beau Village de France et perdez-vous dans ses ruelles médiévales autour du château.



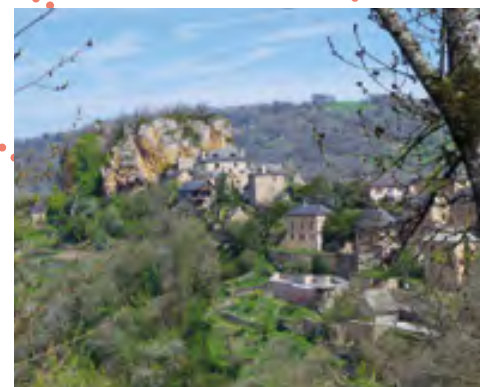
Reprenez la route le long des gorges du Lot jusqu'à la confluence avec la Truyère à Entraygues et visitez la vieille ville et son pont gothique. D'ici vous pouvez prendre le temps de découvrir les gorges de la Truyère, impétueuse rivière, en faisant chemin vers Mur-de-Barrez. En route faites une pause au belvédère de Rouens qui vous offre une vue imprenable sur le château de Valon ou...



Prolongez votre chemin par Le Fel et son vignoble qui vous offre un panorama à couper le souffle sur la vallée du Lot, creusez l'univers de la création contemporaine au pôle européen de la céramique du Don du Fel.



Mettez ensuite le cap sur la «ville du comte», Villecomtal et Rodelle l'imperturbable village perché sur son rocher ou...



Au retour, arrêtez-vous à Bozouls et profitez d'une halte contemplative au point de vue sur le canyon, richesse géologique qui fait la fierté de ses habitants.



Vous pouvez aussi opter pour faire route jusqu'à Conques, passage incontournable du chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle et son abbaye pour une pause méditative, et prolonger ces instants reposants en passant par Marcillac et son vignoble.



# Temps forts

## 2020



## Au printemps

- **4<sup>e</sup> édition du Festival Blues en Aveyron** : du 7 au 17 mai, Bozouls - Lioujas - Espalion - Le Nayrac. Organisé par Blues en Aveyron
- **Championnat de France de Tennis de Table** (catégories minimes et juniors) à Espalion, du vendredi 8 au dimanche 10 mai.
- **Journées mondiales de l'orgue** à Entraygues-sur-Truyère : concerts les 9 et 10 mai, retransmis en direct sur grand écran.
- **Fête de la Transhumance et du Terroir à Aubrac** : du jeudi 21 au dimanche 24 mai
- **Rastaf'Entray** : 11<sup>e</sup> Festival de Reggae à Entraygues-sur-Truyère du vendredi 29 au dimanche 31 mai, [www.rastaf-entray.fr](http://www.rastaf-entray.fr)
- **Journée des clochers « Tors »** à Saint-Côme-d'Olt, lundi 1<sup>er</sup> juin
- **Festivals de Bandas** dans les rues d'Espalion : samedi 6 et dimanche 7 juin
- **Les Semaines Raoul Cabrol**, du 12 au 21 juin à l'Espace Denys Puech à Bozouls. Manifestation autour de la caricature et du dessin d'humour : 7<sup>es</sup> Rencontres Bozouloises de la caricature et du dessin d'humour les 12, 13 et 14 juin



## les journées nationales

- Journées européennes des Moulins et du patrimoine meulier : samedi 16 et dimanche 17 mai
- Journées européennes de l'Archéologie : vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 juin
- Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins : samedi 27 et dimanche 28 juin
- Journées européennes du Patrimoine : samedi 19 et dimanche 20 septembre
- Fête de la Science : du vendredi 2 au lundi 12 octobre
- Nuit européenne des Musées : samedi 14 novembre

## Marchés de Producteurs de Pays

En famille ou entre amis, partez à la rencontre de nos producteurs locaux à l'occasion des Marchés des Producteurs de Pays. Vous pourrez acheter et déguster sur place ou emporter votre repas 100% produits du terroir. Convivialité et ambiance assurées !

## En été

- **Fête de la Saint-Fleuret** : messe et procession historique à Estaing, samedi 4 et dimanche 5 juillet
- **47<sup>e</sup> Rallye du Rouergue** : du jeudi 9 au samedi 11 juillet
- **Festival La Grande Confluence**, cirque et danse à Entraygues-sur-Truyère : du jeudi 9 au dimanche 12 juillet
- **Challenge Féminin de Quilles de 8** à Espalion, le samedi 11 juillet.
- **17<sup>e</sup> Rallye du Dourdou** : du samedi 11 au lundi 13 juillet
- **40<sup>e</sup> anniversaire du Musée du Scaphandre** à Espalion, samedi 18 juillet
- **Le Championnat Individuel de Quilles de 8** du district Aubrac/Olt/Viadène à Espalion, le dimanche 19 juillet
- **27<sup>e</sup> Festival de Musique en Vallée du Lot** : musique de chambre et académie instrumentale. Thème 2020 : « Félix Mendelssohn », du mardi 21 au vendredi 31 juillet (concert à Saint-Côme-d'Olt, le jeudi 23 juillet)
- **Festival du film « Cinoche et Bidoche »** : les relations Homme / Animal sauvage, 3<sup>e</sup> édition au cinéma d'Entraygues-sur-Truyère avec des séances en plein-air : du jeudi 23 au dimanche 26 juillet
- **Marché des potiers à Espalion**, vendredi 24 juillet
- **Trail du Gourg d'Enfer à Bozouls**, mardi 4 août
- **9<sup>e</sup> International de Pétanque à Espalion** : du vendredi 7 au lundi 10 août
- **65<sup>e</sup> Festival folklorique du Rouergue**, à Saint-Côme-d'Olt, samedi 8 août
- **Brocante à Bozouls** : samedi 15 août
- **Nuit Lumière à Estaing** : illumination de la cité aux chandelles et spectacle Son & Lumière, samedi 15 août
- **Aveyronnaise classic (enduro de moto)** : du jeudi 20 au samedi 22 août (Entraygues-sur-Truyère, ville départ jeudi 20 août)
- **Fête Médiévale d'Entraygues-sur-Truyère** : samedi 22 et dimanche 23 août
- **6<sup>e</sup> Festival du film** à Espalion, Bozouls et Saint-Côme-d'Olt : du mardi 25 au dimanche 30 août
- **Salta Coltadas/fête du vin** : randos dans les vignes au départ d'Entraygues-sur-Truyère et du Fel, du vendredi 11 au dimanche 13 septembre
- **Fête des Médiévales à Estaing** : samedi 12 et dimanche 13 septembre
- **Étoile des Grimpeurs** (rando VTT, plusieurs circuits) à Entraygues-sur-Truyère : dimanche 20 septembre
- **Rando à Lulu** : rando cyclo (vélo route, plusieurs circuits, rando pédestre) à Entraygues-sur-Truyère, dimanche 20 septembre, [www.vclt.fr](http://www.vclt.fr)

### en savoir +

Retrouvez nos agendas et programmes d'animations détaillés en ligne ou dans nos Bureaux d'Information Touristique. L'Office de Tourisme Terres d'Aveyron ne pourra être tenu responsable des éventuelles modifications de dates ou programmes survenues après l'édition de ses documents de promotion.

## En automne

- **Trial Moto « Les 3 Jours de la Truyère »** à Entraygues-sur-Truyère, vendredi 23 au dimanche 25 octobre
- **Rando Quad** à Entraygues-sur-Truyère : samedi 7 et dimanche 8 novembre

## Mais aussi, durant tout l'été...

- **Château de Calmont d'Olt** : chaque jour, en plus des nombreux jeux et la visite libre, le château propose des animations et spectacles adaptés aux petits comme aux grands (détails sur [www.chateaucalmont.org](http://www.chateaucalmont.org))
- **Son et Lumière d'Estaing** : les mercredis à la tombée de la nuit, sur le pont gothique, du mercredi 17 juin au mercredi 16 septembre ainsi que dimanche 5 juillet (St-Fleuret) et samedi 15 août (Nuit Lumière)
- **Petit Train Touristique à Bozouls**, tous les jours du 4 juillet au 6 septembre
- **10<sup>e</sup> Festival des enfants « Yaka Venir »** à Espalion les mardis et jeudis du 16 juillet au 20 août
- **Les mardis du savoir-faire** à Entraygues-sur-Truyère : du 21 juillet au 18 août



Le 23 octobre 1987, le Conseil de l'Europe proposait la revitalisation du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Pour donner corps à cette ambition, c'est à Aubrac que les Régions du sud-ouest de la France décidèrent de s'associer en créant, le 25 juillet 1990, l'Agence des chemins de Compostelle.

Espalion et le nord Aveyron seront le temps d'un anniversaire la capitale française des chemins de Saint-Jacques.

Le 17 juin, les acteurs du bien du patrimoine mondial « Chemins de Compostelle » viendront de toute la France pour partager et échanger sur les enjeux de préservation, valorisation et partage des valeurs universelles portées par les chemins.

En soirée, le public sera convié à un événement artistique surprise.

Le jeudi 18 juin à 20h, Laurent et Aurélie, auteurs et réalisateurs de nombreux films et livres tirés de leurs voyages, partageront leur regard sur le monde du chemin à travers le film documentaire « Compostelle, le chemin d'une vie ». Une rencontre riche et originale en images. Programme complet sur [www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com)

# Autour de nous

*Paysages et sites à découvrir*

## Les Terres d'Aveyron sont aux portes du plateau de l'Aubrac.

En mai 2018, a été créé le Parc Naturel Régional de l'Aubrac dont la superficie occupe 2 282 km<sup>2</sup> répartis sur 64 communes des trois départements de l'Aveyron, de la Lozère et du Cantal. Dans ce territoire, espaces naturels et activités humaines sont intimement liés et structurés autour de la gestion des estives et du pastoralisme.

En Terres d'Aveyron, 6 communes font partie de ce Parc ; il s'agit de : Coubisou, Entraygues-sur-Truyère, Estaing, le Cayrol, le Nayrac et Saint-Côme-d'Olt. De plus, la commune de Lassouts y est associée.

Nous tenons à votre disposition la documentation éditée par le PNR.



Autour des Terres d'Aveyron, des sites de renom : le plateau de l'Aubrac, Rodez, sa cathédrale et son musée Soulages, Conques et son abbatale Sainte-Foy, Laguiole, avec son couteau et son fromage... Mais aussi à proximité : le Viaduc de Millau, les Gorges du Tarn, les caves de Roquefort...



Rodez, sa cathédrale et son musée Soulages



Les volcans du Cantal



L'abbatale Sainte-Foy de Conques



Les stations de skis de l'Aubrac



Les couteaux de Laguiole



Les Gorges du Tarn



Le Viaduc de Millau



Les caves de Roquefort

# Pourquoi

## NOUS RENDRE VISITE ?

Nous, l'équipe de conseillers et conseillères en séjour, vous accueillons toute l'année.  
Notre ambition : vous communiquer notre passion de la destination et vous donner envie de la partager, de prolonger vos vacances ou de revenir.

*Rendez-vous vite dans nos Bureaux d'Information Touristique  
en venant nous voir...*



X VOUS AVEZ MOINS DE CHANCE DE VOUS PERDRE.



X NOS GUIDES, NOS CONSEILS ET NOTRE BONNE HUMEUR SONT GRATUITS !



X NOUS AIMONS PRENDRE LE TEMPS DE PARTAGER UN MOMENT SYMPATHIQUE, À DISCUTER DE VOS ENVIES ET À VOUS SUGGÉRER DES BONS PLANS.



X NOUS AVONS DES SOUVENIRS À VOUS PROPOSER.



X VOUS REPARTIREZ AVEC DE NOUVELLES IDÉES ET ENVIES.



X PARCE QUE NOUS SOMMES À LA POINTE DE LA TECHNOLOGIE... OU PRESQUE. NOUS AVONS LAISSÉ TOMBER LE MINITEL L'AN DERNIER POUR PASSER AU WIFI !



X VOUS SEREZ AU POINT DE DÉPART IDÉAL POUR VISITER L'AVEYRON.



# Une équipe locale

QUI VIT, TESTE, PENSE

## #TerresdAveyron

### Qu'est-ce que cela veut dire exactement ?

On s'adapte aux attentes de la clientèle tout simplement. D'ailleurs, tous ceux qui viennent nous rendre visite ne sont plus de simples *touristes*, *clients*, mais bien des **visiteurs** qui souhaitent vivre **une expérience authentique** sur le territoire.

### Notre équipe connaît parfaitement la destination

Nous travaillons avec **conviction** : notre message est celui de vous orienter au mieux auprès de nos acteurs locaux, de vous mettre en relation directe, de vous faire gagner du temps... **vous accueillir comme un membre de la famille, un ami.**

### Notre leitmotiv

« Qu'est-ce qui est le mieux pour vous ? » et surtout nous partageons, nous *chuchotons nos secrets, nos coins préférés* : un **vrai conseil éclairé...**

### à très vite

dans un de  
nos Bureaux  
d'Information  
Touristique !

*Pour en savoir plus et pour que ce partage soit réciproque,*  
consultez notre page Facebook et taguez vos photos sur  
Instagram et Facebook, #TerresdAveyron.



## Retrouvez-nous sur instagram hashtag #TerresdAveyron

En Terres d'Aveyron, nos paysages sont un véritable terrain de jeu pour les photographes amateurs comme professionnels, vous souhaitez partager vos photos avec nous ? N'hésitez pas à nous faire vivre vos « coups de cœur » grâce au hashtag #TerresdAveyron



Partagez vos expériences avec nous, vos clichés auront peut-être l'opportunité d'être retenus pour figurer dans nos éditions !



Abonnement à notre page Insta : #terresdaveyron.tourisme



## L'équipe de l'Office de Tourisme Terres d'Aveyron vous accueille dans les Bureaux d'Information Touristique

*Suivez-nous sur*



[www.terresdaveyron.fr](http://www.terresdaveyron.fr)



facebook.com  
[/terresdaveyron.tourisme](https://www.facebook.com/terresdaveyron.tourisme)



instagram.com  
[/terresdaveyron.tourisme](https://www.instagram.com/terresdaveyron.tourisme)

*Retrouvez-y nos éditions disponibles gratuitement*



Carte touristique



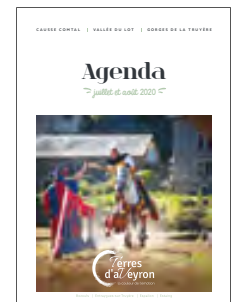
Mag découverte



Guide hébergements



Terres d'Aveyron  
en poche



Agenda saison  
estivale

*Nos 4 Bureaux d'Information Touristique*

*Bozouls*

2 bis, place de la Mairie  
05 65 48 50 52

*Entraygues-sur-Truyère*

Place de la République  
05 65 44 56 10

*Espalion*

Centre-ville  
05 65 44 10 63

*Estaing*

24, rue François d'Estaing  
05 65 44 03 22

[accueil@terresdaveyron.fr](mailto:accueil@terresdaveyron.fr)

*Bureau d'Information Touristique saisonnier  
Saint-Côme-d'Olt  
(mai à septembre)*



## Comment venir ?

### Aux portes de l'A75

Par Saint-Flour : sortie 26  
et Sévérac-le-Château : sortie 42

### Gares SNCF : Rodez et Aurillac

[www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) / 3635

### Aéroports de Rodez-Aveyron et Aurillac-Tronquières

Liaisons quotidiennes avec Paris :

- de Rodez, compagnie  
Amélia International

[www.aeroport-rodez.fr](http://www.aeroport-rodez.fr)

- d'Aurillac, compagnie Hop

[www.hop.fr](http://www.hop.fr)

Liaisons hebdomadaires avec Bruxelles,  
Charleroi, Londres et Manchester :

- de Rodez, compagnie Ryanair

[www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)

## Les Terres d'Aveyron

