



MILLAU


GRANDS CAUSSES GORGES DU TARN

Style¹⁶
MILLAU
UNE VISION D'AVANCE

2€

LA VISITE GUIDÉE

SUR LE SENTIER
DES EXPLORATEURS

 VIADUC
DE MILLAU

INFORMATIONS
& RÉSERVATION
05 65 61 61 54

Edito *Edito*

MODE D'EMPLOI POUR LES CURIEUX !

Le guide est le nôtre et nous l'avons créé... **pour vous !**
Millau - Grands Causses - Gorges du Tarn regorge
de trésors, disséminés sur un vaste territoire.

Comment l'aborder ? Par où commencer ?

Notre équipe de l'Office de Tourisme s'est penchée sur les
meilleures façons d'apprécier, vivre et aimer notre destination.

Notre philosophie est simple : vous partager un maximum
de bons plans, d'astuces et de conseils.

Ce guide est original, vivant, et plein de rebondissements...

Notre devise : Tester, Vivre, Partager... **#stylemillau**

Et vous, vous en pensez quoi ?

LES EXPERTS STYLE MILLAU !

Vous offrir une nouvelle vision de notre destination,
voilà ce que nous souhaitons au travers de ce guide
inédit. Toute l'équipe de l'Office intercommunal du

Tourisme a concocté pendant plusieurs mois ce véritable
sésame, en passeurs d'émotion.

Plongez dans ce concentré d'expériences avec gourmandise !
Partagez-le !

Bon séjour à Millau Grands Causses.

GÉRARD PRÊTRE

Président de l'Office de Tourisme Millau Grands Causses

#stylemillau

Tester, Vivre, Partager^{!!}

#stylemillau

www.millau-viaduc-tourisme.fr

Un numéro unique
05 65 60 02 42

Nous vous accueillons avec plaisir à
→ Millau (place du Beffroi)
→ Rivière-sur-Tarn
→ Le Rozier



Retrouvez toute l'offre adaptée auprès de nos conseillers en séjour et le site web
www.handisport-aveyron.fr

© Edition 2018
Office de Tourisme Millau Grands Causses
1 place du Beffroi
F-12100 MILLAU

Responsable publication : Laetitia Raisin-Robert • **Rédaction** : toute l'équipe de l'Office de Tourisme Millau Grands Causses - Pour toute question ou critique sur ce document : contact@ot-millau.fr • **Maquette et graphisme** : Michel Nuffer, 12580 Villecomtal - 06 32 21 88 51 • **Impression** : Méricio, 12340 Bozouls - 05 65 51 23 00
PVP 2€

© Photo de couverture : "Rocher de Capluc, entre Gorges du Tarn et de la Jonte" - Gregalric.com

www.millau-viaduc-tourisme.fr

Sommaire^{!!}

Sommaire

Edito	1
Sommaire	3
Cartographie	4
Les incontournables	6
Envie de...	20
Les Grands Evénements, mois par mois	24
Nos suggestions d'itinéraires	26
Sports et activités nature	32
Une destination Famille+	34
A découvrir	36
L'essentiel	101
Tableau activités nature	104
Index	110

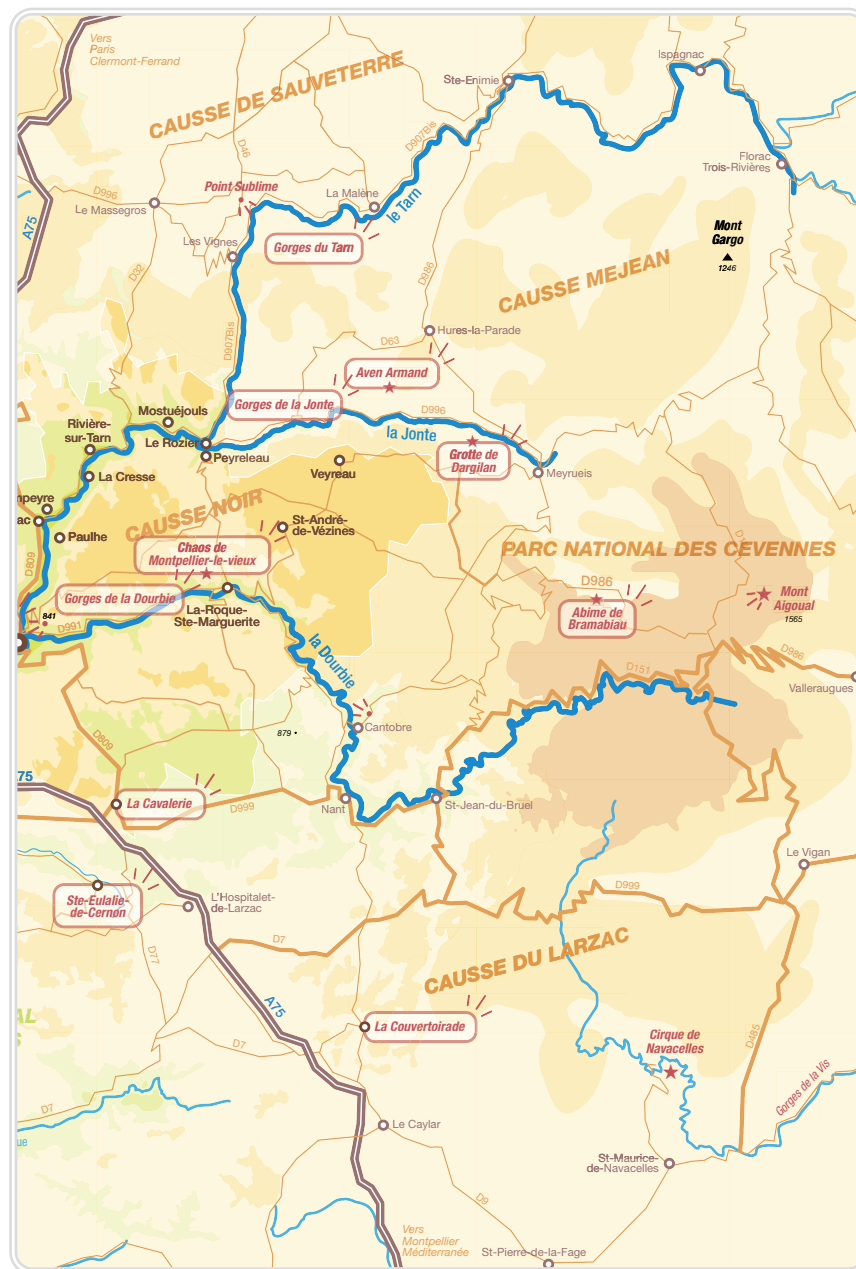
*Ce document ne traduit pas l'exhaustivité de l'offre cartographiée.
Il est le recueil d'expériences et de coups de cœur que les conseillers
de l'OT Millau Grands Causses souhaitent partager avec vous.*

#stylemillau



MILLAU - GRANDS CAUSSES - GORGES DU TARN & LES INCONTOURNABLES

Pour vous aider à les repérer et profiter au mieux de votre séjour.



Les Incontournables

Les Incontournables

DÉCOUVRIR LE VIADUC DE MILLAU

Est-il encore nécessaire de le présenter ? Le Viaduc de Millau est toujours aussi fascinant ! Son esthétisme, son intégration au cœur de ce territoire naturel et l'ingéniosité humaine en font le meilleur étendard pour notre territoire.

Visites guidées, points de vue remarquables accessibles à pied, balades en barque et à cheval, randonnées...

Le Viaduc de Millau se découvre sous tous ses angles !



© Canal+ Ampis



© Style Millau

DESCENDRE LES GORGES DU TARN OU DE LA DOURBIE EN CANOÛ

Comment décrire l'émotion ressentie en parcourant deux Gorges parmi les plus grandes et spectaculaires de France ? Il faut imaginer une entaille gigantesque, comme taillée à la hache, qui sépare net le Causse en deux plateaux distincts. Pourtant, malgré l'immensité du décor, l'accès à la Rivière reste facile. Nul besoin d'être un kayakiste aguerrri. Si certains tronçons nécessitent une première expérience de la navigation, à d'autres endroits, la rivière se fait plus débonnaire et permet de s'initier à moindre risque. Reste le plaisir de glisser sur une eau translucide entre les parois calcaires merveilleusement façonnées par des millénaires d'érosion. Vous pourrez alors comprendre, voir et ressentir les Gorges, dans ce qu'elles ont de plus beau, de plus intime et de magique. Au fond des Gorges, tout petit dans votre canoë, vous sortirez grandis par cette expérience, qui peut durer quelques heures ou quelques jours selon vos envies.

MILLAU¹³ UNE VILLE D'ART ET D'HISTOIRE ET DES VILLAGES DE CARACTÈRE

Tapie aux pieds des causses, Millau a déjà un parfum de Méditerranée ; on ne sait si cela tient à l'accent de ses habitants, à la teinte orangée de ses toitures ou à la convivialité de ses marchés. Certes, une petite ville mais avec 2000 ans d'Histoire.

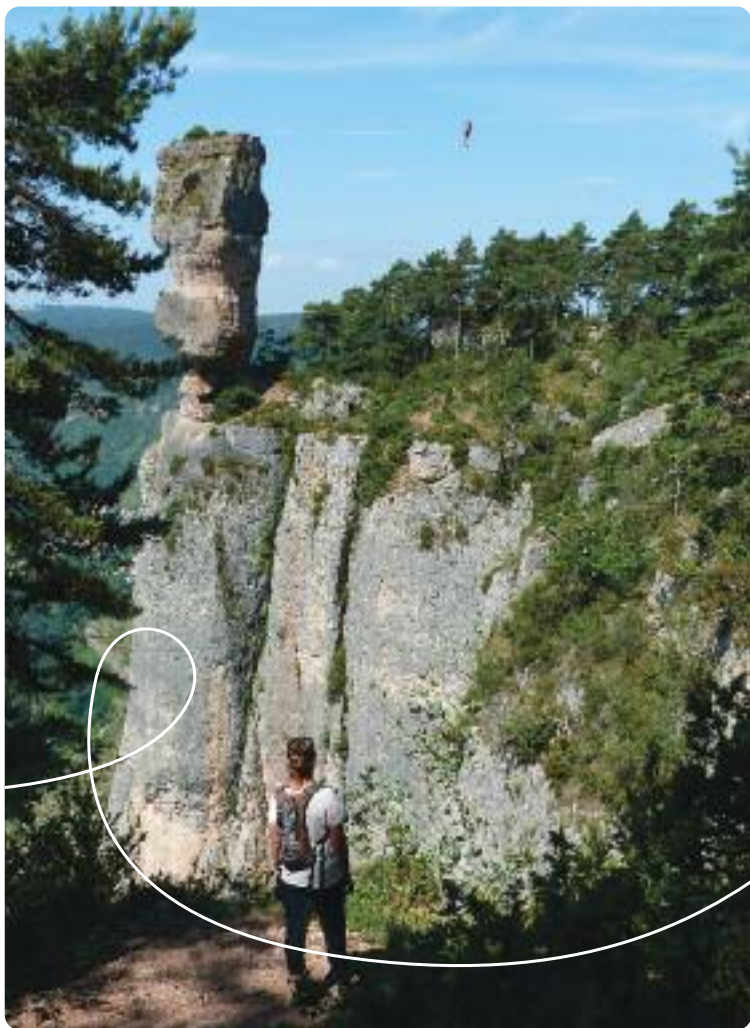
C'est aussi une ville à la campagne et c'est autour que s'exprime l'identité caussenarde, dans des petits villages de pierre, aux maisons aux toits de lauzes et aux rues en calade : Peyre, Compeyre, Peyreleau, à voir et à vivre !



© Eric Trussardi



© Greg Ahle



© Style Millau

RANDONNER SUR LES CORNICHES DES GORGES DU TARN ET DE LA JONTE

Alors que tout en bas, minces rubans aux couleurs turquoise, les rivières Tarn et Jonte serpentent plus ou moins paisiblement, vous cheminez entre deux mondes, en équilibre entre la vallée et le plateau. Cette frontière, c'est le monde des corniches. Un monde aérien, suspendu entre deux modes de vie, entre deux écosystèmes et comme miraculeusement préservé. Accessible seulement à pieds, vous êtes là, privilégié et cheminant sur ses sentiers millénaires, où chaque pas raconte une histoire. Loin de la foule, très loin de la routine, les sentiers des corniches offrent sans doute parmi les plus beaux panoramas de toute la région.

LARZAC TEMPLIER ET HOSPITALIER : QUAND L'HISTOIRE ET LA NATURE CRÉENT UN TRÉSOR

Début 14^e, après sa disparition, l'Ordre du Temple continue à fasciner le public. Les villages templiers et hospitaliers du Larzac témoignent de l'implantation de ces ordres guerriers en Occident. Sur le Larzac, les fortifications se confondent avec les forteresses de pierres naturelles, sculptées par des millénaires d'érosion et si chaque village conserve sa marque propre du passage des moines soldats, ils appartiennent tous à cette catégorie de lieux dont on dit qu'ils ont une âme. Comptez deux jours pour faire la totalité du circuit, un jour seulement pour les 2 villages les plus riches en patrimoine, Sainte-Eulalie de Cernon et La Couvertoirade.



© GrandS Sites Midi-Pyrénées



PARTAGER UNE SOIRÉE GOURMANDE ET FESTIVE AVEC LES MILLAVOIS SUR UN MARCHÉ NOCTURNE

C'est désormais une tradition ! Les lundis d'été, sur la place centrale, quelques milliers d'aficionados se regroupent pour de joyeuses agapes estivales... Dans une ambiance festive, au rythme des bandas ou aux sons plus calmes des musiques traditionnelles, une cinquantaine de producteurs fermiers prennent possession des lieux dès

la fin de l'après-midi et jusque tard dans la soirée. Tous sont des producteurs locaux, adeptes d'une agriculture de qualité. On déambule, on se regroupe entre amis, en famille autour d'un plat, et ce ne sont pas les possibilités qui manquent parmi toutes les spécialités locales. Alors, correctement repus et détendus, on se laisse aller à refaire le monde, à rêver et à partager cette inimitable qualité de vie Style Millau !



© Style Millau

TUTOYER LES VAUJOURS[!] LORS D'UN VOL DÉCOUVERTE EN PARAPENTE AU DESSUS DES CAUSSES ET DES GORGES

*P*our eux, c'est tout simple : 3 petits battements d'ailes...
Pour vous, c'est à peine plus compliqué !

Vous ne vous serez jamais senti aussi proche de ces majestueux rapaces habitués des cieux millavois. Au gré des conditions aérologiques du jour, le vol sera plus ou moins long, mais toujours très spectaculaire. Installé confortablement dans votre sellette, les paysages défilent sous vos pieds, avec le vent sifflant dans vos oreilles... C'est déconcertant de facilité et de douceur... Vous vous sentirez rapidement pousser des ailes avec une seule envie : celle de recommencer !



© Maison Fabre

GLAM, LUXE ET SAVOIR-FAIRE D'EXCELLENCE À OBSERVER DANS LES MANUFACTURES[!] DE GANTS DE MILLAU[!]

*L*es manufactures de gants de Millau, ce n'est pas seulement du "Made in Aveyron" jusqu'au bout des doigts ! C'est aussi du Made in d'Exception !

Nos artisans redoublent de créativité et d'innovation pour vous apporter le meilleur d'un savoir-faire très ancré dans la cité millavoise. L'expertise de nos artisans vous la rencontrez au cœur de leurs manufactures. Appréciez l'excellence lors d'une visite de fabrique...



© Maison Fabre



© Greg Abbe

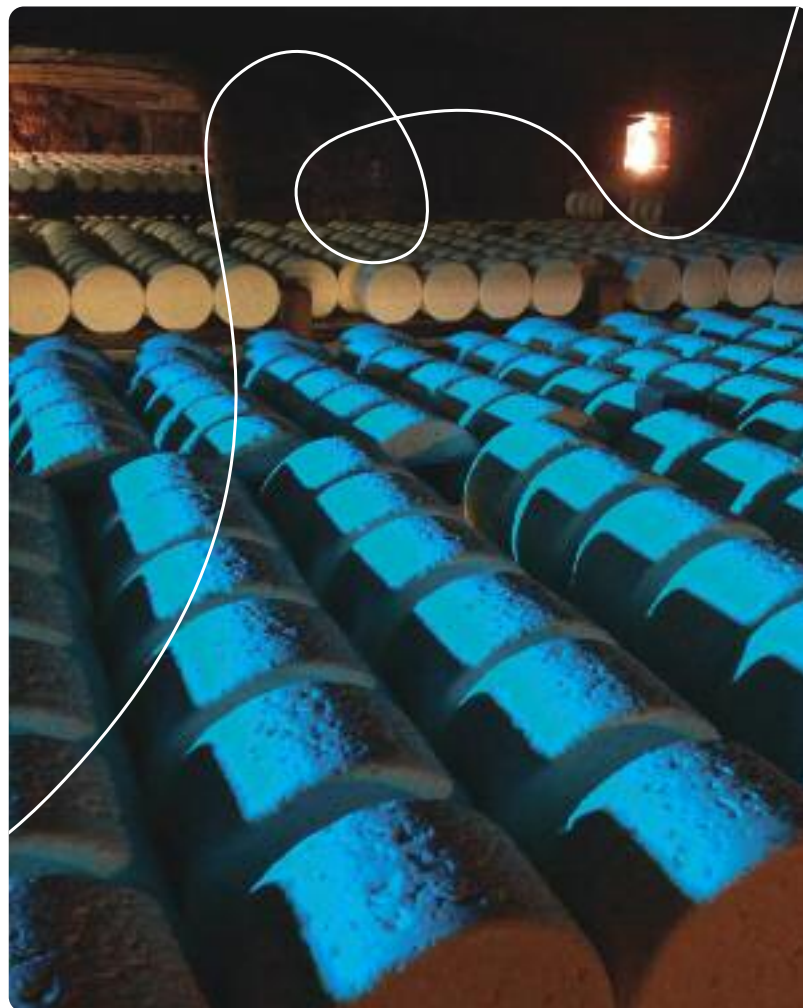
LAISSER SON IMAGINATION VOUS GUIDER DANS LE CHAOS NATUREL, RUINIFORME DE MONTPELLIER-LE-VIEUX

“Une forêt de pierre”, “un vrai labyrinthe naturel”, ou encore “un zoo millénaire”... Les avis sont nombreux mais tous sont unanimes : “C'est fabuleux”!

120 ha de rochers où le poétique, le sportif, ou encore le blasé trouveront leur bonheur. Situé sur le plus petit des causses, c'est un promontoire naturel phénoménal ! En famille ou en solo, les pistes sont multiples, traces naturelles, sentiers aménagés et balisés, adaptés à tous les niveaux qui font de Montpellier-le-Vieux un véritable paradis de la randonnée.



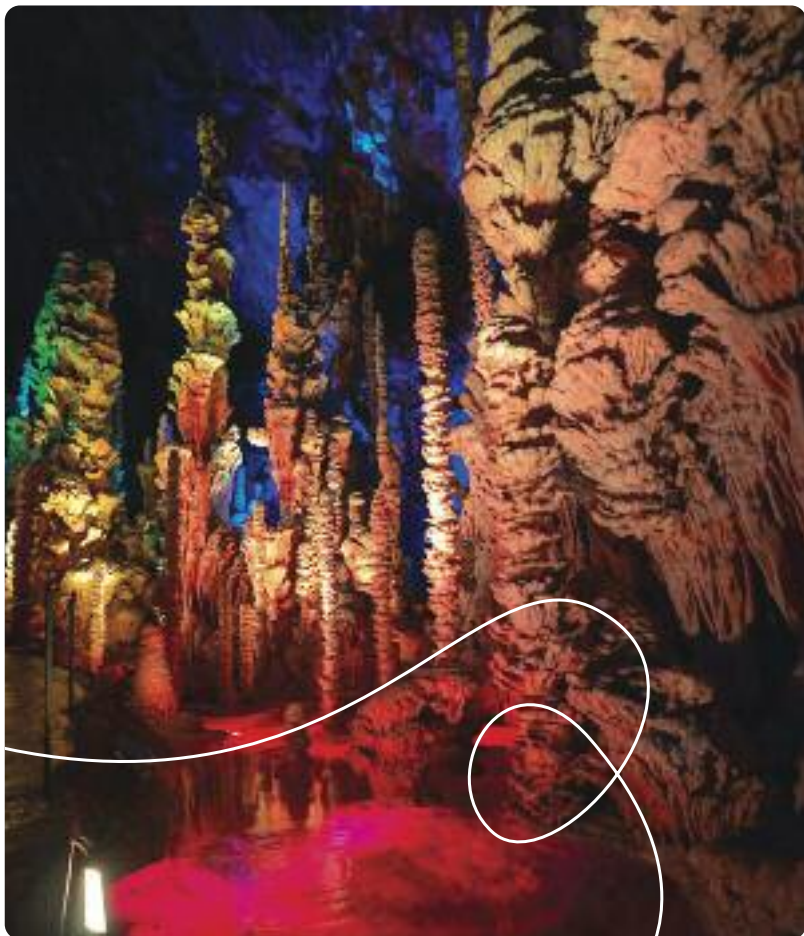
© Style Millau



© Style Millau

DÉCOUVRIR LA LÉGENDE DU ROI DES FROMAGES DANS LES CAVES DE ROQUEFORT

Une découverte authentique ! Des siècles d'histoire se sont écrits dans ces caves où est née l'Appellation d'Origine Contrôlée la plus ancienne de France ! Les caves de Roquefort, au pied du rocher du Combalou, sont ouvertes à la visite depuis 1957. C'est aujourd'hui un des cinq sites de tourisme industriel les plus visités en France ! Entrez dans les caves, vous y découvrirez l'antre de l'un des fleurons de la gastronomie française.



© Aven Armand

DÉCOUVRIR LE MONDE SOUTERRAIN¹ : DARGILAN, AVEN ARMAND, BRAMABIAU... ET LA SPÉLÉOLOGIE

C'est entre l'exploration de l'Abîme de Bramabiau et celle de la Grotte de Dargilan qu'Edouard Alfred Martel fonde en 1888 la spéléologie. On imagine peu en regardant les vastes steppes caussenardes, l'immensité des parcours souterrains qui s'étendent au-dessous de la surface : des kilomètres de galeries, des salles vastes comme des cathédrales revêtues de dentelles de calcaire, des rivières souterraines et puits sans fond. Voyagez au centre de la Terre, entrez dans les pas de E. A. Martel... Le côté obscur des Grands Causses !

VIBRER EN RANDONNÉE VERTICALE AU CŒUR DES GORGES : L'ADRENLINÉ ET LE FUN DE LA VIA FERRATA¹

Avec des sensations proches de celles ressenties en escalade ou en alpinisme, mais avec un engagement bien moindre, la via Ferrata est une façon agréable et sécurisée de vivre une belle expérience de la verticalité. On y retrouve tous les plaisirs d'évoluer en falaise, dans un monde habituellement réservé aux plus initiés des grimpeurs. Entièrement aménagée, on ne peut y évoluer qu'avec un équipement technique spécifique, toujours relié à une ligne de vie, en utilisant des barreaux, tyroliennes ou autres ponts de singe... Le maître mot étant LA SECURITE ! Chacun à son niveau peut ainsi ressentir un petit ou grand frisson et surtout, cet indicible sentiment de s'élever au-dessus du monde et d'y découvrir des panoramas d'exception, invisibles autrement. La qualité esthétique des parcours, leur variété technique et cet incroyable calcaire si tactile et lumineux raviront les plus exigeants des pratiquants, comme les débutants.



© Style Millau

Envie de... Envie de...

SOUS LA PLUIE

Il pleut, il pleut bergère... alors que faire par temps de pluie ?

Caves de Roquefort ou grottes et avens

: qu'importe la température extérieure, vous serez toujours à 12°C et rien ne pourra gâcher votre visite.

Musée de Millau : entre ciné et shopping, une visite au Musée municipal universitaire pour une rencontre avec l'héritage de la ville.

Spéléo : à priori, ce n'est pas l'activité à laquelle vous penseriez en premier ! Et pourtant elle plaira à toute la famille et surtout aux plus jeunes (dès 4 ans !) : cavités horizontales tous publics et verticales pour les plus grands. Original et convivial !

Micropolis : La Cité des Insectes, un univers particulier à découvrir et qui plaira aux enfants comme aux grands(-parents). Ludique, instructif et interactif, comptez bien la demi-journée ou plus pour tout explorer.

www.millau-viaduc-tourisme.fr

SE REPOSER, SE RESSOURCER

Par bonheur, les vacances servent aussi à ne rien faire : ralentir et prendre le temps...

Pour tous ceux qui n'ont pas envie de ramer ou marcher, plusieurs formules pour profiter des paysages caussenards ou découvrir vallées et gorges : balade en barque, petit train, excursion...

Le long des rivières, vous trouverez toujours un coin pour déplier votre transat. Après-midi baignade et sieste combinées !

Millau bouillonne d'animations. Installez-vous en terrasse en centre-ville, sur les berges du Tarn, au pied du Beffroi et profitez des nombreuses terrasses musicales et animations de rue.

TOP 5 - RANDONNÉE

Véritable Destination Rando, voici notre sélection pour découvrir l'essentiel des paysages caussenards :

- 1 Rando des Corniches du Méjean
- 2 Corniches du Rajol
- 3 Rando Villages Troglodytiques
- 4 Rando autour du Viaduc
- 5 Montpellier-le-Vieux

Retrouvez tous les circuits et topos sur www.millau-sports-nature.fr et rando.parc-grands-causses.fr

VIBRER

Pour les accros à l'adrénaline, mais aussi les timides qui ont envie de se lancer : osez ! Les pros de la pleine nature vous accompagnent à la rencontre de l'aventurier qui sommeille en vous !

3 via ferrata sur le territoire, chacune proposant 2 parcours de niveau différent : un facile, adapté aux débutants - les premières fois faites vous accompagner par un "pro" - un difficile pour les plus aguerris. La rando verticale accessible au grand public !

en Haute Dourbie ou dans les Gorges du Tarn. Plongez, sauts, descente en eaux vives, les plus audacieux opteront pour la version canyoning entre amis, les familles avec de jeunes enfants préféreront partager les joies de l'eau vive sur une rando aqua.

Saut à l'élastique : un condensé de frissons et d'émotions. Que la force soit avec toi !

Toutes les bonnes adresses, voir pages 104 à 109

SAVOURER

Les saveurs paysannes, des parfums d'un terroir vrai et affirmé. A goûter sur les marchés, dans les boulangeries ou pâtisseries locales.

Très à la mode, l'été, **les producteurs locaux proposent sur de nombreux marchés nocturnes** de partager les recettes locales. Farçous, fouace, trénèls, flaune, fromages au lait de brebis, cerises et fruits d'été.

A l'année, **vous retrouvez leurs produits sur les marchés traditionnels**. Certains producteurs s'organisent même pour vendre leur production en direct dans leur propre boutique.



Envie de... Envie de...

MAGASINER... LOCAL !

Le sud Aveyron est une terre d'excellence pour ses savoir-faire artisanaux. Nombreuses occasions d'acheter de la qualité.

Millau, Ville du Cuir et de la Peau, ce n'est pas de l'histoire ancienne : quelques adresses perpétuent ce savoir-faire et s'attachent à préserver l'excellence d'une tradition gantière multiséculaire.

La galerie associative "l'Espace des Métiers d'Art", rue de la Capelle à Millau propose différents articles réalisés par les artisans locaux.

ROUTE PANORAMIQUE ET NATURE SAUVAGE

Tous les chemins mènent au... "sublime" ! Bon, certains sont plus inaccessibles que d'autres... Voici une sélection de nos routes de l'extrême ! On y circule plus facilement à pied qu'en véhicule. Réservées aux plus téméraires et aux très bons conducteurs !

La route du Truel : dans les Gorges de la Jonte, au village du Truel, une petite route vous mène sur le causse. Toute en virages et vertigineuse, au terme de l'ascension, vous arrivez au croisement dit de "La Viale", départ de la balade des fameux "Arcs St-Pierre".

Route de St-Sauveur : dans les Gorges de la Dourbie, entre 2 hameaux perchés Cantobre et St-Véran, un passage étroit non recommandé vous conduit sur le plateau du Larzac. Les hameaux de St-Sauveur, les Homs et Montredon sont des témoignages vivants de l'agropastoralisme.

Cirque de Saint-Geniez de Bertrand : dernière route de l'impossible avec un point de vue remarquable au cœur du cirque rocheux. Après le Viaduc de Millau, longez la Vallée du Lavencou jusqu'au village de Saint-Geniez de Bertrand où débute l'ascension vers les fermes du plateau.

Les Grands Événements

Les Grands

MAI

LA VERTICAUSSE

2^e week-end de mai

Des courses atypiques, certaines en équipe comme la Migoual, un aller-retour de 130 km Millau - Mont Aigoual ou l'historique Verticausse, la plus relevée du week-end... Du bonheur pour les Trailers !

→ www.verticausse.com

RAID NATURE DES COLLECTIVITES TERRITORIALES

week-end entre mi-mai et début juin

Challenge en équipes, composées d'élus et agents territoriaux venus de toute la France. Via Ferrata, course d'orientation, slackline, canoë, tyrolienne...

Un vrai parcours d'endurance et de pleine nature proposé aux plus chevronnés comme aux pratiquants occasionnels. Depuis 1999, le Raid des Collectivités connaît un vif succès.

JUIN

LA CAUSSENARDE

1^{er} week-end de juin

De 20 à 100 km, les épreuves sportives de La Causse offrent aux amateurs et pros du VTT un formidable terrain de jeu :

monotracés variés, pentes renommées, descentes techniques. A noter sur vos calendriers sportifs.

→ www.la-caussenarde.fr

NATURAL GAMES

Dernier week-end de juin

Les Natural Games rassemblent les meilleurs grimpeurs, kayakistes, slackliners, parapentistes et riders VTT du monde.

Compétitions, concerts, performances vidéos et shows extrêmes en soirée ! 3500 athlètes, 500 volontaires et un staff de professionnels, les NG s'affichent comme le plus grand festival mondial dédié au sport outdoor. Ralliez la tribu !

→ www.naturalgames.fr

JUILLET

MILLAU JAZZ FESTIVAL

Semaine du 14 juillet

Au cœur de l'été, le Millau Jazz Festival envahit les places fortes de la ville, entre concerts, randonnée musicale et dance-floor nocturne. Et l'équipe du festival s'attache à asseoir sa philosophie : toucher un public aussi vaste et pluriel que sa musique.

→ millaujazz.fr

Événements

MOIS PAR MOIS

Événements

BOURSE INTERNATIONALE MINÉRAUX ET FOSSILES

3^e week-end de juillet

Un week-end pour les collectionneurs, les géologues en herbe ou confirmés : la Bourse aux Minéraux et Fossiles de juillet est le rendez-vous incontournable de tous les amateurs de géologie et pierres précieuses.

AOÛT

FESTIVAL INTERNATIONAL DE PETANQUE DE MILLAU

Semaine du 15 août

5 jours de concours et toutes les épreuves des grandes compétitions de pétanque : doublette, tripléte, tête à tête et buvette.

→ www.petanquemillau.com

SEPTEMBRE

100 KM DE MILLAU

Dernier week-end de septembre

Une épreuve mythique : le plus vieux 100 kilomètres français. Surnommée "La Mecque" du 100 km ! 7h30 de course pour les plus chevronnés (première boucle seulement pour les marathoniens).

→ www.100kmdemillau.com

OCTOBRE

RALLYE DES CARDABELLES

2^e week-end d'octobre

Le rallye Terre des Cardabelles se dispute autour de Millau, sur les hauteurs du Larzac et du Séveragais. Dernière manche du championnat de France des rallyes terre.

→ www.rallye-terre-cardabelles.org

FESTIVAL DES TEMPLIERS

3^e week-end d'octobre

Emblématique des Causses, le Festival des Templiers est un des premiers événements de la planète Trail avec plus de 12 000 coureurs et plus de 45 nationalités. Une quinzaine d'épreuves, du kinder trail à l'Endurance (100 km - 5000m+), trouvez l'épreuve qui vous ressemble !

→ www.festivaldestempliers.com

DÉCEMBRE

FESTIVAL BONHEURS D'HIVER

Tout décembre (ou presque !)

Au mois de décembre, la magie de Noël s'empare de Millau. Grande Parade Féerique, marché de Noël, son et lumière, spectacles de rue, ateliers créatifs, balade aux lampions, théâtre... Vivez les fêtes de fin d'année à Millau !

→ www.millau.fr

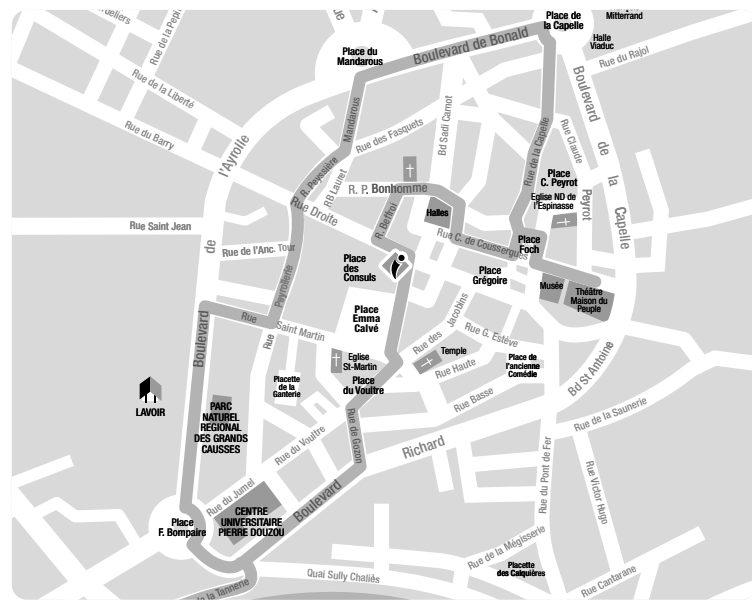
Nos suggestions

Nos suggestions

MILLAU À PIED ET SANS VOITURE

Depuis la gare de **Millau**, rejoignez la place du Mandarous. Engagez-vous dans les ruelles piétonnes du centre ancien pour l'ascension du **Beffroi** (point de vue). De la rue Droite, rendez-vous au **Musée de Millau**. Passez sous les arcades de la place Foch et flânez rue de la Capelle (Parcours d'artistes).

Arrivé **place de La Capelle**, traversez le nouvel espace commercial à ciel ouvert et "préparez-vous" à la visite d'une manufacture de gants (**Maison Fabre** et **Maison Cause**). Retour à la nature, levez les yeux et observez le vol des parapentes multicolores. Faites une pause en terrasse à la **place de Gourg de Bades** et longez les berges jusqu'au **Pont Vieux** et son moulin. Vue imprenable sur le Viaduc !



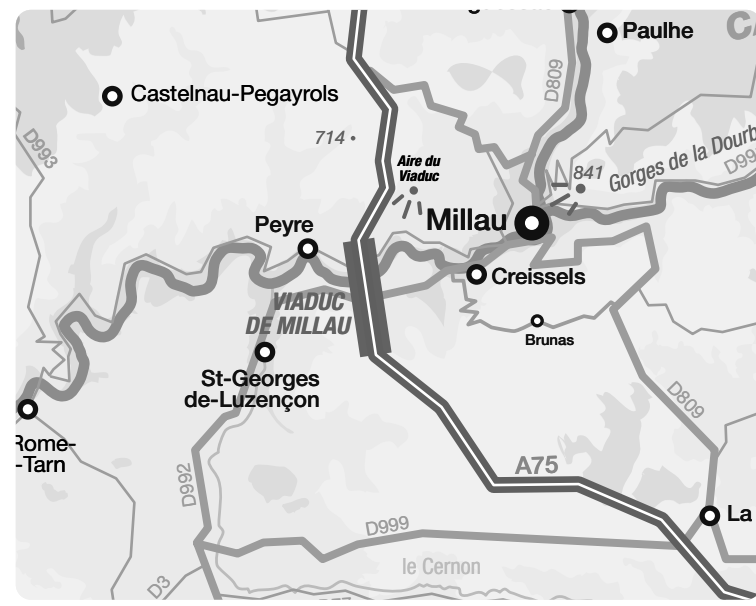
d'itinéraires

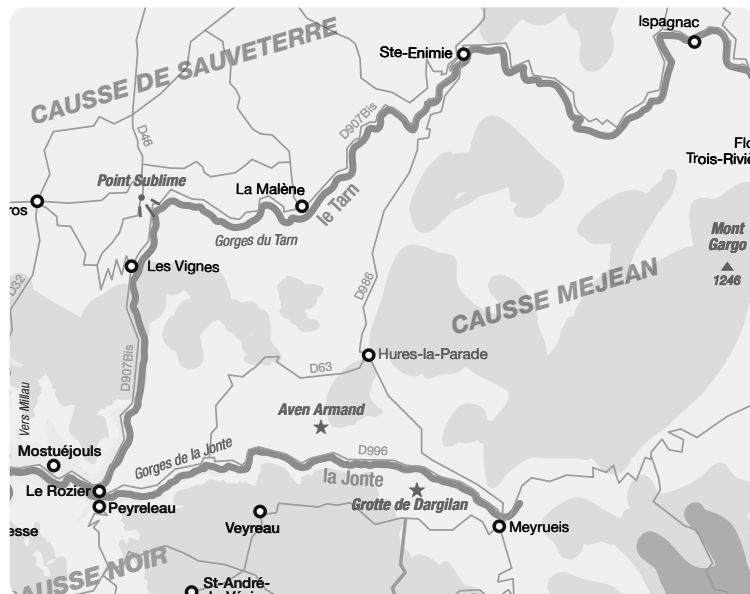
d'itinéraires

OBJECTIF VIADUC ! VIADUC EN LIGNE "DE MIRE", LET'S GO !

Une fois dans la voiture, direction le nord de la ville (A75-Clermont-Ferrand), puis **Aire du Viaduc**. Visite guidée du Sentier des Explorateurs, Viaduc Expo... profitez du belvédère et de la vue depuis le tablier. Curiosité gastro-

nomique aveyronnaise, découvrez le "capucin" à l'**Espace Gourmand**. Retour à Millau, embarquez sous le Viaduc avec les Bateliers. Sortie du village de **Creissels**, montez à **Brunas** (aire d'envol et panorama du Cap de Costes) au coucher du soleil, vue grandiose ! Terminez la journée au village de **Peyre** (Plus Beaux Villages de France).





LES 7 MERVEILLES DES GORGES DU TARN ET DE LA JONTE !

Le Rozier - Peyreleau, deux villages à l'entrée des Gorges du Tarn et de la Jonte : point de départ de plusieurs randonnées mythiques et de notre circuit.

Prendre la direction de **Meyrueis** (Gorges de la Jonte). Arrêt à **La Maison des Vautours**, traversée du petit hameau des Douzes dominé par le rocher de Saint-Gervais. Halte (pause café) au village de **Meyrueis**. De là, prendre la direction du Causse Méjean pour la visite de l'**Aven Armand**. Petit détour par le village de **Hyelzas** où la Ferme Caussearde d'Autrefois retrace la vie des paysans causseards. Panorama sur les Gorges de la Jonte.

Continuer et contempler les paysages de lande "steppique" du Causse Méjean avant de redescendre vers **Sainte-**

Enimie, panorama fabuleux sur les Gorges du Tarn.

En 1 heure ou en une journée, découvrez la légende de Sainte-Enimie, village classé parmi les Plus Beaux Villages de France.

Reprendre la route en direction de **La Malène**, pour une succession de surprises : **cirque de Saint-Chély**, **cirque de Pognadoires**, **Château de la Caze**, les hameaux de la rive gauche, accessibles uniquement en barque (Hauterive - La Croze - La Sablière).

À La Malène, parcourir les fameux **Détroits** accompagné par Les Bateliers des Gorges du Tarn.

Depuis **Les Vignes**, monter sur le causse pour aller au panorama du **Point Sublime** (aller-retour).

Les hameaux semi-troglodytiques de **St-Marcellin** et **Eglazines**, nichés au pied des falaises, terminent votre parcours.

LE CAUSSE NOIR EN LUMIÈRE !

D'une étendue de 200 km², le **Causse Noir** est le plus petit des 4 grands causse.

Néanmoins, il regorge de trésors que nous souhaitons à tout prix vous faire partager au cours d'une journée.

Depuis **Millau**, notre circuit démarre par l'ascension de la **Pouncho d'Agast**, superbe vue sur Millau et ses alentours. Incontournable du Causse Noir, rejoignez le Chaos rocheux de **Montpellier-le-Vieux**. À pied, en petit train, en via-

ferrata, tous les moyens sont bons pour découvrir ce gigantesque labyrinthe rocheux.

Poursuivez en direction de **Veyreau**, petit crochet par le **Prieuré de St-Jean des Balmes** classé monument historique. Amorcez la descente du causse par **Peyreleau - Le Rozier**, puis retour via la Haute Vallée du Tarn, **Peyrelade** et son impressionnant château, ou bien, **Compeyre** et ses caves à vin séculaires. Terminez votre escapade de manière gustative à **La Maison de la Cerise de Paulhe**.



1 CIRCUIT, 2 LÉGENDES... ROQUEFORT ET LE LARZAC

Vous êtes nombreux à nous demander où se trouve le **Larzac**, ou encore quelles sont les caves à visiter à **Roquefort**... Alors, en avant pour 2 jours de découverte.

Jour 1 Quittez **Creissels** en direction de Saint-Affrique - Albi. Au rond-point de Lauras, rejoignez le village de **Roquefort**. Nombreuses caves d'affinage ou ateliers de fabrication sont à visiter (Caves Société, Papillon, Coulet ou les ateliers du Vieux Berger, Carles...).

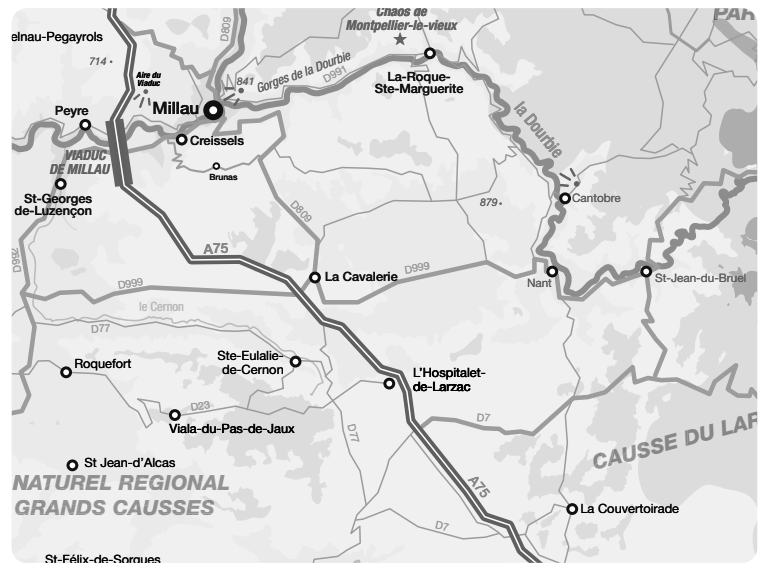
Dégustation terminée, direction **Viala-du-Pas-de-Jaux** ! En chemin, un panorama à ne pas manquer, la **Croix de Crepounac**, vue plongeante sur les Avants-Causse !

Votre traversée du Causse du Larzac commence par une rencontre avec une organisation toute particulière du territoire, celle-ci datant du Moyen Âge.

Meilleur témoin de l'implantation des ordres militaires et religieux, les cités templières et hospitalières du Larzac ! En commençant par son "phare", la tour refuge hospitalière du **Viala-du-Pas-de-Jaux**. Puis la Commanderie de **Ste-Eulalie-de-Cernon**, véritable QG des Templiers sur le territoire !

Un must : la découverte des paysages du Larzac en vélo ! Terminez la journée à **La Cavalerie**, située à 20 mn de Millau.

Jour 2 Notre second jour s'oriente vers la partie sud du Causse du Larzac. En route pour l'un des Plus Beaux Villages de France, **La Couvertoirade**. Quittez le Moyen Âge pour un retour à la nature et la découverte du **Cirque de Navacelles**, une surprenante curiosité naturelle classée Grand Site de France. Après une collation à la **Baume Auriol**, retour par les fameuses **Gorges de la Dourbie** pour rejoindre Millau en passant par **Nant** et les hameaux perchés.



UN CONTRASTE "EXOTIQUE" ! DES ROUGIERS À SYLVANÈS

Au sud-ouest de Millau, les terres rouges de **Camarès** constituent un territoire surprenant, où richesses patrimoniales et spirituelles se confondent... Nous vous conseillons d'y dédier une journée.

Au départ de **St-Georges-de-Luzençon**, rejoignez **St-Affrique** (D992) puis le **Château de Montaigt** (D101). Une pause incontournable pour profiter en famille d'un panorama inégalable. Poursuivez par **Montlaur**, village bâti en pierre rouge et rejoignez **Camarès**, capitale des Rougiers, qui fut un bastion

protestant en Rouergue ! En chemin pour l'**Abbaye de Sylvanès**, n'oubliez pas l'église russe. Et voici l'Abbaye cistercienne de Sylvanès, où rencontres, musiques et festivités ont remplacé la vie monastique.

Amorcez votre retour par la Vallée de la Sorgues, direction **St-Félix-de-Sorgues**. Arrivé à **St-Jean-d'Alcas** (fort cistercien), un bref arrêt sur les remparts vous permettra de contempler les contreforts du Larzac, le cirque de **Tournemire** ou encore **le Combalou**...

Passez par **St-Jean-d'Alcapiès** pour votre retour à **St-Georges-de-Luzençon** par la D992.

Sports et activi

Sports et

EAU

CANOË KAYAK

Top spots : 4 parcours

- 1 La Malène / Le Pas de Soucy (Gorges du Tarn)
- 2 Les Vignes / Le Rozier (Gorges du Tarn)
- 3 Creissels / Peyre (Vallée du Tarn)
- 4 La Poujade / Millau (Gorges de la Dourbie)

RAFTING

Embarquez dans un même "bateau" avec un professionnel de la rivière pour une descente très conviviale dans les rapides des Gorges du Tarn.

RANDO AQUATIQUE

Accompagné d'un guide, évoluer au fil de l'eau, se laisser flotter, nager et sauter. Balade à faire en famille pour une première découverte en eaux vives.

CANYONING

Explorez ou défiez des cas-

cadés en rappel, glissez sur des toboggans naturels, sautez dans des vasques profondes. Progressez dans le lit des torrents, et appréciez les joies de l'eau-vive.

PÊCHE

Pêche à la mouche, pêche à la ligne, en barque... Les eaux cristallines des rivières et lacs du sud Aveyron abritent une grande diversité de poissons : truites, barbeaux, carpes, sandres...

NAUTISME

A 45 minutes de Millau, les Lacs du Lévézou offrent de multiples activités nautiques.

AIR

PARAPENTE

Top spots :
3 aires d'envol

- 1 Pouncho d'Agast (Millau - Causse Noir)
- 2 Brunas (Millau - Larzac)
- 3 Novis (Séverac-le-Château)

DELTAPLANE

Survolez la ville comme un

oiseau, en position allongée comme les pionniers de l'activité vol libre. Un vol découverte autour du Viaduc de Millau en deltaplane restera un souvenir inoubliable !

TERRE

RANDO PÉDESTRE

Top spots : 5 randos

- 1 Les Corniches du Méjean (Gorges du Tarn et de la Jonte)
- 2 Montpellier-le-Vieux (Causse Noir)
- 3 Les Corniches du Rajol (Causse Noir et Gorges de la Dourbie)
- 4 Les Arcs de Saint-Pierre (Causse Méjean)
- 5 Les Villages Troglodytiques (Gorges du Tarn et Causse de Sauveterre)

VTT

Cross country, All Moutain, Enduro, ou encore Dirt, la pratique du VTT se développe ici sous toutes ses formes, y compris en version VTT à assistance électrique. Les possibilités de randonnée sont immenses !

tés nature

activités nature

Top Spots : 3 parcours

- 1 Viaduc et Causse du Larzac au départ de Creissels
- 2 Parcours familial à la Ferme du Cade
- 3 La descente enduro de la Pouncho

EQUITATION/ÂNES

Parcourez les causses au rythme d'un équidé, de la pratique de l'endurance, ou du western à la petite promenade à poney ou accompagné d'un âne.

TRAIL

Course à pied en pleine nature sur les sentiers escarpés des corniches des causses et gorges. Les dénivelés sont parfois surprenants mais les panoramas époustoufflants. Circuits balisés "Millau Espace Trail".

CYCLO

Sillonner paisiblement les routes longeant la Vallée du Tarn ou grimper sur les plateaux en route pour le Mont Aigoual, de nombreux parcours possibles à créer au rythme de ses envies.

GRIMPE

ESCALADE

Top spots : 3 sites

- 1 Gorges de la Jonte
- 2 Gorges du Tarn
- 3 Gorges de la Dourbie

VIA FERRATA

Entre la randonnée et l'escalade, parcourir les falaises à l'aide d'échelles, tyroliennes, ponts de singe... Débutant ou confirmé, des parcours pour tous et des points de vue exceptionnels garantis.

Top spots : 6 via-ferrata

- 1 Liaucous
Accès libre, toute l'année
- 2 Boffi
Accès libre, fermé de mi-mars à mi-juin.
- 3 Montpellier-le-Vieux
Accès privé, fermé de fin novembre à fin mars
- 4 Florac
Accès libre toute l'année
- 5 Les Rousses
Accès libre toute l'année
- 6 La Canourgue
Accès libre toute l'année

SPELÉOLOGIE

Partir à la découverte des mondes souterrains, encadré par des moniteurs chevronnés qui vous feront découvrir ces trésors cachés. Une activité particulièrement appréciée par les enfants.

SAUT À L'ÉLASTIQUE

Zéro contrainte et un maximum de sensations fortes pour cette activité accessible, sans effort ! Osez et laissez-vous aller !

PARCOURS AVENTURE

Toujours sécurisé accroché à la ligne de vie, progressez d'arbre en arbre ou de rocher en rocher. Une activité nature et familiale, riche en émotions fortes. Parcours tyroliennes, parcours ludiques avec des arrivées dans l'eau... Un incontournable de l'été.

ET AUSSI...

Stand-up paddle

(navigation sur une planche avec une pagaie, en position debout ou assise),

Big airbag (saut sur matelas gonflable),
Tubbing (descente du Tarn en bouée),
Tyrolienne,
Canyon sec... le plein de sensations et de plaisir nature !

Toutes les bonnes adresses, voir pages 104 à 109

Une destination en Famille+

*Une destination
en Famille+*



® Le label Famille +, c'est le gage d'un accueil de qualité et de vacances réussies pour les familles. Des tarifs adaptés, des animations et activités pour tous les âges ainsi que des professionnels qui vous accueillent dans les meilleures conditions.

Les enfants sont curieux, créatifs, joueurs... Ils ont besoin de bouger et de découvrir ce qui les entoure. Comment les occuper pendant les vacances ? Activités nature, sportives, culturelles, historiques, ludiques... Ici tout le monde trouvera son bonheur ! Les vacances en famille sont aussi un moment privilégié pour partager de bons moments, de belles découvertes. Si vous êtes en quête d'idées de sorties en famille, en voici quelques exemples sélectionnés par notre équipe.

TOP VISITES ET ACTIVITÉS

VOIR DES ANIMAUX

- Ferme de Prignolles
- Reptilarium du Larzac
- Visites de fermes
- Ferme Caussenarde d'Autrefois
- Maison des Vautours
- Balades à poney ou cheval

IMAGINAIRE MÉDIÉVAL

- Château de Peyrelade
- Château de Séverac
- Château de Montaigut
- Sites Templiers et Hospitaliers
- Beffroi et Tour du roi d'Aragon

SORTIES NATURE

- Montpellier-le-Vieux
- 2 randonnées d'observation (plaine de la Graufesenque, Le Cade)
- Sentier botanique de Montméjean
- Parcours d'orientation Ferme du Cade
- Rando croquis
- Vélorail du Larzac
- Parcours aventure

LES MONDES SOUTERRAINS

- Aven Armand
- Dargilan
- Bramabiau
- Caves de Roquefort
- Spéléo

LUDIQUES

- Micropolis
- Lou Pitchoo-Land
- Acroparc du Mas
- Mini golf et kart à pédales

AUTOUR DE L'EAU

- Les Bateliers du Viaduc
- Les Bateliers des Gorges du Tarn
- Le Héron des Rases
- Noria
- Centre nautique municipal
- Plage Gourg de Bades & aire de jeux
- Stade d'eaux vives
- Randonnée aquatique
- Pêche

TOP ANIMATIONS

- Festival Bonheurs d'Hiver
- Festival Mio Niño
- Pâques o Parc
- Château de Peyrelade
- La Fabrick des z'enfants
- Initiation à la pêche
- Les Journées de l'Antique
- Les vacances archéologiques au Musée de Millau

Toutes les dates sur
www.millau-viaduc-tourisme.fr
#Stylemillau

TARIFS

€ : 0 à 10 €

€€ : 10 à 20 €

€€€ > 20 €

À découvrir...

À découvrir...

MILLAU..... 38	Peyre et Rando'croquis 46	Randonnée des Corniches du Méjean 62	Ermitage Saint-Michel 71	La Roque Sainte-Marguerite 79	MONTS ET LACS DU LEVEZOU 88
Beffroi et Tour des Rois d'Aragon... 40	Randonnée autour du Viaduc 48	Maison des Vautours..... 62	Toit citerne de la Roujarie 71	Moulin de Corp 79	Saint-Beauzély, Prieuré de Comberoumal et Castelnaud-Pégayrol 88
Musée de Millau et des Grands Causses 40	Village de Creissels par les sentiers de Monsieur Clapassou 48	Le Truel 63	Lavagne de Veyreau et Saint-André de Vézines..... 71	Castors 79	Micropolis, pas si bête !..... 90
La Graufesenque..... 40	Pigeonnier de Comprégnac..... 48	Les Arcs de Saint-Pierre 63	Via Ferrata du Boffi 71	LARZAC TEMPLIER ET HOSPITALIER..... 80	Lac de Villefranche de Panat 90
Théâtre de la Maison du Peuple 40	Maison de la Truffe 48	Meyrueis 63	Orchidées..... 71	Villages Templiers et Hospitaliers 80	Lac de Pareloup 91
Visites guidées de l'Office de Tourisme 41	HAUTE VALLÉE DU TARN 50	Points de vue Mas St-Chély et Point Sublime 63	Roquesaltes..... 72	Luttes du Larzac 82	Le Lac de Pareloup au coucher du soleil..... 91
Causse Gantier..... 41	Maison de la Cerise 52	Grotte de l'Aven Armand..... 64	Escalade Boffi et Laumet..... 73	Hameaux et marchés du Larzac 82	Séverac d'Aveyron et Jean le Fol 91
Maison Fabre 41	Compeyre 52	Ferme Causse narde d'Autrefois.... 64	Sentier botanique de Montméjean 73	Visites de fermes..... 82	RASPES DU TARN..... 92
Millau Espace Trail et Chrono Pouncho 41	Château de Peyrelade 54	Chevaux de Przewalski 64	Vessac 73	Cheveux d'anges..... 82	Au fil de la Vallée du Tarn..... 94
Espace Métiers d'Art..... 42	Liaucous - Mostuéjols 54	Sainte-Enimie 65	Cardabelles 73	Rajal del Gorp 83	Brousse-le-Château et son Château..... 95
Faire le marché comme un Millavois 42	Randonnée du Piédestal de Fontaneilles /Sentiers de Monsieur Clapassou 56	Saint-Chely du Tarn 65	Grotte de Dargilan 74	La Couvertoirade 83	Héron des Raspes 95
Trace Verte du Viaduc et plage de la Maladrerie (comme un habitant) 42	Peyreleau et son circuit de visite.... 56	Château de la Caze..... 65	Grotte de Bramabiau 74	Navacelles..... 83	Petit Train des Raspes 95
Plage de Gourg de Bades & Stade d'eaux vives de Millau 42	Légende du Piédestal de Fontaneilles..... 56	La Malène 65	Mont Aigoual 74	Musée des traditions au Domaine de Gaillac 84	PAYS DU ROQUEFORT ET ROUGIERS 96
Jeux enfants, Pitchooland, Bowling 43	Caves d'Entre-Deux-Monts..... 58	Détroits des Gorges du Tarn 65	Légendes du Causse Noir : Jean Grin, l'ogre de Malbouche 74	Ste-Eulalie de Cernon 84	Visite des caves 96
Plus Beaux Villages de France..... 43	Via Ferrata de Liaucous 58	Coup de cœur : Cirque des Baumes 66	GORGES DE LA DOURBIE..... 76	Reptilarium du Larzac 84	Sentier des échelles..... 98
	Randonnée des villages trogodytiques..... 58	Pas de Soucy 66	Dourbies 78	Véloralail du Larzac 84	VTT dans les Rougiers..... 98
	Déclinaisons de cerises 58	Observation des vautours (LPO, CPIE) 67	Randonnée aquatique en haute Dourbie..... 78	La Tour du Viala-du-Pas-de-Jaux, St-Jean d'Alcas 84	Château de Montaigut..... 98
AUTOUR DU VIADUC 44	GORGES DU TARN ET DE LA JONTE 60	CAUSSE NOIR ET MONT AIGOUAL..... 68	Nant, Saint-Jean du Bruel et leur marché 78	Espace botanique Hippolyte Coste 85	Abbaye de Sylvanès..... 99
Les points de vue 45	Circuit historique Tarn/ Jonte/Méjean 62	Pouncho d'Agast panorama et vol libre 68	Pêche 78	Cornus et la Vallée de la Sorgue 85	Légende du Roquefort et déclinaison de Roquefort..... 99
Visite du Viaduc de Millau	Capluc 62	Ferme du Cade 70	Noria 79	Agropastoralisme... KESAKO ? 85	
Sentier des explorateurs..... 46	Sentier Brunet..... 62	Longuiers 70	Villages Perchés de Cantobre, Saint-Véran et Montméjean 79	Circuit Templier Hospitalier du Larzac 86	
Naviguer sous le Viaduc de Millau 46		Champignons 70	Randonnée des Corniches du Rajol 79		
		Montpellier-le-Vieux..... 70			
		Saint-Jean des Balmes 70			

Millau

Une petite ville qui a tout d'une grande ! Entourée de hauts plateaux peu peuplés et à la nature remarquablement préservée, on pourrait penser trouver une petite ville assoupie et enclavée. Il n'en est rien, bien au contraire ! Millau brille par l'extraordinaire vivacité de sa vie associative, commerciale et militante. Grands événements internationaux, multitudes d'animations, richesse culturelle et offre de services complète : Millau reste un formidable camp de base pour quiconque veut explorer la région.

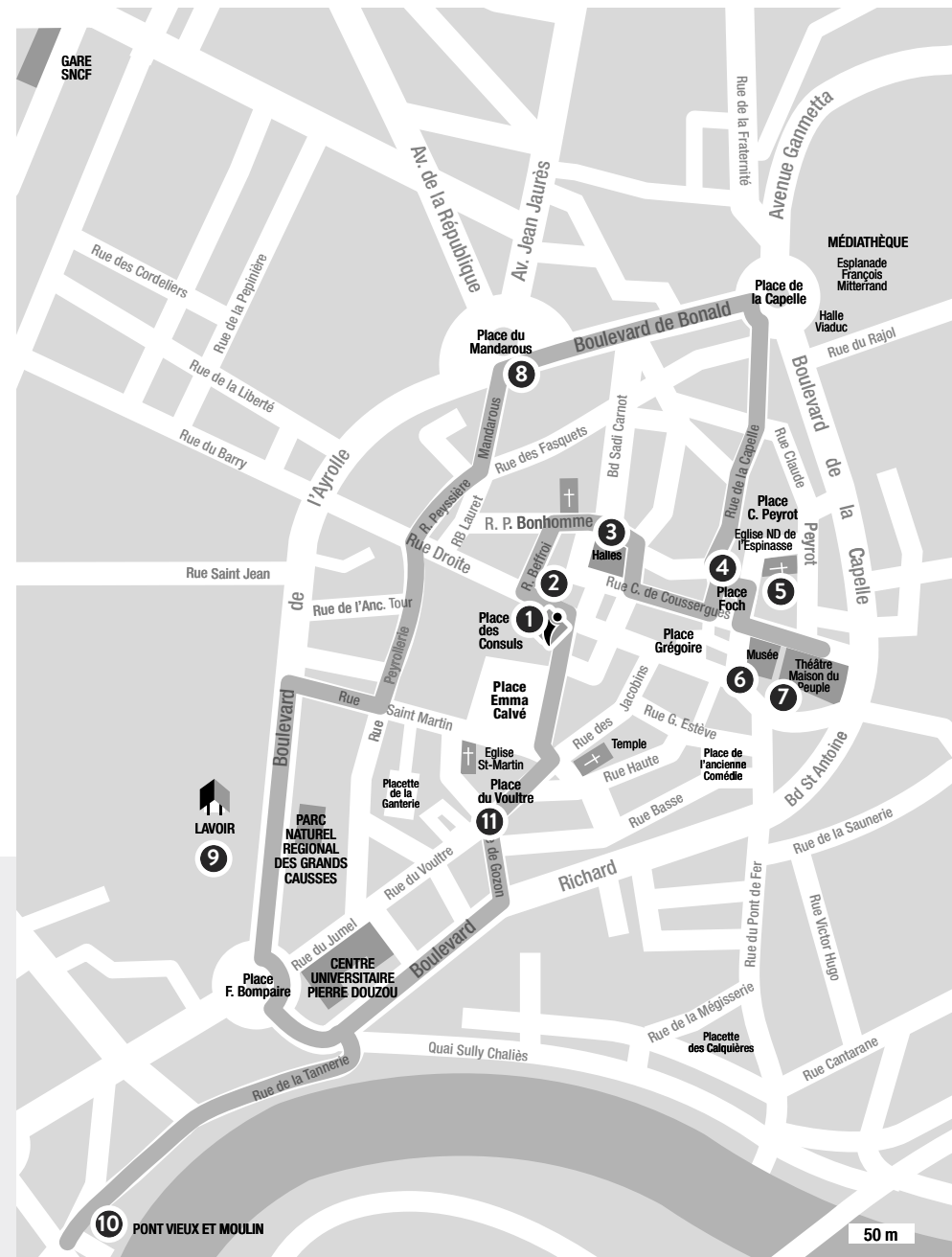
CIRCUIT DE VISITE DE LA VILLE

- 1 HOTEL DE GALY** : Hôtel particulier (XVIII^e), cette ancienne maison de négoce a conservé colonnes, arcades... Abrite aujourd'hui l'Office de Tourisme.
- 2 HOTEL DE TAURIAC-BEFFROI** : Haut de 42 m, cet ensemble de 2 tours est l'emblème de Millau. La tour carrée (XII^e) symbolise le Roi d'Aragon, le beffroi incarne l'autorité communale du XVII^e.
- 3 LES HALLES** : Les Halles de Millau (XIX^e), inspirées des pavillons Baltard de Paris, accueillent toujours le marché couvert de la ville.
- 4 PLACE FOCH** : Longtemps appe-

lée la place Mage, c'est le lieu du marché depuis le Moyen Âge.

- 5 NOTRE-DAME DE L'ESPINASSE** : Construite au XI^e, elle tire son nom d'une relique (épine de la couronne de Christ). Son clocher de style toulousain domine la place.
- 6 HOTEL DE PEGAYROLLES** : De style classique, cet hôtel particulier (XVIII^e), (construit par Julien de Pégayrolles), abrite aujourd'hui le musée de Millau Grands Causses.
- 7 MAISON DU PEUPLE (Théâtre)** : Inaugurée en 1905, elle fut un haut lieu de la vie sociale et ouvrière de la ville. C'est aujourd'hui le théâtre de la ville.

- 8 PLACE DU MANDAROUS** : La place s'ouvre sur les principales artères de la cité contemporaine.
- 9 LAVOIR** : Construit en 1749 pour embellir et moderniser l'image de la ville.
- 10 PONT VIEUX ET MOULIN** : Attesté dès le XII^e siècle, c'est un des plus anciens ponts du Rouergue. Seules 2 arches ont résisté à la crue de 1758.
- 11 PORTE DU VOULTRE** : Dépourvue d'éléments défensifs, il s'agit d'une maison médiévale sur rue permettant de gagner de la place sur l'espace public.



Beffroi et Tour du Roi d'Aragon

Partez à l'ascension des 211 marches de la tour pour dominer à 42 m de haut, la ville de Millau. Au sommet de ce géant, vous profiterez d'une extraordinaire vue panoramique à 360° sur la ville, les causses et le viaduc. L'ensemble se compose de 2 tours. La tour basse et carrée, vestige d'un palais médiéval construit pour le roi d'Aragon au XII^e siècle, a été peu remaniée, malgré sa transformation en prison sous l'Ancien Régime. La haute tour octogonale, dite le beffroi, a été construite au XVII^e siècle pour remplacer le clocher détruit de l'église paroissiale. Elle abrite encore une cloche. Des expositions temporaires y sont présentées l'été.

→ Rue Droite - Millau - 05 65 59 01 08
www.museedemillau.fr (€)
Ouvert de mai aux Journées du Patrimoine

Musée de Millau et des Grands Causses

Entrez dans le musée de Millau pour remonter dans le temps. Vous rencontrerez Occitanosaurus Tournemirensis, reptile marin âgé de 180 millions d'années. Il mesurait 4 m de long et avait des dents bien acérées ! Vous trouverez également des objets qui ont appartenu aux habitants de Condatomagos (1^{er} nom de Millau), des potiers qui fabriquaient là une vaisselle en terre cuite, dite sigillée. Ces « industriels » faisaient déjà du commerce international et exportaient leurs poteries dans tout l'Empire Romain aux I^{er} et II^e siècles de notre ère. Enfin, vous pourrez ressentir l'ambiance d'un atelier de ganterie de la ville du début du XX^e siècle en vous promenant dans la section "cuir et peaux". Expositions et conférences.

→ Place Foch - Millau - 05 65 59 01 08
www.museedemillau.fr (€)
Ouvert toute l'année du lundi au samedi sauf
fériés et tous les jours en juillet - août
→ Astuce : Gratuit le 1^{er} samedi du mois

THÉÂTRE DE LA MAISON DU PEUPLE

Saviez-vous que la Maison du Peuple de Millau est l'une des premières Maison du Peuple construite en France ? Elle fut inaugurée en 1905. Dès sa construction, elle est utilisée comme une salle de spectacle mais aussi comme un lieu de rencontre pour les ouvriers, le patronat et les syndicats. Elle deviendra d'ailleurs un haut lieu des luttes syndicales en servant de « QG » lors des grèves et notamment celle de l'hiver 1934-35. Les ruelles qui séparent le corps central des ailes latérales alors isolées, vont même être occupées par les barbiers et les cuisines communistes en 1913-1914 ! Aujourd'hui, elle abrite le théâtre de la ville, qui réjouit depuis plus de 10 ans le public millavois.

Il faut dire que celui-ci a tout pour plaire : une salle refaite à neuf, à l'acoustique parfaite et une programmation audacieuse, riche et variée. Et pour couronner le tout, un public curieux et chaleureux !

→ Programme et réservation sur
www.maisondupeuplemillau.fr
Tél : 05 65 59 47 61 - Rue Pasteur

La Graufesenque

Ce site archéologique gallo-romain, niché au confluent du Tarn et de la Dourbie, était « en Europe » un haut lieu de fabrication de poteries rouges grâce à ses 600 ateliers de potiers (I^{er} et II^e siècle après J-C). Si vous avez la chance de le visiter la première semaine du mois d'août, lors des reconstitutions historiques des "Journées de l'Antique" vous pourrez y croiser une légion romaine ou bien des artisans gaulois ! Visite libre, guidée ou audio-guidée.

→ La Graufesenque - Avenue Louis Balsan
Millau - 05 65 60 11 37

www.graufesenque.fr (€)

Ouvert de mars à fin décembre sauf le lundi,
hors 1^{er} et 11 novembre, 25 décembre

Visites guidées de l'Office de Tourisme

Vous voulez en savoir un peu plus sur l'histoire de la ville de Millau et visiter ses monuments emblématiques ? Plusieurs formules de visites s'offrent à vous. L'Office de Tourisme propose une large programmation d'animations et de visites guidées pour connaître la ville et ses alentours. Vous aimez les anecdotes, les petites histoires qui ont fait la grande histoire, alors suivez le guide de l'Office de Tourisme pour une visite guidée classique et / ou thématique de Millau : "histoire de la ganterie millavoise", "le beffroi avec lecture du paysage", "l'hôtel particulier de Sambucy"... Toutes les visites sont complémentaires. Le guide professionnel s'adapte toujours et échange avec son public d'adultes et d'enfants. Si vous préférez être libre de prendre votre temps et vous arrêtez quand vous voulez, louez un audioguide ou bien téléchargez l'appli Millau Viaduc Tour (rubrique Itinéraires).

→ Renseignements et réservations :
05 65 60 02 42
www.millau-viaduc-tourisme.fr (€)

Causse Gantier

Vous voulez briller comme Madonna, Kylie Minogue, Sharon Stone ?... Causse Gantier est votre adresse pour ce "bijou de main" made in Millau. Le glamour se dégage des collections travaillées par les "petites mains" millavoises. Poussez les portes de la manufacture Causse : devant vous les maîtres gantiers s'affairent avec des cuirs qui seront "tendance" lors des prochains défilés. Les Reines du Shopping profiteront des prix "usine" sur la collection privée Causse Gantier. Visite libre des ateliers de fabrication et espace muséographique.

→ Bd des Gantières - Millau - 05 65 60 03 05
www.causse-gantier.fr
Boutique ouverte toute l'année
du lundi au samedi - Entrée libre

Maison Fabre

La Maison Fabre vous ouvre ses portes dans la belle demeure familiale. Installée depuis 4 générations, la famille Fabre entretient une tradition fondée sur un savoir-faire unique au monde. Vous pourrez découvrir l'atelier de confection des gants et la boutique avec un grand choix de gants à prix fabricant, de maroquinerie, de vêtements de peaux et d'accessoires en cuir. Dans les années 60, des articles pour Dior

MILLAU ESPACE TRAIL ET CHRONO POUNCHO

Chaque automne depuis 1995 le Festival des Templiers est LE rendez-vous incontournable des trailers à Millau. Mais qu'est-ce qu'un trailer ? Un individu qui court dans la nature, sur des sentiers, routes, chemins, des monotraces qui montent, descendent... Millau Espace Trail est le paradis des trailers pour découvrir ou s'entraîner sur ses 14 parcours permanents. 280 km de sentiers entièrement balisés allant de 9 à 50 km pour arpenter le cadre majestueux et oxygénant de nos Grands Causses, courir à son rythme et dans un esprit nature. Et explorer ainsi la région, de la vallée de la Muse au Causse de Sauveterre, des Gorges de la Dourbie au plateau du Larzac. Pour les plus courageux, 1 km vertical, de Millau jusqu'au sommet de notre mythique Pouncho, à chronométrer sur l'appli mobile gratuite (Android et iOS). → Chrono Pouncho : www.millau-sports-nature.fr

y étaient confectionnés, mis en valeur par la princesse Grace de Monaco notamment.

→ *Avenue Gambetta - Millau*
05 65 60 58 24 - maisonfabre.com
Boutique ouverte toute l'année du lundi au samedi - Entrée libre

Espace Métiers d'Art

Quel est le lien entre l'argile, le cuir, le textile, le bois, le carton, le métal et le verre ? Ce sont les nobles matériaux transformés et façonnés avec amour et savoir-faire par les 21 artisans d'art de Millau Art et Savoir-Faire. Ils vous invitent à découvrir leurs créations dans une galerie d'exposition permanente, l'Espace Métiers d'Art. Et si vous souhaitez en savoir plus, sachez que ces artisans vous accueillent dans leur atelier d'art pour vous parler avec passion de leurs réalisations. Le lieu idéal pour dénicher un cadeau original ! Expo-vente.

→ *Rue de la Capelle - Millau*
05 65 62 39 73
www.espacemetiersdartmillau.com
Ouvert de mi-mars à mi-janvier du mardi au samedi - Et en juillet et août du lundi au samedi - Entrée libre

Faire le marché comme un Millavois

Le mercredi matin c'est le "petit" marché, sur la place Foch et dans les Halles. Moins de producteurs et plus confidentiel... Le vendredi, en revanche, il y a foule dans les Halles, sur la place Foch et tout autour, et il faut se lever de bonne heure pour profiter de l'ambiance. Un petit café avec les amis pour commencer et après, les choses sérieuses s'organisent ! C'est qu'il y a du choix, et quel choix : ici, ce sont surtout des producteurs de pays qui occupent la place et les spécialités régionales ne manquent pas. On a tous nos petites habitudes, nos préférences et on ne veut pas se faire griller la politesse... surtout que vers 10h, la foule commence à arriver et c'est vite l'effervescence. Un vrai marché typique du

sud ! Les autres matins (du mercredi au samedi), on fait notre marché sous les Halles (marché couvert).

Trace Verte du Viaduc et plage de la Maladrerie (comme un habitant)

Agréable parcours accessible aux vélos tout chemin et VTT et aux piétons, en bordure de la rivière Tarn, la Trace Verte du Viaduc permet de se rendre à proximité des 2 piles les plus hautes du monde, P2 et P3 de chaque côté du Tarn. L'itinéraire offre un panorama sur le village troglodytique de Peyre, pour prendre fin au village de Saint-Georges-de-Luzençon. Total aller : 16 km. Au départ de la zone des campings (confluent Tarn Dourbie), elle relie les différents ponts de la ville. Selon l'heure, vous y croiserez des joggeurs, des familles... c'est le parcours préféré des millavois. Faites une pause détente à la plage de la Maladredrie, au bord de l'eau ou à l'ombre des platanes, dans le plus grand jardin public de la ville. Table pique-nique, terrains de sports, parcours santé.

Plage de Gourge de Bades & Stade d'eaux vives de Millau

Envie de fraîcheur et de sensations aquatiques à 2 pas du centre-ville ? Le Stade d'eaux vives accueille régulièrement des événements de renommée internationale, un équipement exceptionnel qui permet de proposer de nombreuses activités sur mesure : stand-up paddle, hydrospeed, tubing, canoë, kayak, rafting, hot-dog... Pour découvrir ou se perfectionner, des séances encadrées sont proposées à partir de 8 ans ; il suffit de savoir nager pour en profiter. Les nouveaux aménagements des berges, la création d'une longue promenade, d'une plage familiale, d'une guinguette, la présence d'activités nautiques offrent un espace de vie et de détente complet, en totale harmonie avec "notre" rivière, le Tarn.

→ stade.eauxvives.millau@orange.fr
06 30 17 48 80
Ouvert tous les jours en juillet /août et durant les vacances scolaires de Pâques et Toussaint.
En période scolaire, ouvert mercredi, samedi et aussi dimanche et jours fériés de septembre à octobre et d'avril à juin.

Jeux enfants : Il n'y a pas qu'en pleine nature qu'on peut « s'éclater » à Millau ! Quelques idées de loisirs d'intérieur, à partager en famille ou entre amis.

Lou Pitchooland : Aire de jeux pour les enfants de 1 à 12 ans, 1000 m² de jeux gonflables, trampolines, labyrinthes, grand espace d'éveil...

→ *Bd Raymond - Creissels - 05 65 60 61 45*
www.loupitchooland.fr (€)
Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (zone C) - le mercredi, samedi dimanche et fériés le reste de l'année.

Bowling : 8 pistes homologuées mais aussi plusieurs billards (et même un snooker !), soirées musicales, jeux vidéos, carrom...

→ *Chemin de Salelles - Millau*
05 65 60 05 55
www.hotelbowlingdemillau.fr (€)
Ouvert toute l'année

PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Avec 10 villages classés parmi les « Plus Beaux Villages de France », l'Aveyron arrive en tête des départements français. Et quels villages !

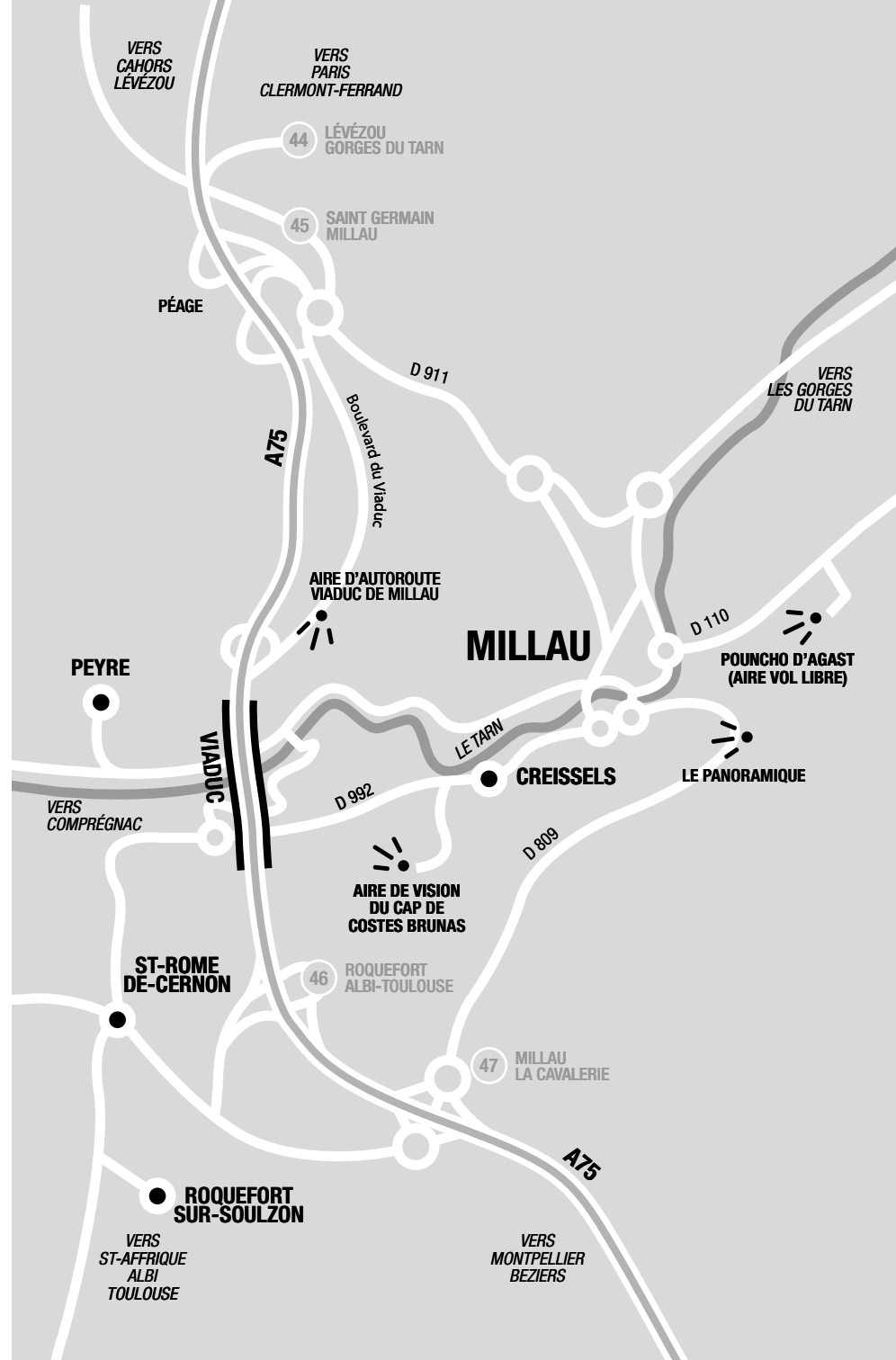
- **Conques**, étape du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle
- **Estaing, St-Côme d'Olt et Ste-Eulalie d'Olt** sur la Vallée du Lot
- **Sauveterre-du-Rouergue**, une des bastides du Rouergue
- **Belcastel**, romantique par excellence
- **Najac**, château royal et bastide
- **Brousse-le-Château**
- **La Couvertorade**, au cœur du Larzac Templier et Hospitalier
- **Peyre**, un village troglodytique à 2 pas du Viaduc de Millau
- **Combret-sur-Rance** a récemment obtenu son classement parmi les « Petites Cités de Caractère ».

Autour du Viaduc de Millau

Autour du Viaduc de Millau

Pour tout voir et tout savoir sur le Viaduc de Millau, 1 seul lieu, l'Aire du Viaduc (accessible par l'autoroute A75 ou bien par le boulevard du Viaduc à 10 mn en voiture du centre-ville de Millau), vous voulez le voir de très près ? Faites une pause sur l'Aire du Viaduc de Millau.

Vous avez le choix d'aller au belvédère surplombant l'ouvrage (accès gratuit, distance 470 m et 40 m de dénivelé), de visiter le Viaduc Expo : un espace muséographique interactif et dynamique (gratuit, ouvert tous les jours) ou bien / et de suivre un guide Eiffage sur le Sentier des Explorateurs, un parcours agrémenté de maquettes grandeur nature d'éléments reconstitués du Viaduc ou bien d'éléments ayant servi à sa construction ! C'est également l'occasion de voir une exposition sur les savoirs-faire aveyronnais et faire une pause déjeuner en saison à l'Espace Gourmand.



Visite du Viaduc de Millau Sentier des explorateurs

Une petite visite, le temps d'une pause ? 2460 m de long, 343 m de haut en combinant la pile n°2 et son pylône, un tablier qui culmine à 270 m au-dessus de la vallée : on peut certes avoir l'illusion de tout savoir sur le viaduc en quelques chiffres ! Mais en voici un dernier : 40 mn !

40 mn, c'est le temps qu'il vous faudra pour découvrir tous les secrets de la construction de ce géant ! Le temps d'une pause autoroutière, le constructeur du Viaduc vous convie à sa visite guidée « nouvelle formule », un format rapide et idéal pour les familles. De quoi se dégourdir les jambes tout en profitant d'un panorama unique sur le tablier du viaduc ! Réservation conseillée.

→ *Viaduc Expo : Aire du Viaduc, Millau*
05 65 61 61 54 - viaduc.info@eiffage.com
www.leviaducdemillau.com €
Ouvert toute l'année sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier

Naviguer sous le Viaduc de Millau

Moins connue que les célèbres Gorges du Tarn, la descente du Tarn en aval de Millau est désormais un autre des grands classiques de la navigation sur cette mythique rivière. La vallée est revenue sur le devant de la scène depuis que l'incontournable Viaduc a eu la bonne idée de l'enjamber entre Millau et Peyre, village classé parmi les "Plus Beaux villages de France". Outre le fait, de pouvoir naviguer, en canoë ou en barque sous l'impressionnant édifice, perché quelques 270 m au-dessus de vos

PEYRE ET RANDO'CROQUIS

VOIR PLAN →

Un petit coin de Méditerranée au cœur des Grands Causses. À 7 km en aval de Millau, dans une courbe du Tarn, une falaise de tuf percée de cavités a favorisé l'installation de ce village rupestre aux maisons troglodytiques. On ne « visite » pas Peyre (pierre en occitan), on flâne dans ses ruelles étroites à la découverte de belles maisons, du four à pain, de l'église romane troglodytique, les points de vue sur les eaux cristallines du Tarn... et sur le Viaduc de Millau. 2000 ans d'histoire sur une seule et même photo ! Et pour les amateurs de dessins, un parcours original d'initiation, Randocroquis, a été aménagé en 10 stations autour du village. Des conseils, des astuces pour apprendre à croquer le patrimoine bâti et naturel. Peyre, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ».

1 Parking : longer la route principale avant d'entamer la montée vers le cœur du village.

2 Village semi-troglodytique : le travertin de Peyre, appelé "tuf" forme une série de falaises d'une soixantaine de mètres de hauteur contre laquelle s'adosse le village. Les maisons construites contre la roche, disposent de pièces creusées dans la falaise.

3 La viticulture était autrefois l'activité dominante. Tout l'espace disponible y était réservé, ce qui se reflète dans l'apparence "compacte" de ce village aux ruelles

étroites caladées (pavées en pierres) et maisons regroupées.

4 Maisons bourgeoises : balcons ouvragés en fonte, variété des couleurs et des ornements, typiques de l'architecture des 18^e et 19^e siècles.

5 Four à pain : élément caractéristique de l'architecture locale.

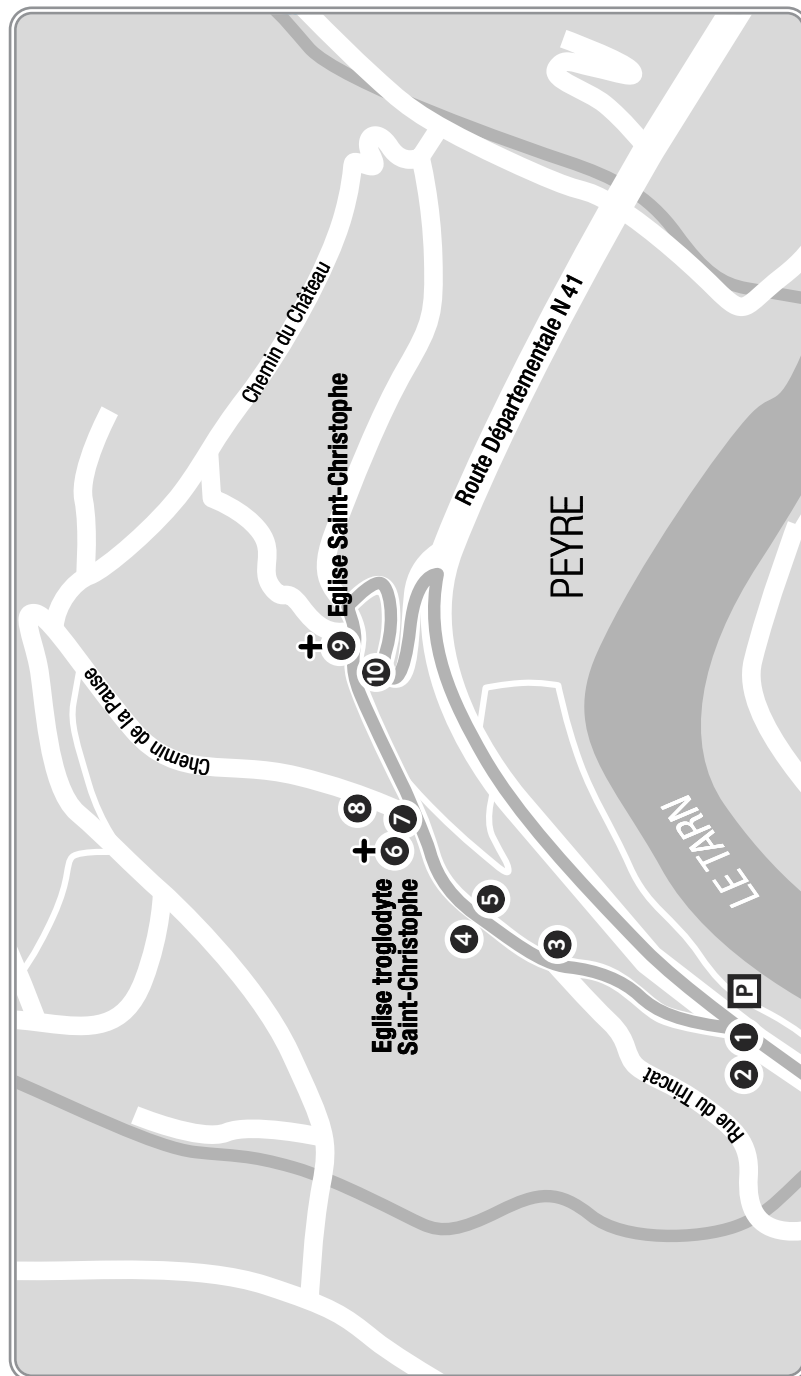
6 Eglise troglodytique : construite au 11^e siècle, elle fut fortifiée au 17^e siècle. La partie haute de l'église est pourvue de bretèches pour la défense du bâtiment.

7 Fontaine de l'église : l'écuson au-dessus de la porte montre un animal fantastique, moitié licorne, moitié chèvre. Il devait être le sceau de la communauté villageoise.

8 Les vitraux : réalisés en 2001, par le maître-verrier Emmanuel Chauche.

9 Nouvelle église : église Saint-Christophe, construite à la fin du 19^e siècle.

10 Baume : abri sous roche accueillant en saison des animations.



pagaies, le Tarn à cet endroit offre une navigation avec juste ce qu'il faut de rapides et de courant pour ne pas s'ennuyer, la descente bucolique se fait dans une vallée sauvage, préservée et aux visages multiples.

→ *Bateliers du Viaduc - Creissels*

05 65 59 12 41

www.bateliersduviaduc.com € € €

Ouvert d'avril à fin septembre

Réservation conseillée

Randonnée autour du Viaduc

Partez à la découverte du Larzac et ses corniches, dominez la Vallée du Tarn avec vue sur le plus haut viaduc au monde! Départ depuis le site d'envol des parapentes de Brunas (route étroite et sinueuse). Rejoignez à 500 m l'aire de vision pour admirer l'ouvrage. La rando se poursuit sur le plateau du Larzac très dénudé (déconseillé par temps chaud) et le franchissement de l'autoroute A75, la "Méridienne". Sur le retour, rejoignez la ferme de Bel Air et empruntez des sentiers monotraces à travers buis et genévriers. Une source (résurgence) et son abreuvoir vous invite à une pause. Terminez votre parcours en longeant les corniches du Cirque de Boudoulaou. Comptez bien 3 h de marche.

Village de Creissels par les sentiers de Monsieur Clapassou

La meilleure façon de découvrir Creissels c'est encore de suivre les sentiers de M. Clapassou. Avec lui, pas d'oubli ! Vous découvrirez l'essentiel du vieux village et de ses environs : la fontaine sous baume, l'ancien prieuré récemment rénové, le château perché sur son éperon rocheux, le vieux cimetière avec ses tombes du Moyen Âge creusées dans le tuf, la cascade, le moulin à aiguiser - le tournal du début du XV^e siècle - et enfin un point de vue époustoufflant sur le Viaduc depuis l'aire d'envol des parapentes en haut de la côte de Brunas. (À la sortie de Millau direction Toulouse).

www.millau-viaduc-tourisme.fr

Pigeonnier de Comprégnac

Ce pigeonnier est ouvert au public et en accès libre pour peu que vous acceptiez de faire un peu de marche (quelques minutes). Étonnante architecture, avec ses 435 boulins en pierres (on est pas sûr, mais vous pouvez recompter !), il est l'un des plus remarquables de la région. Juxtaposé à une petite bergerie qui était en service encore au lendemain de la Seconde guerre mondiale. A l'état d'abandon et en ruines, il a été rénové par la Communauté de Communes et mérite assurément le détour. A environ 300 mètres de la route, sur la gauche en partant à Millau, face au panneau signalant sur la droite : « Aire des Pyramides ».

Maison de la Truffe

La Maison de la Truffe vous invite à une passionnante rencontre avec ce champignon mythique. Elle vit sur des sols calcaires, aérés et dotés de plantes comme le genévrier, églantier, prunellier. Entièrement gratuite, la visite vous permet de comprendre la culture et la récolte des truffes. Laissez votre nez vous guider ! Borne interactive. Vente de truffes en verrine et de produits truffés. Sur le retour, arrêtez vous pour un pique-nique baignade sur l'aire aménagée des Pyramides, en bord du Tarn. Jeux pour les enfants.

→ *Maison de la Truffe - 12100 Comprégnac*

06 73 04 95 26

Ouvert de juin à septembre

Entrée libre



La Roque Ste-Marguerite, Gorges de la Dourbie

Haute Vallée du Tarn

Haute Vallée du Tarn

Entre Millau et le Rozier, la Haute Vallée du Tarn réserve de belles surprises à celui qui sait prendre son temps. On y découvre, au fil des saisons le perpétuel contraste entre les couleurs changeantes des fruitiers et des vignes du fond de vallée et celles des hauteurs sauvages, dévorées de buis, de pins sylvestres et de feuillus mêlés, couronnées par les falaises éternellement dorées du calcaire. Et une ribambelle de petits villages, qui tous cachent en leur sein quelques curiosités, témoins de la vie rurale d'autrefois : le seysteral à Compeyre (ancienne mesure à grains), les calades avec "pas d'âne" de Mostuéjols, le four à pain de Peyreleau, les insolites caves à vin d'Entre-Deux-Monts de Rivière-sur-Tarn...

Les gourmets apprécieront les saveurs locales, cerises, mirabelles, Bleu des Causses ou les Côtes de Millau, vins qui bénéficient depuis quelques années d'une AOC. Enfin, généreuse, la nature vous offre de multiples possibilités pour vos loisirs en famille ou sportifs : parcours de canoë, falaises de via ferrata et plages de baignade.



Maison de la Cerise

Depuis des siècles, les vergers de cerisiers ornent la Vallée du Tarn : blancs de fleurs au printemps, rouges de fruits puis verts de feuilles en été, oranges feux à l'automne. Au XVIII^e, les cerises se vendaient à la criée dans les rues de Millau. À Paulhe (8 km de Millau), la Maison de la Cerise propose de découvrir cet « or rouge » au travers d'un petit espace muséographique, de films, d'une boutique de produits locaux dérivés de la cerise, et surtout de rencontres avec les producteurs ou familiers de la cerise... À 2 pas de la Maison, le verger conservatoire sauvegarde près d'une vingtaine de variétés de cerisiers et de cerises : Marmotte, Tigree, Cœur de pigeon, Jérusalem... un pan du patrimoine agricole et humain important de la Vallée du Tarn. Visite libre de la Maison de la Cerise et randonnée guidée dans les cerisiers en saison.

→ *Maison de la Cerise*

Paulhe - 05 65 59 00 98

www.maison-de-la-cerise.asso.fr

Ouvert de mai à septembre

Entrée libre

Chercher des fossiles dans les marnes...

Une petite envie de jouer à « Indiana Jones » ? Si vous vous promenez autour de Rivière-sur-Tarn, vous remarquerez des affleurements de « Terres Noires ». Constituées d'argile, de calcaire, ces marnes du secondaire renferment de nombreux fossiles : ammonites, bélemnites, ossements... d'une époque où la mer recouvrait la région et les sédiments se déposaient par strate, au fond des eaux. Garetez-vous en bord de route ou de chemin et « gratouillez » ces terres noires : vous trouverez sans doute votre trésor ! Vous

COMPEYRE

VOIR PLAN →

Accroché à flanc de montagne et surplombant la Vallée du Tarn, vous aurez un vrai coup de cœur pour le village médiéval de Compeyre. En parcourant ses calades, vous découvrirez les traces de son passé florissant : ancien château, magnifique puits communal dit des Anglais, sesteyral (série de mesures de pierre remarquables par leur état de conservation et leur nombre datant d'environ 1200). Il faut savoir qu'au Moyen-Age, la production de vins de Compeyre était renommée jusqu'en Avignon. Même l'ancienne église était dédiée à Saint-Vincent, patron des vigneron ! Si le village dégage un charme hors du temps, il est pourtant bien vivant et accueille en été expositions et animations diverses.

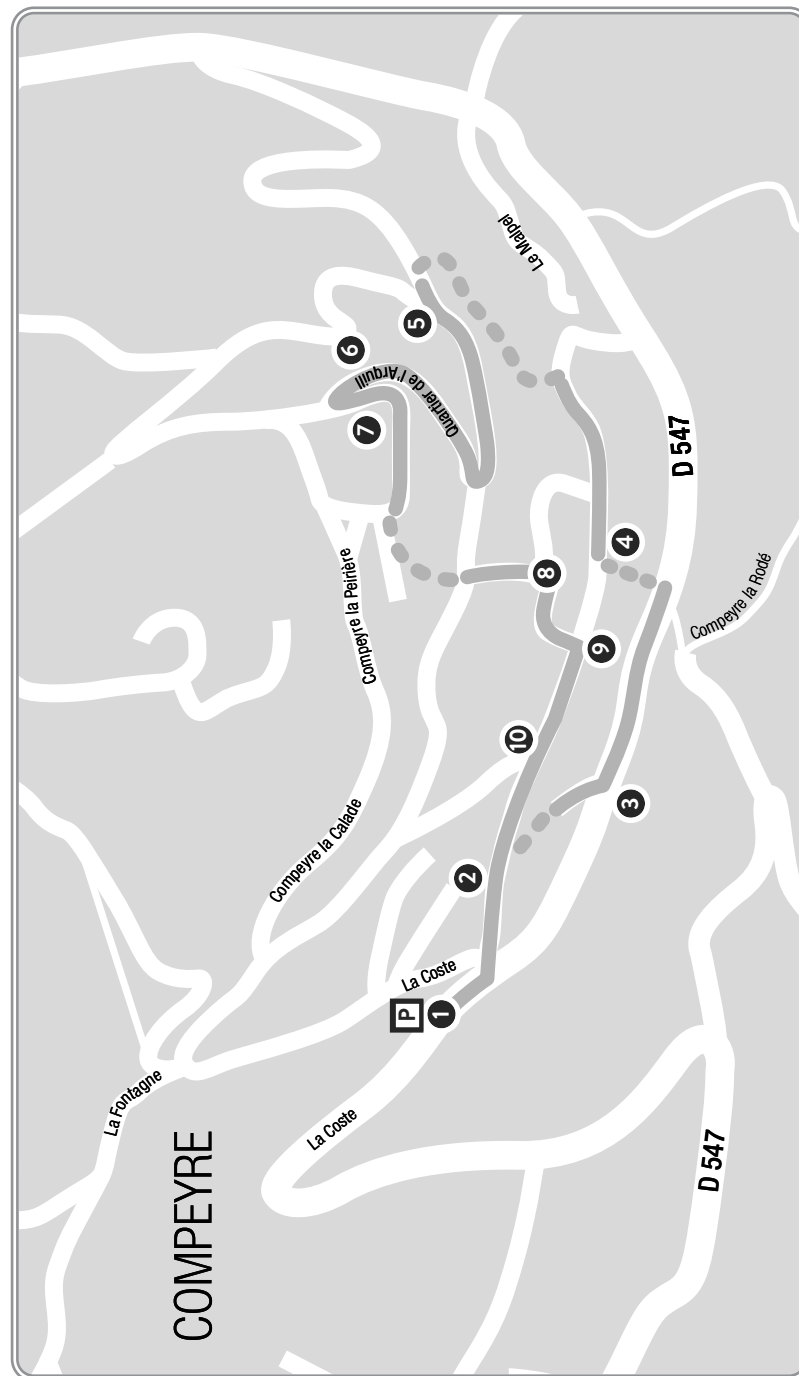
- 1 **Intro** : En occitan, « Compeïre » ou « Compeïrès » désigne un amoncellement de pierres ou de rocs. Aux 16^e - 17^e siècles, assiégée par les protestants millavois, elle devint Compeyre-la-Catholique.
- 2 **Caves à vin** : Caves à fleurines, système de ventilation naturel, idéales pour la conservation et la bonification du vin.
- 3 **Panorama** Haute Vallée du Tarn.
- 4 **Porte du Valat** : En 1339, Compeyre devient cité royale et chef-lieu de baillage. Avec les faubourgs, elle compte alors 2500 ha-

bitants. La "Porte Royale" était la principale porte d'entrée de la cité.

- 5 **Puits des Anglais** : Il est alimenté en eau par un toit-citerne fait de lauzes.
- 6 **Château** : Il fut érigé en 1077, au point culminant de la cité. Le château a été restauré en 1992.
- 7 **Ancienne église** : dédiée à Saint-Vincent martyr, patron des vignerons.
- 8 **Place de l'église et Tour de l'horloge** : Lieu de rassemblement, les jeunes gens du village s'engagèrent dans les combats aux côtés

des chouans de la vallée. Ces jeunes royalistes finirent par piller et rançonner les républicains et furent appelés les « Brigands du Bourg ».

- 9 **Le seysteral** : ensemble des 5 mesures à grains, creusées dans la pierre. Elle représentent les différentes valeurs composant le setier, l'unité de mesure, d'environ 63,2 litres. Leur usage n'était pas gratuit et le mesureur de grains prélevait un « cert ».
- 10 **Ancien hôpital** : Fondé en 1308. Il fut supprimé en 1725 et rattaché à celui de Millau.



LIAUCOUS - MOSTUÉJOULS

VOIR PLAN →

Face à face, sur un repli de terrain, accrochés au flanc du Causse de Sauveterre, Mostuéjoul et Liaucous sont les 2 versants d'une même commune. Perchés haut, au-dessus de la rivière, chaque village a son charme : ruelles en calade, belles maisons traditionnelles construites sur voûtes, un grand château ou de belles églises romanes, l'une en bord de rivière, Notre-Dame des Champs, l'autre au coeur du village celle de Liaucous. Prenez 5 minutes pour aller vous isoler dans sa petite église et apprécier son calme. D'ici, la vue sur la vallée et les Gorges du Tarn est à couper le souffle... En été, les villages s'animent : marché nocturne à Liaucous le mardi soir et visite guidée du village, mais aussi expositions d'artisans d'art ou concerts à la chapelle de ND des Champs.

LIAUCOUS

- 1 **Parking** : au départ du parking de la Via ferrata
- 2 **Eglise romane Saint-Sauveur de Liaucous** : construite au XI^e siècle, sa consécration daterait de 1060. À l'origine, chapelle du château aujourd'hui disparu, elle devient église paroissiale au XIV^e siècle.
- 3 **Architecture caussenarde** : Toits en lauze, four à pain, rues en calade...
- 4 **Panorama** sur Mostuéjoul et l'entrée des Gorges du Tarn.

MOSTUEJOULS

- 1 **Parking** du Colombier
- 2 **Parcourez les ruelles** en calade avec "pas de l'âne" et rejoignez les hauts du village et ses belles maisons traditionnelles.
- 3 **Eglise paroissiale** : Fondée à l'origine sur la chapelle du Château, l'église a été construite en 1772 et fut l'objet de diverses transformations aux XVIII^e et XIX^e siècles.
- 4 **Château** : mentionné pour la première fois en 1250 a été largement remanié au XVII^e siècle.

Il appartenait à la famille de MOSTUEJOULS qui a donné son nom au village.

- 5 **Passage couvert** : la maison porche permettait de créer de la surface habitable tout en laissant l'accès et le passage par en dessous.
- 6 **Stèle gallo-romaine** : mobilier classé à découvrir à deux pas du circuit.
- 7 **Panorama de la fontaine** : vue sur la haute vallée du Tarn avant le retour vers le parking

croiserez peut-être des enfants de la région, eux aussi en quête de dinosaure ! Et oui, il y a quelques années, à Tournemire, a été découvert le squelette presque complet d'un élasmosaure (reptile marin de 180 millions d'années exposé aujourd'hui au musée de Millau) !

→ *Pour en savoir plus, n'hésitez pas à visiter le Musée de Millau et son espace paléontologique récemment rénové.*

Musée de Millau - Place Foch

05 65 59 01 08 - www.museedemillau.fr

(Voir page 40)

Château de Peyrelade

Véritable nid d'aigle, le Château de Peyrelade est une forteresse médiévale bâtie sur un éperon rocheux dominant la Vallée

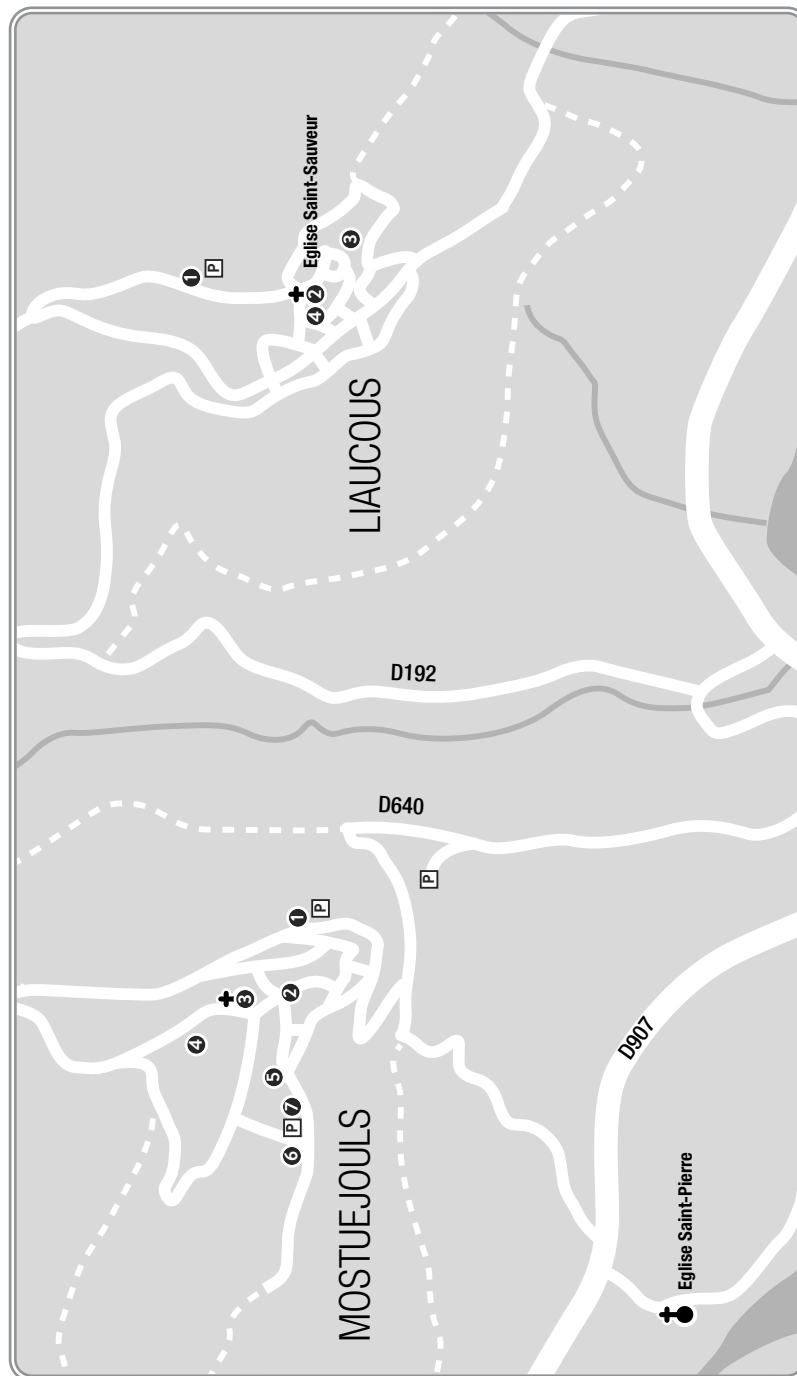
du Tarn. Au cours d'une visite libre ou guidée, découvrez ce site atypique : de salles voûtées en remparts, en passant par le pont-levis, le point fort de votre visite sera l'ascension sur l'incroyable rocher donjon qui offre un panorama exceptionnel sur la vallée et l'entrée des Gorges du Tarn. Découvrez le château autrement grâce à la nouvelle application, une visite ludique et interactive pour toute la famille ! En juillet et août, animations médiévales et enfants.

→ *Accès par Boyne - Rivière sur Tarn*

05 65 62 21 34

www.chateaudupeyrelade.com €

Ouvert de mai à mi-septembre



Randonnée du Piédestal de Fontaneilles / Sentiers de Monsieur Clapassou

En rando au départ du Château de Peyrelade ou bien grâce au sentier Nature et Patrimoine de M. Clapassou, découvrez les environs du Puech de Suèges, curiosité géologique aux airs du Colorado.

Butte témoin culminant à 870 m et offrant un panorama à 360° emblématique du relief karstique, elle abritait dans ses grottes les « fadarelles » et une chapelle dédiée à Saint Michel, lieu de miracles...

Adossées à son flanc, les étonnantes caves à vin semi-troglodytes d'Entre-Deux-Monts étaient un lieu de production de vin, et les mames ou "terres noires" héritage de l'ère secondaire, nous rappellent que les Causses étaient recouverts par la mer.

→ *Depuis le Château de Peyrelade : 11 km - 3 h 30 - suivez le balisage jaune ou depuis l'Office de Tourisme à Rivière-sur-Tarn : de 7 à 12 km - 2 h à 5 h - Suivez les traces de M. Clapassou.*

LÉGENDE DU PIÉDESTAL DE FONTANEILLES

Mausolée, chapelle, monument aux morts...? Cela fait plus de 100 ans que cet étrange édifice interroge ! Il s'agit en fait d'un piédestal construit à la fin du XIX^e siècle pour accueillir une immense statue de la vierge Marie (un peu comme au Puy en Velay)... mais hélas, la statue commandée en Belgique n'est jamais arrivée à destination. Les fonds collectés disparurent au cours de la Première Guerre Mondiale : vol, détournement... chacun a sa version ! La croix a été érigée plus tard en 1973. Si l'accès n'est pas facile - et oui, il faut y aller à pied ! On est largement récompensé une fois arrivé au sommet par le superbe panorama sur les Grands Causses et la Vallée du Tarn.

PEYRELEAU ET SON CIRCUIT DE VISITE VOIR PLAN →

Peyreleau, le pays où les pierres se lèvent... (Peyreleau = abréviation de "Peiro Levado" (Petra-levis/ les pierres levées). Le village s'est patiemment établi au fil des siècles sur un promontoire rocheux qui offre un coup d'œil hors normes sur la confluence des deux gorges, du Tarn et de la Jonte. Peyreleau est l'une des portes de l'Aveyron, la ligne de partage avec la Lozère étant marquée par les rivières. Un lieu où, assurément, il fait bon flâner et prendre son temps.

1 La Grange Templière : construite par les bénédictins, elle servait autrefois à recueillir la dîme. Elle fut plus tard en entrepôt, puis en écurie pour abriter la centaine de mulets qui assuraient l'acheminement des marchandises sur le causse.

2 Le Four à Pain : four banal du Château.

3 Le Château du Triadou : construit par les moines, le premier bâtiment s'élevait sur le lieu de triage des chèvres. Le comte

d'Albignac, après avoir chassé les moines du terrain, y fit construire un château en 1470, qui prit le nom du lieu. Les tours défensives furent démantelées vers 1633 sur l'ordre de Richelieu.

4 La Chapelle du Triadou : Chapelle dédiée à la vierge, construite en 1669 par les Albignac.

5 Panorama des trois Causses : vue sur le village du Rozier et le confluent des Gorges du Tarn et de la Jonte.

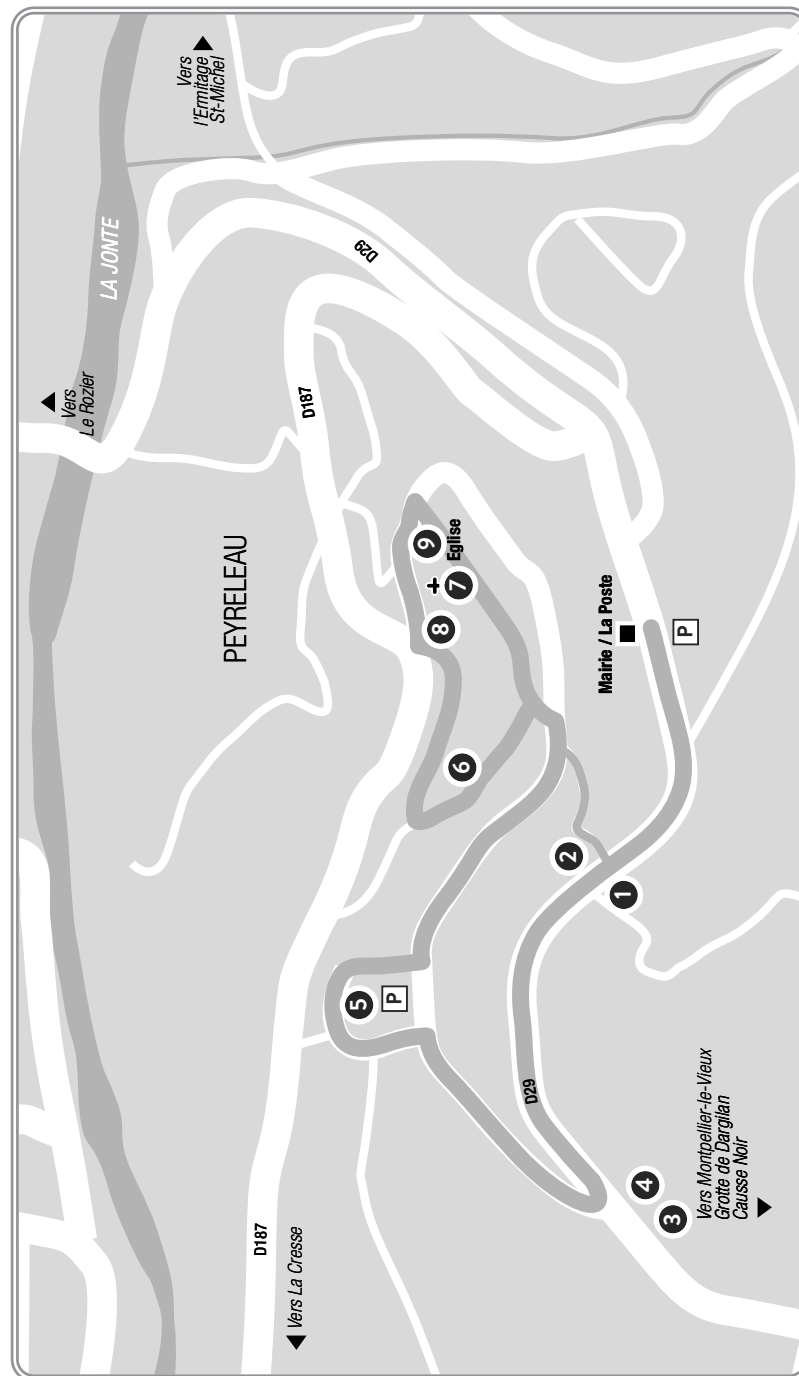
6 La Tour : elle fut construite en

1617 sur les ruines de l'ancien château.

7 L'Eglise Notre-Dame de Mirabel : elle accueille la statue d'une vierge noire qui attira de nombreux pèlerins jusqu'à la Révolution.

8 Vestiges de Remparts : ils proviennent d'un ancien château féodal du 11^e siècle.

9 Le Portal de la Cabaloresso : cette porte était l'une des deux portes d'entrée dans les fortifications du village.



Caves d'Entre-Deux-Monts

Vous allez sans doute déguster au cours de votre séjour un "Côtes de Millau"... mais saviez-vous que les caves semi-troglo-dytes d'Entre-Deux-Monts, vieilles de 200 à 300 ans, sont l'héritage d'une culture viticole qui existe dans la vallée du Tarn depuis... l'époque gallo-romaine ! Si pendant son apogée, la production de vin de la vallée était appréciée jusqu'à la table du Palais des Papes à Avignon, elle était surtout une affaire de famille. En effet, au village, chacun avait sa cave, s'y retrouvait le dimanche et y conservait son vin dans de gros tonneaux appelés foudres. L'élevage était optimal grâce aux fleurines, failles naturelles qui ventilent les caves... comme à Roquefort !

Via ferrata de Liaucous

Entre Millau et les Gorges du Tarn, l'environnement et le paysage invitent à l'observation voire la méditation.

C'est aux premières lueurs du matin que l'on profite le mieux de ce parcours. En famille ou entre amis, sportif ou contemplatif, vos pas alterneront entre passages aériens et la terre ferme. Vous aurez le choix à plusieurs reprises entre les 2 parcours, en fonction de votre niveau de forme. Le deuxième tronçon du parcours rouge surnommé la poire est réservé aux plus audacieux. La tyrolienne du "bout du monde" (80 m), facultative, termine le parcours.

→ **Parking : Liaucous - Marche approche : 20 mn. Retour 40 mn. Temps estimés entre 2 et 4 h. Accès libre toute l'année.**

Randonnée des villages troglodytiques

Une de nos randonnées préférées de la région ! Le départ et l'arrivée se font depuis le charmant village de Liaucous à 21 km au Nord-Est de Millau. Le sentier débute sur le flanc du Causse de Sauverterre et chemine le long des corniches des Gorges

DÉCLINAISONS DE CERISES

« C'est la cerise sur le gâteau ! »

Quand on parle de cerise, on pense au fruit, au clafoutis, à la confiture et au beurre... mais ses déclinaisons sont bien plus nombreuses.

Les queues de cerises, en tisane ou infusions, sont connues pour leurs vertus diurétiques et anti-inflammatoires, anti-oxydant puissant.

Les noyaux de cerises ont la propriété d'accumuler de la chaleur et de la restituer lentement, mieux qu'une bouillotte, idéalement pour soulager cervicales ou autres parties du corps endolories.

Les feuilles servent à fabriquer un apéritif assez proche du guignolet.

Cerises au vinaigre (pour accompagner des viandes froides), vinaigre de cerises (à toutes les sauces), liqueur, vin, nectar, sirop...

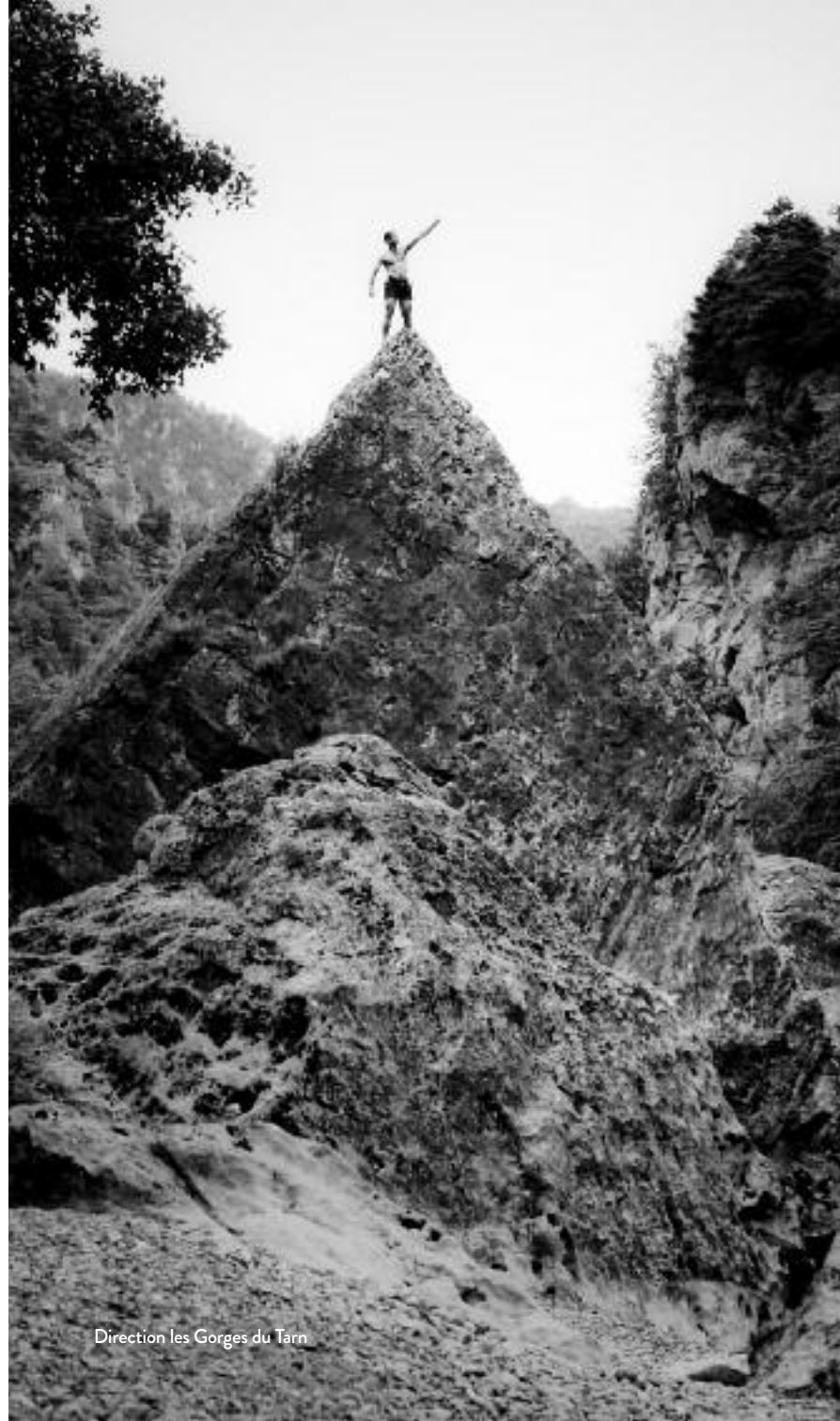
→ **Pour en savoir plus :**

Maison de la Cerise à Paulhe (page 52)

Paulhe - 05 65 59 00 98

www.maison-de-la-cerise.asso.fr

du Tarn. Vous irez de surprises en surprises : anciennes terrasses de vignes et amandiers, falaises et rochers ruiniformes, vautours fauves et deux étonnants hameaux troglodytiques accessibles uniquement à pied, Eglazines et Saint-Marcellin. Imaginez la vie isolée des habitants avant l'ouverture de la route des gorges au début du 20^e siècle. Comptez bien 5 h de marche.

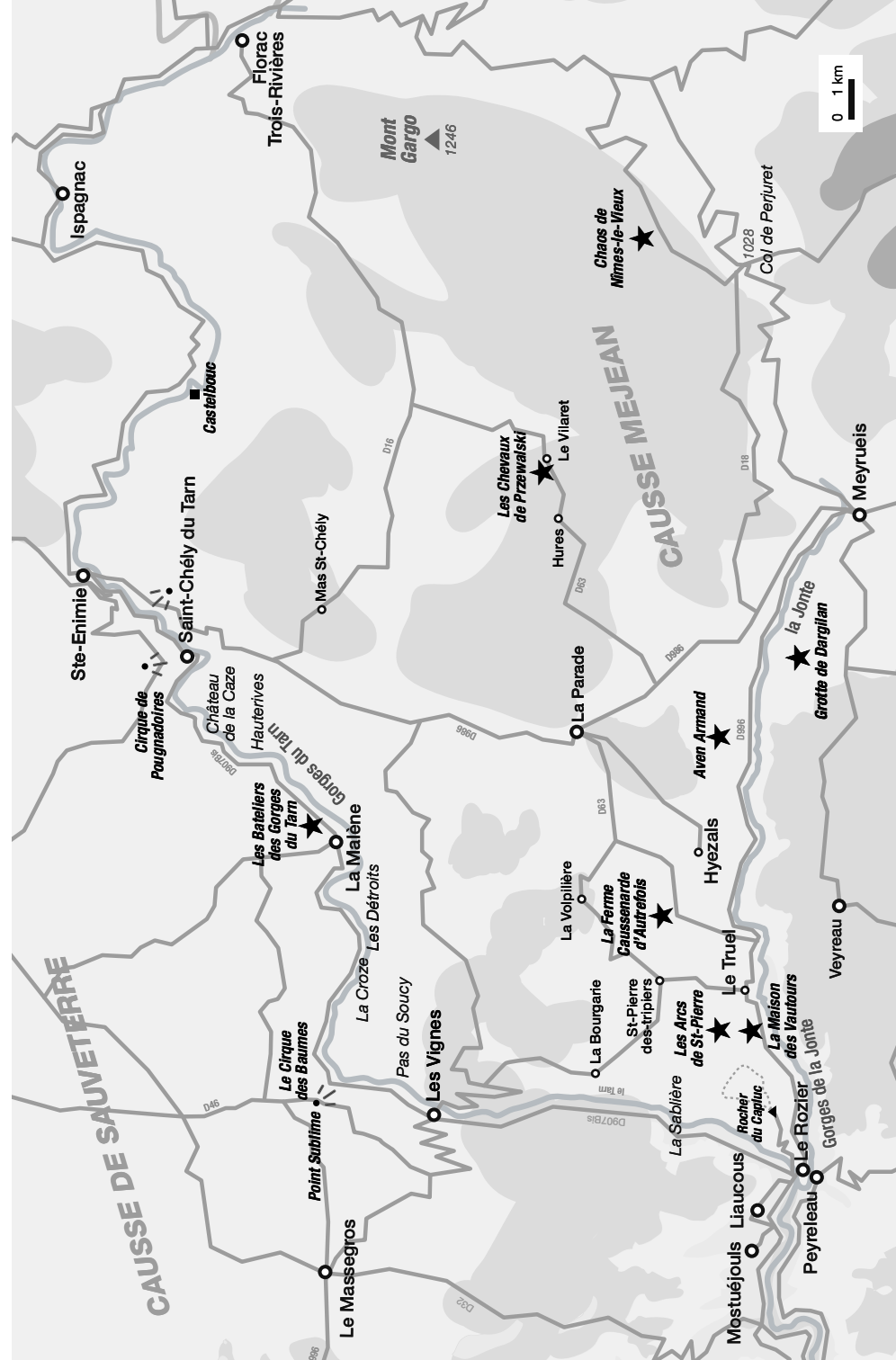


Direction les Gorges du Tarn

Gorges du Tarn et de la Jonte

*Gorges du Tarn
et de la Jonte*

Si les Grands Causses ont un cœur, alors, il bat au village du Rozier. Point central idéal pour qui veut découvrir les deux stars géologiques locales. C'est ici que les Gorges du Tarn et de la Jonte se réunissent dans une étonnante confluence. Une route, particulièrement esthétique, parcourt chacune d'entre elles. Les panoramas se dévoilent alors peu à peu et réservent d'innombrables surprises. Quelques rares villages permettent d'apprécier les prouesses architecturales des anciens face aux contraintes naturelles. Plusieurs points de vues et arrêts sont incontournables : côté Jonte, citons la Maison des Vautours et le très animé bourg de Meyrueis : côté Tarn, les villages de Ste-Enimie et de la Malène méritent sans hésiter une pause ! La descente des « Détroits » avec les bateliers reste toujours un souvenir impérissable. Sur les hauteurs, par contre, le temps semble s'être figé en de vastes étendues de steppes caussenardes, très peu peuplées, c'est le royaume de la brebis et de l'agropastoralisme. Ici, tout inspire à la contemplation. Les Grands Causses, terres de grands espaces, ne laissent personne indifférent. Notre conseil : commencer la visite par les Gorges de la Jonte.



Circuit historique Tarn / Jonte / Méjean

Voilà plus de 100 ans que la route des Gorges du Tarn a été construite pour permettre aux premiers touristes, embarqués à bord d'autocars découverts, d'emprunter ce circuit mythique ! Tout d'abord, les Gorges du Tarn et leur paysage de canyon jalonné de villages pittoresques où vous pourrez admirer, en barque guidée ou en canoë, l'emblématique passage des Détroits, le plus resserré des Gorges. Puis, Sainte-Enimie, bourg médiéval classé "Plus Beaux Villages de France" dont l'origine est attachée à une légende. Vient ensuite la montée sur le Causse Méjean aux allures de steppe immense qui abrite la merveille souterraine de l'Aven Armand. Enfin, la route redescend sur Meyrueis avant de revenir par les Gorges de la Jonte où vautours et grimpeurs se partagent les falaises dans un cadre sauvage grandiose. Notre conseil pour profiter au maximum des nombreux sites de visite, commencez votre circuit par les Gorges de la Jonte et revenez par les Gorges du Tarn : dans un sens ou dans un autre profitez des paysages grandioses !

Clin d'œil à nos amis Camping-caristes : "Si le bus passe, tu passeras !"

Capluc

Quand on arrive au Rozier, comment ne pas remarquer le Rocher de Capluc ? Facilement repérable par sa croix, il nous domine tel un géant de pierre. Spectaculaire belvédère accessible uniquement à pied, par un original jeu d'échelles réservé aux plus téméraires. Situé au confluent des Gorges du Tarn et de la Jonte, il offre une vue à couper le souffle sur les deux rivières et les villages voisins.

Sentier Brunet

Au départ du Rozier, les sentiers de rando ne manquent pas, tous plus beaux les uns que les autres.

Le sentier Jacques Brunet est particulier, pittoresque et ludique. Il faut marcher bien sûr mais aussi jouer avec les rochers érodés, grimper leurs marches naturelles, se glisser entre leurs failles... sans oublier d'ouvrir grand les yeux pour admirer les points de vue spectaculaires sur les Gorges du Tarn et de la Jonte. N'oubliez pas de saluer les vautours et les aigles au vol ! S'il vous reste quelques minutes, utilisez les échelles pour vaincre le rocher de Capluc, surmonté d'une croix et admirez un point de vue à 360° époustoufflant. Personnes sujettes au vertige s'abstenir !

Randonnée des corniches du Méjean

Sans doute la plus belle des randos du coin ! Tout y est : montée sur les corniches par les anciennes terrasses de culture, escadrille de vautours en vue, souffle coupé au Balcon des Vertiges, intrigants monolithes des Vases de Sèvres et de Chine, passage par l'étroit Pas du Loup, vues plongeantes et époustoufflantes sur les Gorges du Tarn et de la Jonte (2 gorges !), chants d'oiseaux.

Au printemps, les prairies sèches deviennent multicolores de fleurs : adonis, asters, orchidées, anémones...

10 km - 5h - déconseillée aux personnes sujettes au vertige. Marche sereine = hydratation tout au long du parcours... n'oubliez pas de prendre de l'eau.

Maison des Vautours

Quel est cet oiseau qui nous observe dans le ciel des Gorges ? C'est un vautour ! Il y a plusieurs espèces mais pour en apprendre plus, il faut aller visiter la Maison des Vautours. A 2 km du Rozier, en plein cœur des Gorges de la Jonte, dans un lieu privilégié, venez découvrir ces magnifiques rapaces : musée de 500 m², espace vidéo-retransmission, terrasse d'observation (longues-vues). Arrêt incontournable. Levez les yeux !

→ Le Truel - Meyrueis - 05 65 62 69 69

www.vautours-lozere.com (€)

Ouvert d'avril à début novembre

Le Truel

Petite halte au village du Truel. De nombreux trésors y sont cachés. En contrebas, on aperçoit une maison construite à même la roche nommée "la Planque". En se baladant dans les ruelles du village, on découvre un environnement exceptionnel, de surprenants jardins potagers perchés au dessus des falaises, une végétation luxuriante et un charmant petit pont qui enjambe la Jonte. Seul accès à cet habitat isolé. Attention, nombreux escaliers... Et dire qu'il faudra remonter !

Les Arcs de Saint-Pierre

Il faut compter 1h30 pour cette balade familiale qui traverse une forêt de résineux. Attendez-vous à rencontrer de nombreuses surprises : rochers ruiniformes dont une

très belle poule, abri sous roche, grotte de l'Homme Mort, vestiges d'un village de résiniers et enfin 3 arches géantes dont 1 de plus de 10 m de haut. Un conseil : prenez le pique-nique et profitez de ce lieu magique et ludique, un terrain de jeu 100% nature !

Accès depuis Le Truel : route spectaculaire mais interdite aux caravanes et campings-cars. Accès par St-Pierre des Tripiers.

Meyrueis

Au pied du Mont Aigoual se trouve la cité de Meyrueis, au confluent de 3 rivières, la Jonte, la Brèze et le Béthuzon. Un circuit historique vous fera découvrir la ville au départ de la Tour de l'Horloge, tour massive et circulaire du XIII^e qui abrite... l'horloge ! Passez par le temple protestant et à 2 pas, par l'église catholique. Vous pourrez également monter à la Chapelle de Notre-Dame du Rocher ; point de vue étonnant sur la physionomie de la bour-

POINTS DE VUE : MAS ST CHÉLY ET POINT SUBLIME

Les Gorges du Tarn sont magnifiques à parcourir par la route mais nous vous invitons à prendre de la hauteur. Direction les corniches des Gorges pour des panoramas exceptionnels.

Sur le Causse Méjean, un peu plus à l'est : le panorama de St-Chély ou Saltadou (accès par Ste-Enimie ou Meyrueis). Ce panorama s'ouvre largement sur les Gorges du Tarn, 400 m au-dessus du méandre en fer à cheval de Saint-Chély (hameau en contrebas). Hors circuit : panorama du Roc de Serre accessible facilement à pied, 1,5 km depuis le hameau de Rieisse.

Sur le Causse de Sauveterre, à l'ouest : le Point Sublime (accès par Les Vignes ou La Malène). Edouard-Alfred Martel l'a très bien décrit : "Au dessus des Baumes-Chaudes, s'avance "le Point Sublime", le prince de tous les belvédères du causse. C'est une sorte de promontoire qui domine le Tarn de 450 m et commande un panorama d'une grandeur incomparable de ce sommet. En effet la vue embrasse les trois grandes merveilles du canyon, à savoir "les Détroits", "le Cirque des Baumes" et "le Pas de Soucy". Il n'est pas rare d'avoir ici un vautour dans son objectif ; les courants et falaises étant propices à ce géant des airs !"

→ **Hors circuit** : le panorama de Cabrunas, entre Ste-Enimie et la Canourgue s'ouvre sur le Cirque de Pognadoires.

gade. En saison, Meyrueis ne manque pas d'animations. Marchés hebdomadaires en matinée (mercredi et vendredi). Sans oublier la célèbre foire de la Saint-Michel qui a lieu le dernier dimanche de septembre.

→ **Hors circuit** : Sur le Causse Méjean, le Moulin de la Borie vient de retrouver ses ailes ! Sa restauration en 2017 témoigne de l'attachement des habitants à leur patrimoine, mobilisés pour redonner vie à ce moulin à vent du 18^e siècle.

Grotte de l'Aven Armand

L'Aven Armand, un voyage au centre de la Terre, guidé par Jules Vernes entre imaginaire et réalité.

C'est Louis Armand qui eut le privilège d'explorer ce lieu en premier en compagnie d'Edouard-Alfred Martel, véritable pionnier de la spéléologie française. Une salle unique et immense (elle pourrait accueillir Notre-Dame de Paris !), un accès par un puits naturel vertical (et aujourd'hui, par un funiculaire !), et là, 100 m sous terre : la découverte d'un monde féérique mis en valeur par des effets de lumière changeants sur les 400 stalactites et stalagmites. Unique au Monde ! En été, exceptionnels concerts sous roche.

→ **Hures La Parade** - 04 66 45 61 31
www.aven-armand.com (€) (€)
Ouvert d'avril à début novembre

→ **Hors circuit** : Petite randonnée en boucle accessible sans dénivelé à la découverte des 3 hameaux du Méjean, Drigas / Hures / Le Buffre - Départ de Drigas - 3 h - 9 km (dénivelé 125 m).

Ferme Caussearde d'Autrefois

Qui n'a jamais demandé à ses grands-parents comment était la vie quand ils étaient petits ? Et bien à Hyelzas, en plein cœur du Causse Méjean, dans une ferme authentique, c'est en famille que l'on vous explique et vous immerge dans la vie quotidienne des caussenards jusqu'aux an-

nées 1950. Cette ferme à l'architecture typique vous fait réellement voyager dans le temps. Avec 500 m² de bâtisse, + de 20 pièces à découvrir, un environnement naturel grandiose, petits et grands passeront un agréable moment. Rencontre avec les brebis, animations et dégustation... Un conseil d'ami pour les gourmands : faites un arrêt dégustation de fromage de brebis à la fromagerie artisanale de Hyelzas à l'entrée du village!

→ **Hyelzas - Hures la Parade**
04 66 45 65 25
www.ferme-caussenarde.com (€)
Ouvert d'avril à début novembre

Chevaux de Przewalski

Przewalski, le dernier cheval sauvage ! Petit et trapu (125 cm), rayures lui zébrant les pattes, crinière raide et dressée sur le front, ligne brune le long du dos, museau carré et épais... une description qui rappelle les représentations d'art préhisto-

LA SABLIERE, HAUTERIVES, LA CROZE

Pas de routes d'accès mais une barque pour les hommes et un câble pour les marchandises ! Isolés sur la rive gauche du Tarn, ces villages posent pour les cartes postales et pour vos plus belles photos ! Points communs : l'architecture typiquement caussenarde avec murs et voûtes en pierres, toits de lauzes calcaires.

La Sablière, minuscule hameau perché sur un rocher en aplomb du Tarn.

Hauterives, petit village avec ses ruelles, moulin, four, château, terrasses... Possibilité de traverser pour découvrir le village de l'intérieur.

La Croze, hameau privé, sans doute le plus connu.

rique. Ce cheval particulier, découvert en Mongolie, n'a jamais pu être domestiqué ! En voie de disparition, il a bénéficié d'un sauvetage in extremis grâce aux zoos mais aussi à la création de centres « d'élevage » comme ici, sur le Causse Méjean. Objectif : ramener ces animaux à la vie sauvage avant réintroduction dans leur milieu naturel, en Mongolie. Si vous vous promenez du côté du Villaret d'Hures, soyez attentifs et scrutez les pelouses sèches du Causse. Il faut un peu de chance, on ne les voit pas à tous les coups : les takhs (autre nom du Przewalski) sont ici... ou là ! Centre d'informations sur place ouvert en été.

→ **Hors circuit** : en route vers le Chaos de Nîmes-le-Vieux, ne manquez pas le panorama de Cap Baré juste avant le hameau de Veygalier.

Sainte-Enimie

L'origine de Sainte-Enimie, c'est d'abord une légende... A la fin du VI^e siècle, Enimie est une princesse mérovingienne d'une grande beauté et très convoitée. Mais elle veut consacrer sa vie à Dieu et lui implore de lui venir en aide : il lui inflige la lèpre qui la défigure. Aussi, se met-elle en route vers le Gévaudan où un ange lui a indiqué la présence d'une source pour guérir sa maladie. Aussitôt plongée dans l'eau, la lèpre disparaît mais quand elle s'éloigne, la lèpre revient. Enimie comprend alors qu'elle doit rester sur place et fonde un monastère. En parcourant les ruelles en calade et les passages voûtés, on remonte le temps pour une plongée au Moyen-Âge : maisons à colombages, halle au blé, église romane et vestiges du monastère. Classé parmi les "Plus Beaux Villages de France".

→ **Hors circuit** : Un arrêt pittoresque sur la route vers Florac, franchissez à pied le pont qui traverse la rivière pour découvrir le hameau de Castelbouc, son châ-

teau, ses constructions sous roche.

St-Chely du Tarn

Seul village de la rive gauche, accessible en voiture grâce à son spectaculaire pont à une arche et reconnaissable par sa cascade. Prenez le temps d'une pause surprenante et rafraîchissante à la source du Moulin de Cenaret. Au fond des ruelles étroites du village se cache aussi une chapelle dédiée à la Vierge, blottie contre les falaises.

Château de la Caze

Surprenant de trouver en bordure de rivière (et de route !) un château Renaissance (fin XV^e), dans les Gorges du Tarn. Le Château de la Caze, un château de bien-être, une histoire de femmes tout au long de l'Histoire. Aujourd'hui hôtel restaurant.

La Malène

Ce village, connu pour être le point de départ des Bateliers des Gorges du Tarn, vaut une halte.

Les belles maisons caussenardes et le Château Montesquiou (XV^e) constituent un très bel ensemble, au pied de hautes falaises qui portent encore les stigmates de la Révolution. Des maisons furent incendiées, leurs fumées « huileuses » répandant un dépôt noir indélébile dû à la combustion de noix stockées dans ces maisons. Rive gauche du Tarn, un sentier mène rapidement à la vierge Notre-Dame de La Malène, d'où le point de vue sur le village et les gorges ravira petits et grands.

→ **Bateliers des Gorges du Tarn**
La Malène - 04 66 48 51 10
www.gorgesdutarn.com (€) (€) (€)
Ouvert tous les jours d'avril à octobre
Réservation conseillée

Détroits des Gorges du Tarn

Durant les 53 km du canyon que forment les Gorges du Tarn, il est un lieu unique et particulièrement spectaculaire : le passage des Détroits. Ici, les gorges se resser-

rent au point que les deux rives ne sont séparées que d'une trentaine de mètres, alors même que les causses vous dominent de 450 m. Si certains tronçons de la rivière sont à réserver aux plus téméraires, la descente des Détroits en canoë ou en barque est, elle, des plus paisibles. Pas d'autres difficultés en effet, que de réussir à voir la totalité des merveilles naturelles logées ici. Doucement portés par les eaux cristallines, seul en kayak ou au rythme des Bateliers des Gorges du Tarn, les Détroits se dégagent, sans modération, avec ce sentiment rare d'être le témoin privilégié d'un spectacle accessible uniquement par les flots...

Coup de cœur : Cirque des Baumes

La route se dédouble sur 200m mais un point de retournement vous permet de parcourir cette courte zone dans les 2 sens. Dans le sens La Malène – Le Rozier, vous aurez l'impression de toucher la falaise qui forme une voûte naturelle qui s'abaisse sur vous. Dans le sens Le Rozier – La Malène, regardez bien la falaise et vous aurez une apparition : le "Visage du Christ" est là, devant vous, c'est comme cela que les anciens ont surnommé ce visage de profil ! Maisons troglodytiques, site d'escalade, saut à l'élastique, plage de galets. Au niveau du panneau « Cirque des Baumes », garez-vous et marchez quelques dizaines de mètres en direction de la falaise : vous découvrirez la charmante chapelle troglo-

dytique de St-Hilaire. Poussez quelques mètres encore pour dénicher le hameau des Baumes Basses et prendre là une belle leçon d'architecture caussenarde !

Pas de Soucy

Chaos rocheux gigantesque et mystérieux, né d'un monstrueux éboulis qui obture le Tarn. La légende est liée à celle de Sainte-Enimie (voir page 65) : celle-ci aurait provoqué le fantastique éboulement pour piéger le démon "Drac", génie malfaisant des sources souterraines, maître des eaux qui emportent hommes et bêtes. Sainte-Enimie le savait responsable de la destruction toutes les nuits des murs du monastère qu'elle tentait de bâtir.

Belvédère accessible (payant) sur la Roche Sourde. Possibilité d'accès au cœur du chaos, au bord de l'eau. Attention, baignade et plongeon dangereux : à regarder mais ne pas tester !

→ 04 66 48 81 40

www.pasdesoucy-gorgesdutarn.fr (€)

Ouvert de Pâques à Toussaint.

OBSERVATION DES VAUTOURS (LPO, CPIE)

Qui suis-je ?

- 1/ Je suis un des plus grands rapaces de France, mon envergure varie de 2,35 m à 2,65 m pour un poids de 7 à 11 kg. Mes couleurs brune et crème, ma tête fine au front plat et mon long cou qui émerge d'une collerette de plumes blanches me caractérisent. Je suis...
- 2/ La coloration sombre de mon plumage renforce ma stature imposante. Je dois mon nom à l'apparente « tonsure » sur le dessus de ma tête. Je suis...
- 3/ Je suis le plus petit des 4 vautours européens. Fin, léger et élancé, ma silhouette blanche bordée de noir peut parfois faire penser à une cigogne ! Je suis...
- 4/ Surnommé, le "casseur d'os", on me reconnaît même de loin par mes moustaches qui descendent sous mon bec, mon plumage est contrasté : gris ardoise aux ailes, blanc à orangé sur la tête et le ventre. Je suis...

Impérieux, majestueux, venez admirer et observer ce ballet dans les cieus que nous offrent les vautours au-dessus d'un causse ou encore au coeur des gorges. Vous participerez ainsi à la réussite dans le combat pour la Nature mené par une poignée d'amoureux des rapaces, en réhabilitant ces espèces dans nos paysages. Au même titre que les paysages naturels et l'architecture de pierre, les vautours font partie de ce patrimoine caussenard défendu par des organismes locaux ; la LPO Grands Causses, le Parc Naturel Régional des Grands Causses, le Parc National des Cévennes, le CPIE du Rouergue vous proposent régulièrement des animations pour apprivoiser et apprendre à connaître ces espèces longtemps menacées.

- 1/ le vautour fauve
- 2/ le vautour moine
- 3/ le vautour percnoptère
- 4/ le gypaète barbu

→ Pour plus d'informations :

LPO : Office de tourisme de Nant - 05 65 62 23 64 - rapaces.lpo.fr

CPIE : Avenue Charles de Gaulles - Millau - 05 65 61 06 57 - www.cpie-rouergue.com



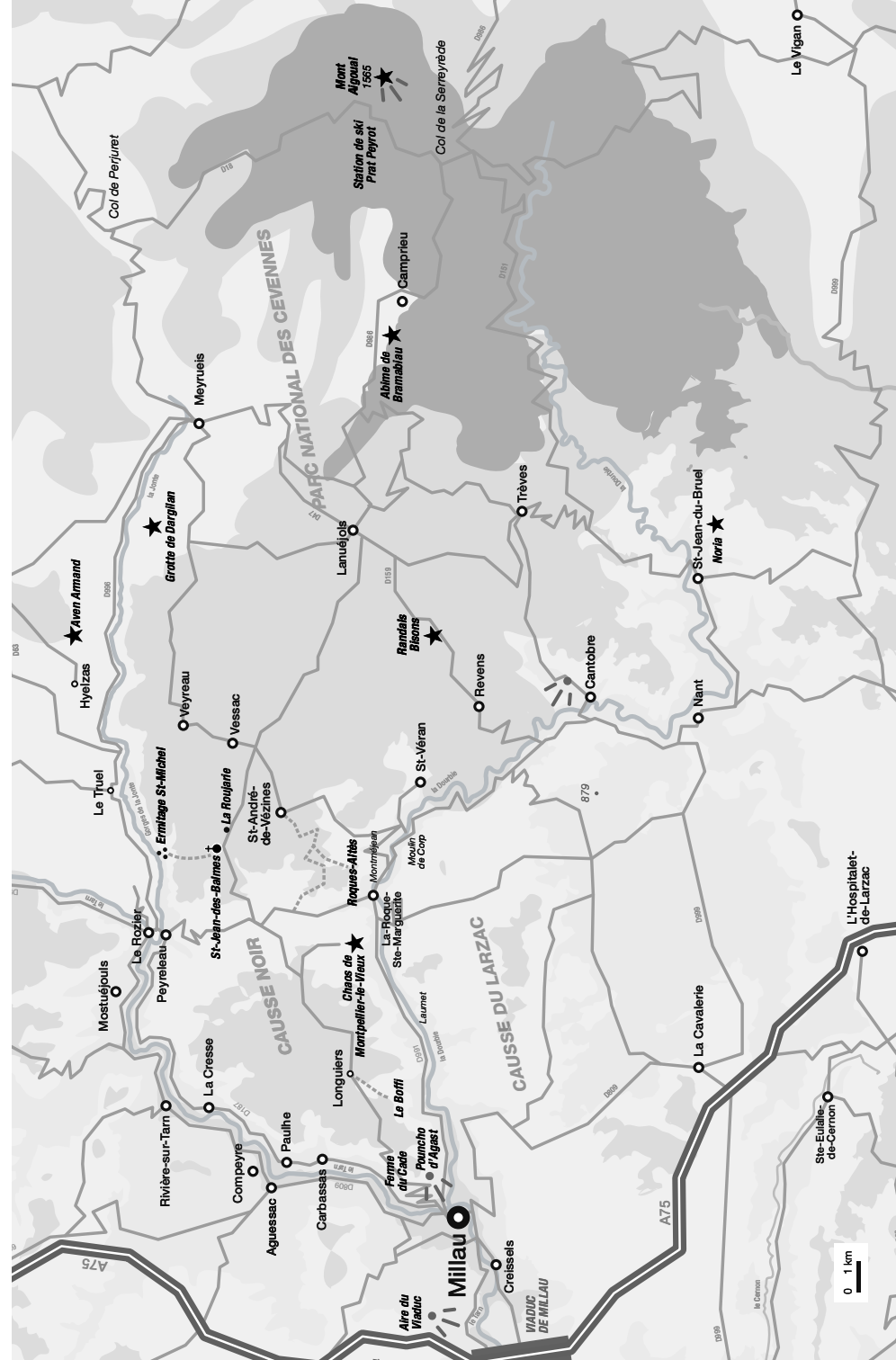
Du Causse Noir au Mont Aigoual

*Du Causse Noir au
Mont Aigoual*

POUNCHO D'AGAST, PANORAMA ET VOL LIBRE

La Pouncho d'Agast, c'est un peu l'étendard rocailleux de Millau. Que vous y accédiez en voiture, à pied par le GR62 ou en courant via le spot vertical Chrono-Pouncho (2,5 km pour 500 m de dénivelé), l'arrivée au sommet vous procurera le même effet « waouh ! ». Ici, on s'assoit dans l'herbe et on profite. Vue imprenable et impériale sur Millau, dans sa «cuvette» protégée par les Causses Noir et du Larzac, avec en toile de fond le Viaduc de Millau. Impressionnante aussi l'aire d'envol des parapentes et deltaplanes : ils s'envolent, revolent, frôlent le sommet avant de partir à la conquête de Millau.

Et que dire des vautours fauves qui s'invitent ici, curieux de ces drôles d'oiseaux de toile colorés ?



CHAMPIGNONS

Passionnés et amateurs de champignons ne nous contrediront pas : leur recherche est presque aussi intense que le plaisir de leur dégustation. Et ce ne sont pas les variétés qui manquent sur nos Causses : colonies de "petits gris", cèpes des pins, chanterelles jaunissantes cachées dans les mousses épaisses, lactaires, sanguins ou délicieux, et la reine absolue des Grands Causses, l'oreillette (rien à voir avec un beignet), une pleurote sauvage bien camouflée sur les pelouses d'herbes sèches qui s'accommode si parfaitement au poulet à la crème du dimanche !

Vous l'aurez compris, la meilleure façon de parcourir les causses à l'automne, c'est encore un panier à la main...

Ferme du Cade

Voici un bel exemple d'habitat traditionnel caussenard ! Celui-ci a fait l'objet de multiples campagnes de restauration par la Communauté de Communes Millau Grands Causses qui le met maintenant à disposition d'associations organisatrices d'évènements sportifs.

C'est LA promenade dominicale des Millavois, au cœur d'une forêt classée : se sentir si loin de tout, tout en étant si proche de la ville...

D'ailleurs, si vous vous sentez un peu perdu au milieu des pins, retrouvez votre chemin grâce aux nombreux sentiers de découverte ou au parcours permanent d'orientation.

Longuiers

Si vous voulez vous initier à l'architecture caussenarde, faites une halte au hameau de Longuiers !

Draille (chemin parcouru par les troupeaux), murets, jardins, parcs à moutons, maisons toutes de pierres vêtues, toits de lauzes, aire de battage dallée... tout y est ! La pierre calcaire est partout et utilisée sous toutes ses formes.

Montpellier-le-Vieux

D'étranges rochers ressemblant à une ville en ruines (c'est d'ailleurs de là que vient son nom !), Montpellier-le-Vieux est en réalité le plus grand chaos de rochers ruiniformes d'Europe. Ces rocs calcaires ont été sculptés naturellement par l'érosion et ont pris des formes étranges alimentant l'imaginaire local. Porte de Mycènes, visage de la reine, rocher morille : parcourez sentiers et canoles balisés (de 1 h à 3 h à la découverte de ces étonnantes sculptures naturelles ou empruntez le petit train pour une visite sans contrainte. Et pour les plus sportifs, le site propose également Acro-Roc et Via ferrata (sur réservation). Un parc de loisirs très nature pour tous les goûts et tous les âges !

→ *Montpellier-le-Vieux*

Le Maubert - Millau - 05 65 60 66 30

www.montpellierlevieux.com (€)

Ouvert de fin mars à début novembre

Saint-Jean des Balmes

Dans une courbe de la D29, entre Montpellier-le-Vieux et St-André de Vézines, une vaste pelouse invite à s'arrêter. A moins de 100 m à pied, les ruines d'un petit prieuré de l'ordre de St-Benoît datant du 14^e siècle semblent attendre le promeneur. Un unique clocher carré, une petite chapelle romane sans toiture perdus au milieu des feuillus et des pins, voilà tout le site, témoignage de ce patrimoine caussenard si modeste qu'il en est presque oublié. Et pourtant, une magie, un charme diffus, semblent planer sur le lieu ! Les randonneurs y font une pause à l'ombre, les familles un goûter sur l'herbe... Le site

ravira les contemplatifs et les amateurs de musique ou de spectacle certains soirs d'été.

Ermitage Saint-Michel (Depuis Saint-Jean des Balmes)

Depuis Saint-Jean des Balmes, un sentier balisé vous permet de rejoindre les Corniches du Causse Noir et l'Ermitage Saint-Michel. Au départ, c'est une balade facile et ombragée, sous les pins. Elle se corse par la suite, avec une descente surplombant les Gorges et l'Ermitage. Un sentier étroit serpente le long des corniches, parfois près des falaises, jusqu'au bien nommé Champignon pré-historique. Le retour s'effectue par une piste carrossable jusqu'au lieu-dit La Bartasserie. Comptez 1 h 30 pour un aller-retour à l'Ermitage et environ 3 h 30 pour faire la boucle.

Pour la petite histoire, à l'Ermitage Saint-Michel vous trouverez les vestiges d'un ancien château et de sa chapelle, le tout perché sur un rocher tabulaire où une vue à couper le souffle vous attend !

Toit citerne de la Roujarie

A deux pas de St-Jean des Balmes, 500 m en remontant la route en direction de St-André, le toit-citerne de la Roujarie offre un exemple remarquable du petit patrimoine caussenard. Connaître la nature géologique des causses en révèle la fonction : stocker l'eau au pays des terres calcaires, pays où la moindre goutte disparaît en quelques secondes dans les profondeurs ! L'ingéniosité du paysan caussenard s'est longtemps concentrée sur cet unique objectif. Le toit-citerne n'est qu'une des solutions parmi tant d'autres.

Approchez-vous pour découvrir ce système ingénieux : un toit de lauze convexe, posé à ras du sol, surplombe une citerne aménagée en-dessous pour recueillir les eaux de pluies. Le berger pouvait ainsi remplir les auges de pierre pour abreuver ses fêdes (brebis en occitan).

Lavogne de Veyreau et Saint-André de Vézines

On dit «petit patrimoine»... et pourtant, il a tout d'un grand !

L'eau (ou plutôt son absence !) est depuis toujours une problématique forte sur les Grands Causses. Mais l'homme a su s'adapter. Pour abreuver ses troupeaux, il a su tirer parti de certains «creux» naturels argileux qu'il a pavés de pierres calcaires. Ainsi, les lavognes recueillent les eaux de pluie et de ruissellement pour les brebis.

A Veyreau, la lavogne avait la particularité d'abreuver également les hommes par sa citerne contiguë, preuve de l'ingéniosité des bâtisseurs des Grands Causses.

Saint-André-de-Vézines peut s'enorgueillir de posséder une lavogne gallo-romaine, témoignage d'un patrimoine agropastoral bimillénaire !

Via ferrata du Boffi

A l'origine, les Via-Ferrata ont été créées dans les Alpes par les militaires pour sé-

ORCHIDÉES

Avec plus de 50 espèces différentes, l'orchidée est LA star des Grands Causses. Son apparition est liée aux différents biotopes, à l'altitude et au climat. Les orchidées n'aiment pas les zones trop boisées : on les observe de mi-avril à mi-juillet plutôt dans des paysages ouverts de type pâturages, sauf le Sabot de Vénus qui fait figure d'exception. Leur nom est souvent poétique et évocateur : Orchis Singe aux extrémités courbées rappelant le singe, Orchis Grenouille qu'on ne trouve que sur terrain humide, Orchis Homme Pendu ressemblant à de petits hommes suspendus par le cou, Orchis Bouffon, Orchis Brûlé, Orchis Araignée, Orchis Moucheron... Une fleur fascinante, à photographier seulement !

curiser leur cheminement sur les parois. Aujourd'hui, ponts de singe, filets et autres agrès rendent cette activité ludique, à mi-chemin entre escalade et parcours dans les arbres. En autonomie ou accompagné par un professionnel, c'est un voyage au pays du vide, l'occasion de faire une véritable randonnée verticale.

Le site du Boffi, à l'entrée des Gorges de la Dourbie, a été complètement revisité en 2015 pour répondre à la pratique actuelle. Parcours jaune et rouge se croisent permettant de découvrir des paysages magnifiques avec en fond le Viaduc de Millau et le Causse du Larzac.

Ce site mérite d'être protégé pour assurer

la tranquillité de certains rapaces pendant la période de reproduction (craves à bec rouge). Fermé du 15 mars au 15 juin.

Escalade Boffi et Laumet

Pour les amateurs de grimpe, la réputation des Gorges du Tarn et de la Jonte n'est plus à faire. Moins connues, plus intimistes, les falaises des Gorges de la Dourbie constituent un formidable terrain de jeu. Boffi, Laumet, Cantobre... le choix ne manque pas ! Visibles depuis Millau, les falaises du Boffi en bordure du Causse Noir, abritent près de 200 voies du 4+ au 9b. Grimpeurs et oiseaux partagent cet espace naturel sensible.

A partir de la D110 route de Montpellier-le-Vieux (20 mn de Millau) avant le hameau de Longuiers prendre à droite la piste carrossable sur 900 m jusqu'au parking. Marche d'approche de 40 mn avec une vue spectaculaire sur le plateau du Larzac.

Sentier botanique de Montméjean

De la mauve musquée au lin de Narbonne en passant par les orchidées, les fleurs du causse présentent une richesse et une variété extraordinaires. René PICAL, botaniste de renom ne s'y était pas trompé : « Le Causse Noir, avec son micro climat, jouit d'une flore exceptionnelle. On y trouve les trois quarts des espèces connues en France. Des botanistes du monde entier viennent y mener des études ». Guidé par une autre passionnée, Marie-Jo CARTAYRADE, de l'Association de Promotion et de Défense du Causse Noir, tous deux imaginent la création d'un sentier botanique de 6,5 km le long des Corniches du Rajol. Orchidées et panorama unique sur les Gorges de la Dourbie : vous allez en prendre plein les yeux !

Vessac

Au bord de la route menant à Veyreau et à la grotte de Dargilan, arrêtez-vous

CARDABELLES

Votre première rencontre avec la cardabelle sera probablement comme un soleil sur une porte de maison caussenarde. La carline à feuille d'acanthé a une forte symbolique pour les habitants et bergers des Grands Causses. Clouée sur une porte, elle souhaite la bienvenue, porte bonheur et sert de baromètre naturel (son cœur, comme un tournesol, s'ouvre au soleil et se referme avec l'humidité).

Les bergers la cueillaient pour son cœur comestible et se servaient de ses feuilles dures et épineuses pour carder la laine des brebis. Ses racines ont également des vertus médicinales intéressantes.

Les cardabelles sont de plus en plus rares alors préservez-les et cueillez-les... avec votre appareil photo uniquement !

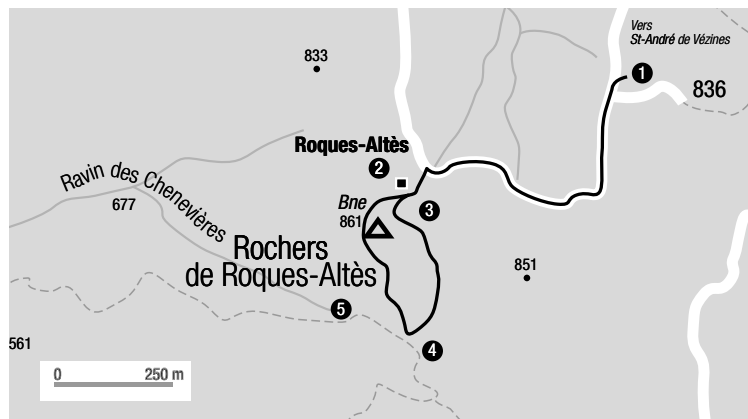
quelques instants pour admirer Vessac, véritable concentré d'architecture caussenarde ! Semblant perdu au milieu du causse, ce hameau a conservé son habitat traditionnel en excellent état : maisons voûtées en pierre, toits de lauzes, porches en pierre. L'homme a déployé des trésors d'ingéniosité pour vivre dans ce milieu difficile : récupérer l'eau de pluie, se protéger du froid et du vent, abriter ses animaux, conserver ses récoltes... En observant Vessac, on peut facilement imaginer le passé sur le causse : une belle leçon de vie !

Hors circuit : Un peu de temps pour un détour ? Pour une découverte en famille sur le Causse Noir, Randals Bisons, une ferme d'élevage de Bisons d'Amérique vous propose des visites guidées en charriot et des spectacles de tri du bétail en été. Possibilité de se restaurer à l'auberge du ranch et de déguster de la viande de bison !

ROQUES-ALTÈS

Roques-Altès (qu'on peut interpréter "Roches Hautes") est un ensemble de rochers ruiniformes situé au cœur du Causse Noir. Comme pour Montpellier-le-Vieux, c'est l'érosion qui a sculpté ces énormes blocs rocheux hauts de 25 m, ressemblant à une forteresse naturelle. Depuis le village de Saint-André-de-Vézines, c'est le lieu idéal pour une balade insolite à pieds ou à VTT, au hasard des rochers, ou pour pique-niquer dans les prairies. Mais attention, c'est un espace naturel sensible : les pelouses sèches qui caractérisent le site abritent une faune et une flore fragiles qu'il faut respecter et protéger. Vous profiterez des senteurs aromatiques du causse et au printemps, d'une riche flore multicolore : anémones pulsatilles, potentilles des Causses, orchidées... Les enfants adoreront le site, pour jouer à cache-cache ou au cow-boy et aux indiens... tiens, ça nous rappelle des souvenirs d'enfance tout ça.

→ GR62 et sentiers balisés à proximité.



1 Depuis le parking s'engager sur le chemin entre le parking et l'aire de pique-nique (chemin interdit à la circulation sauf aux riverains). Suivre le chemin sur 500 m.

2 S'engager sur le sentier qui chemine entre les constructions

renovées de la ferme traditionnelle et un muret de pierres sèches.

3 Au niveau de l'intersection, prendre le sentier en face (laisser le sentier à droite).

4 Après avoir passé les rochers, prendre à droite.

5 Au niveau de l'arche, continuer tout droit (longer à droite du panneau, ne pas prendre à gauche). De retour à la ferme caussenarde reprendre le chemin de l'aller pour rejoindre le parking.

Grotte de Dargilan

Parmi les belles surprises que nous réserve le Causse Noir, s'il en est une qui sait ménager ses effets, c'est bien La Grotte de Dargilan. Déjà, l'arrivée sur l'un des plus beaux points de vue sur les Gorges de la Jonte, ne laisse personne indifférent. On se sent pousser des ailes sur ce belvédère ! L'accueil y est des plus chaleureux, la gestion du site est ici l'affaire d'une famille de passionnés ! La visite de la grotte est étonnante de diversité. Elle réserve tour à tour de vastes salles dignes des plus grandes cathédrales, des galeries plus intimes où l'on se sent aventurier spéléologue, des concrétions fines et délicates... Oui, Dargilan surprend ! Et les nouveaux aménagements et éclairages mis en place en 2017 n'ont pas fini de créer d'autres surprises...

→ Meyrueis - 04 66 45 60 20
www.dargilan.com (€) (€)
 ouvert d'avril à début novembre

LÉGENDES DU CAUSSE NOIR : JEAN GRIN, L'OGRE DE MALBOUCHE

Sur les bords du Causse Noir, dans le ravin de Malbouche, vivait Jean Grin. Retiré loin du village faute de pouvoir payer l'impôt et auteur d'incivilités, on le dit mi-homme mi-bête, à force de vivre à l'état sauvage... Accusé de s'en prendre aux enfants et de les faire rôtir dans le four de son repère avant de les manger, ce personnage hante encore les mémoires des caussenards. Mais était-il réel ? S'agissait-il du diable ? Ainsi naquit la légende de celui que l'on nomme l'Ogre de Malbouche.

Abîme de Bramabiau

Il est où le bonheur ? Il est là ! Et oui, la rivière du Bonheur (c'est son nom !) naît à l'air libre au cœur du massif de l'Aigoual avant de s'engouffrer sous le Causse de Camprieu pour rejaillir 800 m plus loin à l'Abîme de Bramabiau. Dans ce site naturel majestueux, pénétrez dans la montagne par l'immense faille (les parois verticales peuvent atteindre 120 m de hauteur) et remontez le long de la rivière souterraine grâce au parcours aménagé de 1 km. Dans le tunnel de sortie, ne manquez pas les empreintes de dinosaures récemment découvertes. Une visite insolite et pleine de fraîcheur !

→ Camprieu - 04 67 82 60 78
www.abime-de-bramabiau.com (€)
 Ouvert d'avril à début novembre

Mont Aigoual

Le Mont Aigoual culmine à 1565 m d'altitude entre Gard et Lozère. Les conditions météorologiques y sont donc extrêmes ce qui lui vaut la présence d'une des dernières stations météo occupée à l'année en France. Dans un espace muséo entièrement gratuit, vous pouvez découvrir les techniques d'observation, échanger avec des météorologues et le plus spectaculaire, découvrir des photos de leurs conditions de vie là-haut ! C'est un des endroits les plus arrosés de France avec jusqu'à 4015 mm de pluie par an, et on y compte en moyenne 240 jours de brouillard par an... mais par temps clair, le panorama y est extraordinaire : la vue s'étend des Alpes aux Pyrénées en passant par la Méditerranée. Ski alpin, ski de fond, raquettes à la Station de Prat-Peyrot.

→ *Météosite du Mont Aigoual - Observatoire Météo France 30170 VALLERAUGUE*
 04 67 42 59 83 - 04 30 05 16 80
www.aigoual.fr
 Ouvert de mai à septembre
 Entrée libre



La Porte de Mycènes de Montpellier-le-Vieux



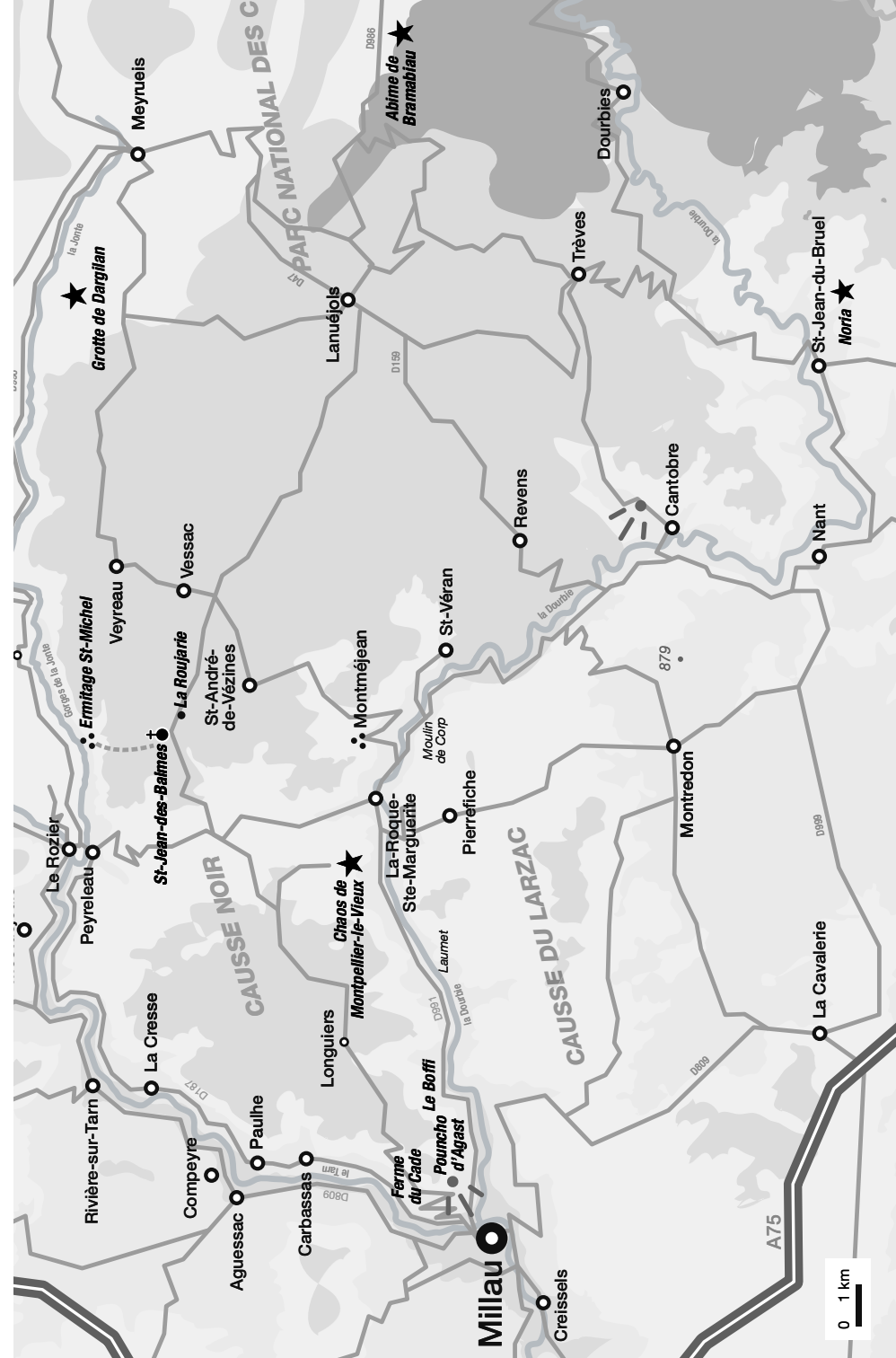
Gorges de la Dourbie

Gorges de la Dourbie

100 raisons de venir dans les Gorges de la Dourbie !

- pour une petite baignade aux portes de la ville, dans un décor de gorges qui vous fera croire que vous êtes loin de tout,
- pour ses spots d'escalade ou sa via ferrata, ses parcours de canoë ou de pêche, pour ses villages perchés, ses torrents et bassins de la Haute Dourbie,
- pour l'éclat de ses couleurs printanières et l'incroyable embrasement de ses rouges et ses ors en automne.

Et encore plus de raisons d'y venir et d'y revenir...



Dourbies

En redescendant du Mont Aigoual, entre le Pic St Guiral et le Lac des Pises, la route de la haute vallée de la Dourbie offre aux visiteurs une grande diversité de paysages. Ici le temps semble s'être arrêté : une invitation à faire une pause au village de Dourbies, le temps de découvrir son église du 18^e siècle, "cathédrale des Cévennes". Poursuivez dans ce pays de châtaigneraies et cultures en terrasses en longeant la rivière jusqu'à Saint-Jean-de-Bruel.

Randonnée aquatique en haute Dourbie

Envie d'une sortie sportive familiale et rafraîchissante en plein été ? La randonnée aquatique (ou le canyon sans corde) est faite pour vous ! Direction la Haute Dourbie à moins d'une heure de Millau. Équipés de combinaison néoprène et d'un casque, vous atteignez la rivière après 30 mn de marche. Prêts à descendre cette belle rivière ? Laissez-vous glisser sur les

toboggans naturels et enchaînez les petits sauts. Les plus aquatiques restent dans l'eau et s'amusent à sauter... jusqu'à 8 m pour les plus audacieux ! Les personnes moins à l'aise peuvent éviter les sauts en passant par les berges de la rivière. Voici une première approche de l'eau vive !

Nant, Saint-Jean du Bruel et leur marché

Entre Gard et Aveyron, une autre frontière est bien visible, celle de deux zones géologiques, les causses aux roches calcaires et blanches et les Cévennes aux roches métamorphiques.

À quelques kilomètres de distance, ces deux villages symbolisent cette frontière, Saint-Jean du Bruel côté Cévennes et Nant côté Causses.

À noter, un petit marché sympa toute l'année le mardi matin à Nant et le dimanche matin à Saint-Jean du Bruel. L'occasion de découvrir l'abbatiale Saint-Pierre connue pour être la deuxième abbatiale après

Conques pour le nombre de colonnes aux chapiteaux sculptés en Aveyron (plus d'une centaine), la chapelle des Pénitents et l'Église Saint-Jacques...

Noria

Saint-Jean du Bruel abrite Noria, la Maison de l'Eau, dans un vieux moulin du XIII^e siècle. Parcours ludique, scientifique et interactif de 1000 m², à visiter en famille pour apprendre en s'amusant. Noria présente les mystères de l'eau sur les Grands Causses et nous incite à nous interroger sur notre bien le plus précieux.

→ Rue du Moulin - Saint Jean du Bruel
05 65 62 20 32
www.noria-maisondeleau.com (€)
Ouvert d'avril à début novembre

Villages Perchés de Cantobre, St-Véran et Montméjean

Avis aux amateurs de villages perchés, les Gorges de la Dourbie recèlent de véritables petits trésors. Cantobre, Saint-Véran et Montméjean, pour chacun d'eux, un accès atypique comme pour atteindre "un bout du monde". La route serpente sur les flancs sud bien exposés du Causse Noir jusqu'au parking, le reste de la visite s'effectue à pied uniquement : chemins ancestraux, vieilles pierres, ruelles caladées... bref des lieux chargés d'histoire. Vue panoramique sur la vallée et le Causse du Larzac voisin.

Randonnée des corniches du Rajol

Au départ de La Roque Sainte-Marguerite, un parcours de 3 à 4 h de marche sur des chemins ancestraux, bordés de murs en pierres sèches, de terrasses bien exposées Est et Sud (attention aux fortes chaleurs). Un peu plus haut, le hameau de Montméjean, avec son sentier botanique, permet de s'initier à la Flore des Causses. En haut du plateau, on longe les corniches du Causse Noir et le Chaos du Rajol jusqu'à Roque-

CASTORS

Comme le vautour fauve, le castor a été décimé, victime de la chasse et du braconnage. Heureusement, depuis quelques dizaines d'années, il a été réintroduit dans les gorges et il n'est pas rare de le croiser sur les berges du Tarn, de la Jonte ou de la Dourbie.

Ce gros rongeur, trapu au sol mais très fuselé dans l'eau peut mesurer jusqu'à 130 cm, et peser entre 15 et 30 kg. Sa grosse incisive et sa queue plate et ovale (30 cm) sont ses marques de fabrique. Vous le verrez souvent transporter des branchages.

La queue du castor : mieux qu'un couteau suisse ! Gouvernail ou propulseur quand il nage, plateau pour le repas, alarme pour signaler un danger aux copains, béquille ou contrepoids quand il se redresse sur ses pattes ou ronge un arbre, bouillotte pour réchauffer ses pieds, réserve de graisse pour l'hiver, porte-bébé... ça c'est du multifonctions !

saltes (arches et donjons de plusieurs dizaines de mètres) avant de redescendre par le ravin de Riou Sec. Cet itinéraire fait partie des randonnées incontournables à 20 mn de Millau.

La Roque Sainte-Marguerite Moulin de Corp

La Roque Sainte-Marguerite, c'est un peu la porte d'entrée des Gorges de la Dourbie, avec son église romane et la tour circulaire, vestige de son château médiéval. Romantique à souhait, le site du Moulin de Corp vaut l'arrêt-photo avec son pont en dos d'âne au-dessus de la Dourbie.

PÊCHE

En eaux calmes ou en eaux vives, en lac ou en rivière, l'Aveyron est riche de nombreux parcours préservés. Pêche aux carnassiers ou à la truite, dans les eaux claires et limpides, entre causses et gorges, coulent les rivières Tarn, Jonte, Dourbie, Durzon, Cernon, Muse, Vis, vous offrant des possibilités immenses.

L'une d'entre elle mérite une attention particulière : la Dourbie, chère au cœur de tous les pêcheurs. Voici cependant 5 bonnes raisons de ne surtout pas aller y pêcher : 1) L'eau de la Dourbie est très fraîche, car alimentée par de nombreuses résurgences. N'y allez pas, vous risquez d'avoir froid aux pieds ! 2) L'eau y est claire et cristalline, vous allez apercevoir de nombreuses truites, que vous ne pourrez peut-être pas attraper, c'est pénible ! évitez-vous la frustration ! 3) Les truites y sont souvent de belle taille, vous risquez de casser votre bas de ligne, c'est énervant ! 4) Chaque fois que vous lèverez les yeux, vous risquez d'être distrait par la beauté sauvage des Gorges et des coteaux environnants, c'est dangereux ! 5) La Dourbie est addictive, vous ne pourrez plus vous passez d'y venir y revenir encore, c'est compliqué à gérer ! ... On vous aura prévenu ! Dans un souci de gestion de l'impact humain sur les milieux naturels, chaque cours d'eau possède ses réglementations et restrictions. Suivez les conseils avisés d'un guide de pêche ou retrouvez toutes les infos sur www.pecheaveyron.fr

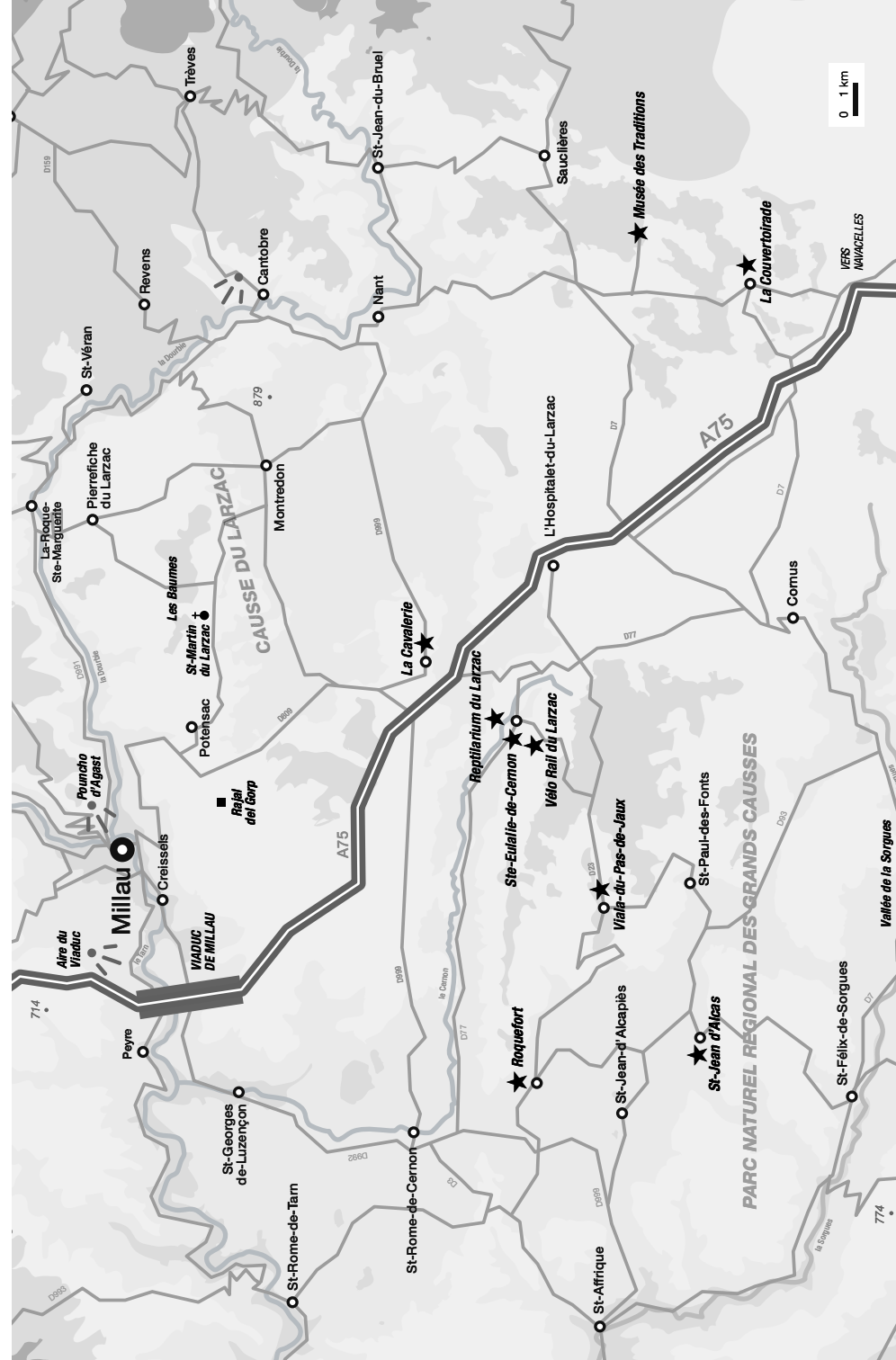
Larzac Templier et Hospitalier

*Larzac Templier
et Hospitalier*

VILLAGES TEMPLIERS ET HOSPITALIERS

Entre mythe et légende, l'Ordre des Templiers et celui des Hospitaliers continuent de faire vibrer notre imaginaire. L'héritage de ces ordres religieux et militaires sur notre territoire est extraordinaire et témoigne d'une implantation importante ! La commanderie de Ste-Eulalie de Cernon, la Cavalerie, la Couvertoirade (un des Plus Beaux Villages de France), le Viala du Pas de Jaux et le Fort de St-Jean d'Alcas (lui, d'appartenance cistercienne) en sont les témoins les mieux préservés d'Occident... Cet ensemble unique de sites fortifiés, sur le prestigieux plateau du Larzac, vous ouvre ses portes lors de visites guidées, audioguidées, spectacles médiévaux, animations enfants...

Une invitation à remonter le temps et à revivre cette période de l'Histoire au cours de laquelle chevaliers, commandeurs, seigneurs et rois guerroyaient pour étendre leur pouvoir : le Moyen-Âge vous attend !



Luttes du Larzac

Luttes du Larzac : “Gardarem lo Larzac” ! Un affrontement du monde agricole et de l’Etat, toute une jeunesse mobilisée dans un combat pour sauver une partie de notre agriculture. Déterminé et volontaire, brûlant et éprouvant, tout commence en 1971, lorsque le gouvernement, par la voix de son ministre de la Défense Michel Debré, déclare que le camp militaire du Larzac doit s’étendre. C’est alors que la colère gronde et se répand, petit à petit, au niveau national. Les paysans se mobilisent et signent un serment : jamais ils ne cèderont leurs terres. Ce face à face quotidien avec les forces de l’ordre les obligeront à redoubler d’imagination pour faire entendre leur voix. Actions non violentes et spectaculaires se succèdent, marches, jeûnes, fêtes, manifestations et expéditions de tracteurs ou de brebis sous la Tour Eiffel pour les plus mémorables...

Dix ans de résistance et de solidarité, les prémices d’une prise de conscience collective verte et antimondialisation, qui se termine avec l’arrivée de François Mitterrand au pouvoir... Les paysans du Larzac ont obtenu gain de cause : certains ont conservé leurs terres, d’autres s’y sont installés durablement, le plus célèbre d’entre eux est José Bové.

Hameaux et marchés du Larzac

À quelques kilomètres de Millau : le Larzac.

Hors des sentiers battus, suivez la direction des « Fermes du Nord-Est » et c’est parti pour une balade bucolique sur un Larzac préservé, authentique : hameaux à l’architecture typique des Grands Causses, paysages steppiques, fermes aux produits naturels de qualité... Arrêtez-vous et rencontrez les artisans et producteurs.

Potensac, sa ferme, son micromarché du Mercadou (le vendredi en été dès 18h) et sa buisnière (tunnel de buis pour le cheminement des troupeaux) ;

St-Martin du Larzac, son église XVI^e aux vitraux de Claude Baillon (maître verrier millavois). Les Baumes du Larzac et son immense abri troglodytique.

Montredon et son marché de producteurs, les mercredis d’été en soirée.

Continuez votre chemin jusqu’à La Cavalerie, un des 5 sites du Larzac Templier & Hospitalier : enceinte fortifiée, hôtels XVII^e, église XVIII^e, vieilles ruelles...

Visites de fermes

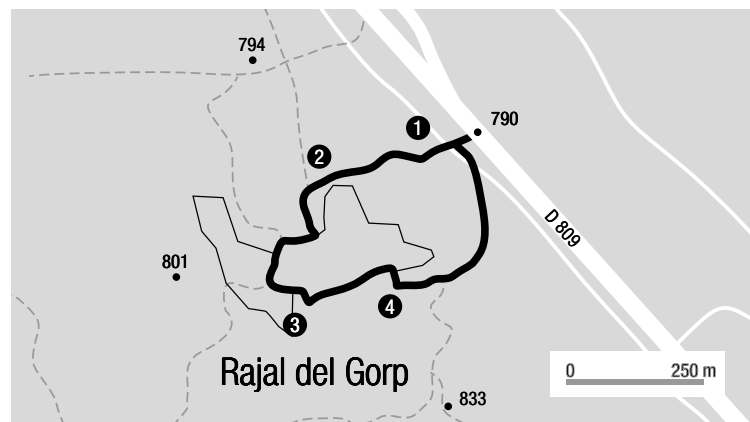
Bien avant l’arrivée dans vos assiettes, avant même l’affinage en cave, partez à la découverte d’un territoire, d’un fromage dont l’A.O.C. est la plus ancienne de France, mais surtout des personnes qui la font vivre. Entre passion du métier et celui de leur territoire, remontez la chaîne de fabrication du Roi des Fromages, le ROQUEFORT. Vivez pour quelques heures le quotidien de ces éleveurs qui font la renommée de tout un territoire à travers la visite de leurs fermes... Il y a tout un monde bien souvent méconnu. Sur le Larzac et ses alentours, au plus près du village de Roquefort, laissez-vous porter par nos éleveurs !

CHEVEUX D’ANGES

Qui n’a pas déjà admiré sur les causses ces étendues argentées ondulant au vent comme des cheveux d’ange - ou de la vieille - ou encore des plumets argentés ? Ce sont les stipes pennées dans leur plus belle apparence ! Caractéristiques des milieux secs ensoleillés, ils poussent sur les pelouses sèches ventées, les coteaux et les rochers. Leur graine plumeuse (d’où le nom de plumet) a la faculté de s’enfoncer comme une vis dans le sol, en s’aidant seulement du vent ; une fois dans le sol, c’est une nouvelle plante qui peut germer... A observer en mai et juin.

RAJAL DEL GORP

Le Rajal, en Occitan, c’est un ravin rocailleux. Le Rajal del Gorp (corbeau) est un ravin peu prononcé, plutôt une de ces innombrables vallées sèches qui jalonnent le Larzac. Ce qui le démarque des autres, c’est son extraordinaire chaos rocheux parmi lequel on cherche son cheminement. Etrange labyrinthe de pierres, aux formes fantasmagoriques, qui trône au milieu du plateau, avec tout autour de lui l’immensité de la steppe caussenarde. Il règne ici une ambiance captivante, un sentiment de solitude et cette impression que le temps s’est arrêté. Pour couronner le tout, il est étonnamment facile d’accès, à quelques minutes à pied de la route. Et si le tour “complet” se fait en une demi-heure, il serait dommage d’être trop pressé... Laissez le charme agir !



- 1 Au niveau du parking et du panneau d’accueil de l’espace naturel sensible, franchir la clôture et prendre la piste à droite.
- 2 Rester sur la piste qui grimpe doucement à travers la pelouse sèche

et la lande de buis et de genévriers jusqu’au chaos dolomitique.

- 3 La piste contourne le chaos par la droite. Poursuivre la montée pour découvrir le rocher en forme d’Arche et atteindre ensuite le point culminant du site.

- 4 Depuis la crête, admirez les paysages caussenards du Larzac occidental. Suivre la piste qui descend en pente douce pour regagner le parking

La Couvertoirade

“Séduits”, “bluffant”, “un véritable plongeon dans le passé !”. Voilà les impressions que nous laisse la surprenante cité Templière de la Couvertoirade. Déambulez dans ses ruelles, poussez les portes des nombreuses échoppes, parcourez les remparts, apprivoisez le donjon et revivez le Moyen Âge grâce aux nombreuses animations estivales. Cet ensemble fortifié, classé parmi les “Plus Beaux Villages de France”, est un exemple de conservation

et de restauration du patrimoine. Tout simplement un incontournable de notre territoire. A découvrir absolument !

Navacelles

Hors Circuit : à 45 mn de La Couvertoirade, l’incontournable Cirque de Navacelles, s’est formé dans un méandre refermé de la rivière Vis. Curiosité géologique majeure, il est classé Grand Site de France. Panorama grandiose !

Musée des traditions au Domaine de Gaillac

Retour vers le passé au Domaine de Gaillac ! Le long d'une rue et sur la place imaginaire d'un village du Sud Aveyron, des personnages grandeur nature en costumes traditionnels vous invitent à partager le quotidien de nos aïeux.

→ *Domaine de Gaillac - Saucières*
05 65 62 26 85. www.arnalgailiac.com (€)
Sur réservation d'avril à fin octobre et tous les jours en été.

Ste-Eulalie de Cernon

Sainte-Eulalie de Cernon, la maison mère du Larzac, installée au sein de la Vallée du Cernon comme un bijou dans son écrin, fait partie du circuit "Larzac Templier et Hospitalier". Osez pénétrer dans l'enceinte des remparts du XV^e siècle où vous accueillera le murmure rafraichissant de l'eau de la fontaine sur une place ombragée aux allures méridionales. Découvrez 600 ans d'histoire et la vie des moines-soldats sur le Larzac en visitant la Commanderie templière et hospitalière la mieux préservée de France, et l'église romane du XII^e siècle.

→ *Renseignements visites libres ou guidées au point accueil : 05 65 62 79 98*
www.sainte-eulalie.info

Reptilium du Larzac

Plongez dans un univers exotique avec le Reptilium du Larzac. Vous y découvrirez une centaine de reptiles du monde entier dans un parc animalier de 500 m². Vous pouvez aussi visiter aux beaux jours la mini ferme en extérieur. Possibilité de vous restaurer sur place en juillet et août au Croco Snack. Passionné par les NAC (Nouveaux Animaux de Compagnie), découvrez le temps d'une journée le métier de soigneur animalier.

→ *Sainte-Eulalie de Cernon - 05 65 61 32 08*
www.reptilium-larzac.com (€)
Ouvert toute l'année : hors saison le week-

*end, vacances scolaires du mardi
au dimanche et en été tous les jours.*

Vélorail du Larzac

Une envie de vous divertir en couple, en famille ou entre amis ? Le Vélorail du Larzac, un parcours inédit en liberté sur une voie ferrée qui reliait autrefois Tournemire au Vigan. L'activité idéale en pédalant (mais sans efforts !) sur une draine pour respirer le bon air du Larzac et admirer des points de vue sublimes sur la Vallée du Cernon. Autre possibilité : emprunter le train touristique Larzac Express. Dans les 2 cas, tunnels, ponts, viaducs et autres ouvrages d'art ponctuent cette antique voie ferrée.

Ne soyez pas surpris si certains jours vous entendez d'étranges cris : un des viaducs sert de tremplin aux audacieux adeptes du saut à l'élastique.

→ *La Gare - Saint-Eulalie de Cernon*
05 65 58 72 10
www.surlesrailsdularzac.com (€) (€)
Ouvert d'avril à octobre. Pensez à réserver.

La Tour du Viala-du-Pas-de-Jaux et St-Jean d'Alcas

Imaginez un petit hameau caussenard et... une tour massive de 27 m de haut (5 étages) ! La Tour du Viala-du-Pas-de-Jaux fut la première fortification construite sur le Larzac, au XV^e par les Hospitaliers. Pas assez nombreux pour construire une véritable forteresse, la tour fut alors bâtie, pour protéger et abriter les paysans et villageois, leurs productions et même leurs troupeaux.

→ *Ouvert d'avril à début novembre.*
Accueil de la Tour
05 65 58 91 89 (€)

À quelques kilomètres, au pied du Larzac, Saint-Jean d'Alcas est un charmant et harmonieux village fortifié. Il mérite une halte pour parcourir ses ruelles pavées et décou-

AGROPASTORALISME... KESAKO ?

Les Causses et les Cévennes ont été inscrits le 28 juin 2011 sur la liste prestigieuse du patrimoine de l'humanité par l'UNESCO en tant qu'exemple de "paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen". Ces paysages ont été façonnés par l'homme et ses troupeaux depuis l'apparition de l'agriculture et de l'élevage ovin (= agropastoralisme), dès le néolithique. L'homme a construit les paysages pour s'adapter à un environnement parfois difficile. Vous pouvez découvrir ainsi tout un patrimoine typique :

Buissière : haie de buis taillé pour former un tunnel, un passage couvert pour la protection des hommes et des troupeaux contre le soleil, le vent, la neige...

Caselle : petite cabane de berger circulaire et bâtie en pierres sèches. Elle peut être incluse dans un muret d'enclos.

Toit citerne : large couverture de lauzes (semi-circulaire) recueillant les eaux de pluie conduites via des chéneaux dans la citerne attenante. Le toit citerne peut être une construction indépendante et isolée ou s'inclure dans un corps de ferme.

Lavogne : cuvette naturelle argileuse, circulaire, très souvent dallée servant d'abreuvoir aux troupeaux, alimentée uniquement par les eaux de pluie.

Jasse : bergerie voûtée et couverte de lauzes, de forme allongée et plutôt basse, percée de petites ouvertures pour l'aération.

Draille : chemin assez étroit entouré de murets de pierres, elle servait à la conduite des troupeaux et des hommes.

Doline ou sotch : petite dépression naturelle, cultivée car composée de terres riches et fertiles.

Clapas : tas de pierres visibles çà et là sur le causse, issus de l'épierrement des champs.

Ce témoignage d'un réel savoir-faire de bâtisseurs est un véritable patrimoine discret et ingénieux.

virer le fort. Bâti par les abbesses cisterciennes de Nonenque pour protéger les paysans des troubles de la Guerre de Cent Ans, ce fort a fait l'objet de restaurations qui lui ont rendu son harmonie, dans ses proportions, dans son rapport à la nature.

→ *Point Accueil - 05 65 97 61 07*
www.tourisme-stjeanstpaul.com (€)

Espace botanique Hippolyte Coste

Dans le charmant village de St-Paul des Fonts niché au creux d'une plaine verdoyante surplombée par un cirque rocheux impressionnant, l'ancien presbytère accolé à l'église a été aménagé pour y accueillir "l'Espace botanique Hippolyte Coste". Ce petit musée est dédié à l'oeuvre du "curé des fleurs", ce prêtre rouergat qui consacra

toute sa vie à sa passion : la botanique. Les amateurs de plantes et de fleurs sauvages seront ravis par la formidable collection émanant des célèbres herbiers et autres flores patiemment collectés par Hippolyte Coste dont le travail fait encore aujourd'hui autorité en la matière.

→ *Espace Botanique Hippolyte Coste*
Saint-Paul-des-Fonts
05 65 97 61 07 - Ouvert d'avril à novembre
Entrée libre

Cornus et la Vallée de la Sorgues

Situé sur le Causse du Larzac, le village de Cornus domine la Vallée de la Sorgues. Naturellement fortifié (cirque rocheux), il abrita pendant longtemps des activités industrielles florissantes liées aux ressources

naturelles abondantes à proximité. La plus importante d'entre elles, la source de la Sorgues mérite le détour. À découvrir également : l'église du XIX^e siècle qui renferme un retable en pierre et une statue de

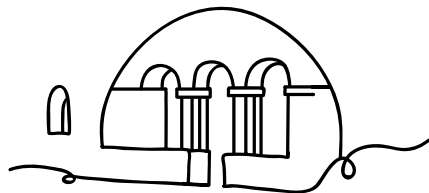
la Vierge à l'enfant en bois du XVIII^e siècle, la Tour Aiguillon... Cornus est le point de départ idéal pour la découverte de la Vallée de la Sorgues.

CIRCUIT TEMPLIER HOSPITALIER¹

Long de 80,5 kilomètres, ce circuit Templier et Hospitalier du Larzac vous propose une plongée dans notre Histoire locale et au-delà. Terre d'immensité et d'isolement pour certains, votre traversée du Causse du Larzac sera jalonnée par un patrimoine exceptionnel. De la Couvertorade au Viala du Pas de Jaux, en passant par Sainte-Eulalie de Cernon, découvrez pendant cette immersion les liens qui unissent ces 5 sites remarquables entre eux et leurs rapports avec le territoire. Retrouvez sur l'intégralité du circuit, visites guidées, audioguides (6 langues disponibles), qui vous permettront de comprendre au mieux l'histoire de ces ordres religieux, l'architecture séculaire des cités et l'ombre toujours présente de ses hommes qui ont su façonner ces paysages de plaines arides parsemées de chaos rocheux...



Sainte-Eulalie de Cernon, Causse du Larzac



Monts et Lacs du Lézou

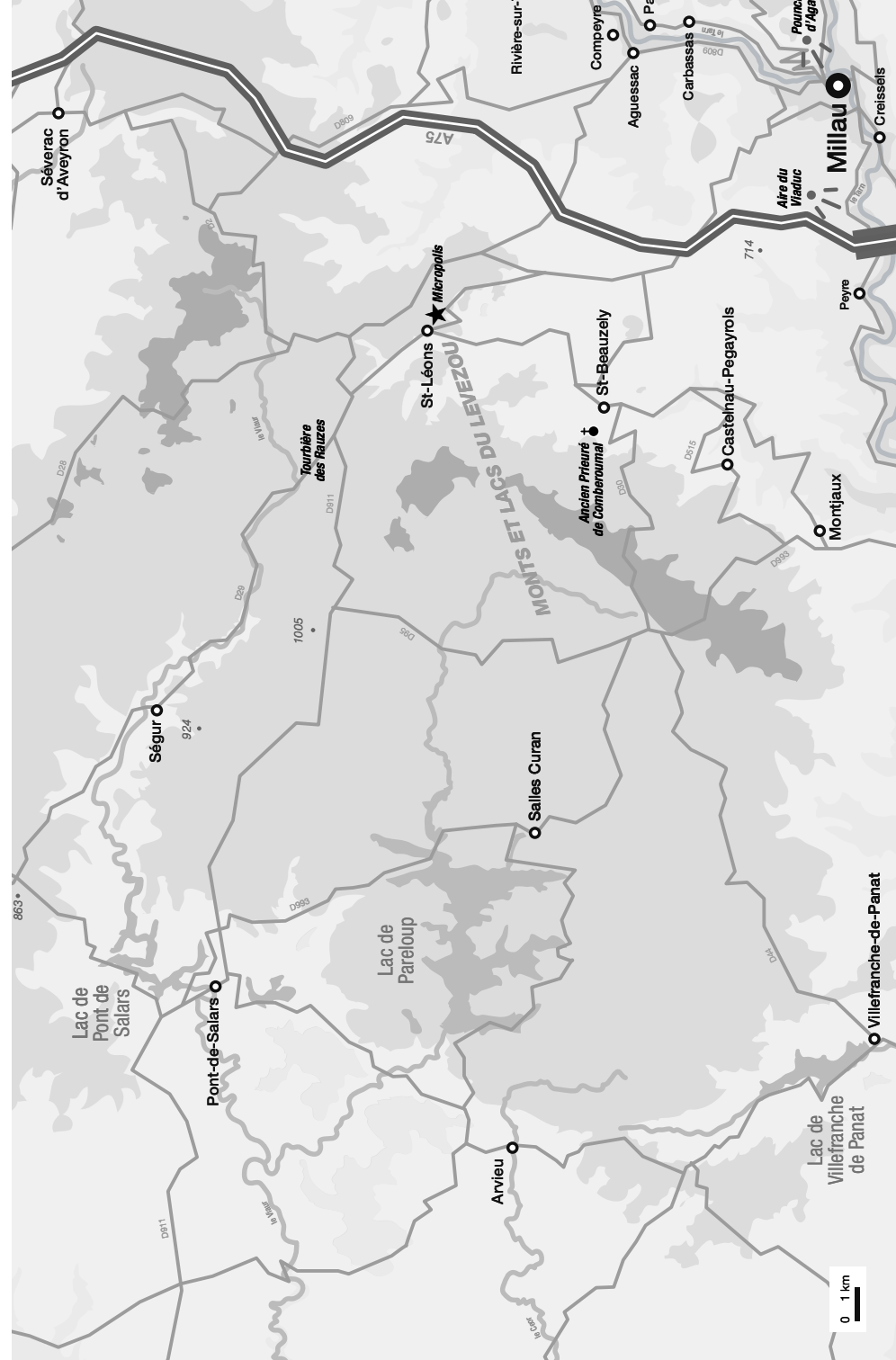
*Monts et Lacs
du Lézou*

SAINT-BEAUZÉLY, PRIEURÉ DE COMBEROUMAL ET CASTELNAU-PÉGAYROLS

Sur les flancs sud-est du plateau du Lézou, des villages pittoresques témoignent du travail des bâtisseurs, des tailleurs de pierre comme à Saint-Beauzély, au cœur de la Vallée de la Muse.

Le prieuré de Comberoumal, à la sortie du village (4 km aller-retour sur la route de Mauriac), est un trésor d'architecture caché. Ne manquez pas le concert du Festival délocalisé des Musiques Sacrées de l'Abbaye de Sylvanès (août).

En poursuivant la route, vers Castelnau-Pégayrols, c'est d'abord le panorama qui surprend le visiteur. En été, des visites guidées et animations pour petits et grands permettent de découvrir cet ancien bourg de grès rose et son patrimoine classé dont un système hydraulique unique, 2 églises et prieuré roman... Fin octobre, la traditionnelle Fête de la Châtaigne sonne la fin de la saison.



Micropolis, pas si bête !

Micropolis, la Cité des Insectes située à St-Léons, est un lieu unique, ludique et pédagogique consacré à ces p'tites bêtes !

Observer, sentir, toucher, apprendre en s'amusant et à tous les âges, c'est ce que propose ce parcours intérieur (+ film 3D, écran géant tactile) agrémenté d'une promenade en plein air (Carnaval des Insectes). À vous de dénicher les plantes carnivores (et leurs pièges !) et les insectes devenus géants de métal !

Profitez-en pour visiter en juillet et août la maison natale de Jean-Henri Fabre, célèbre entomologiste du 19^e siècle, qui a inspiré le film Microcosmos et la cité de Micropolis.

→ *Micropolis - Saint Léons*

05 65 58 50 50

www.micropolis-aveyron.com (€) (€)

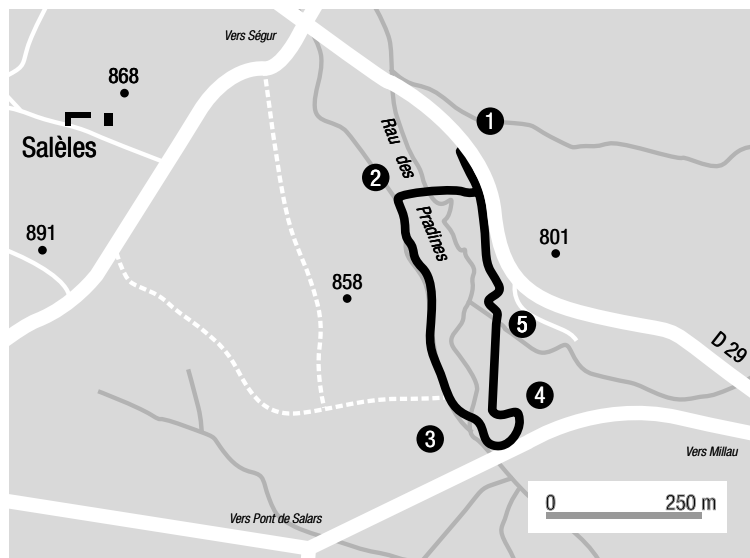
Ouvert de mi-février à début novembre

→ *Hors circuit* : en savoir plus sur un écosystème singulier : la Tourbière des Rauzes, petite balade accessible et familiale au cœur de la nature.

Lac de Villefranche de Panat

À Vill' de Pan', un nouveau sentier piétonnier et VTT (10 km environ) permet de faire le tour du lac en toute sécurité et de relier les 2 plages aménagées Le Mayrac et Grenouillac. De bonnes balades en famille en perspective !

LA TOURBIÈRE DES RAUZES



- 1 Depuis le parking, longer la route départementale 29 pendant environ 100 m puis rentrer sur le circuit en passant la chicane.
- 2 Au niveau du panneau sur le paysage, continuer vers la gauche et longer le petit canal par le sentier aménagé.
- 3 Traverser le ruisseau sur le pont en béton et contourner la zone d'alimentation jusqu'au panneau « gestion ».
- 4 Franchir la clôture par le passage aménagé et traverser la parcelle de fauche le long de la clôture électrique.
- 5 Sauter la clôture à l'emplacement des gaines isolantes et remonter dans le bois de saules.
- 6 Franchir une dernière fois la clôture à l'emplacement des gaines isolantes pour regagner le parking.

À la croisée de 4 circuits de randonnée, sur les hauteurs d'Alrance, la Tour de Peyre-brune domine le lac de Villefranche de Panat. Comme un retour au Moyen Âge, osez l'ascension en gravissant les marches menant au sommet. Panorama, table d'orientation, accès libre toute l'année. La Maison du Patrimoine, à côté de la Tour, vous guide pas à pas pour une découverte plus approfondie de l'histoire locale.

Lac de Pareloup

Le Lac de Pareloup est le 5^{ème} plus grand lac artificiel de France. Il fait partie d'un ensemble hydroélectrique construit dans les années 50. Avec ces 5 ouvrages interconnectés (Pont de Salars, Bages, Pareloup, Villefranche de Panat, Saint-Amans), les lacs du Lévézou constituent une production hydro-électrique respectueuse de l'environnement, un véritable château d'eau des hauts plateaux. Les eaux ainsi stockées se jettent environ 600 m plus bas, dans les turbines de l'usine du Pouget sur la commune du Truel. En septembre, le festival "Ça déborde en Lévézou !" offre à tous les publics, une approche ludique et festive autour de l'eau.

Pour vos activités nautiques, vous aurez l'embarras du choix : optimist, 420, stand-up paddle, dragon boat, pédalo... et la nage bien sûr !

Les Lacs du Lévézou, c'est un peu comme la mer à la campagne.

Le Lac de Pareloup au coucher du soleil

Embarquez confortablement sur un bateau-promenade ou pour les plus sportifs, à bord d'un bateau à moteur ou d'un 420, et découvrez les lacs du Lévézou de façon insolite, ses nombreuses plages aménagées et surveillées (sable ou pelouse), ses aires de jeux, ses tables de pique-nique... À Notre-Dame d'Ores, un agréable chemin piétonnier ombragé longe le lac jusqu'au barrage. Pour prolonger ce moment de dé-

tente, attardez-vous jusqu'au coucher du soleil et admirez les lueurs crépusculaires.

Tour du lac en vélo

Au départ de Salles-Curan, 3 circuits balisés et reliés entre eux vous entraînent à la découverte du Lévézou en vélo. Sur votre route, ponts, barrages, plages aménagées, villages pittoresques. Le circuit Pareloup-Lévézou ce sont 27 km (jamais plats mais jamais très pentus !) autour des vastes étendues bleues ! A découvrir de préférence au printemps.

Séverac d'Aveyron et Jean le Fol

Visible depuis l'A75, la butte de Séverac (817 m d'altitude) attire le regard. Pourquoi ne pas y faire une halte et découvrir cette cité médiévale et son château ? Remparts, courtines, tours de guets, chapelle... autant de témoignages du passé à découvrir toute l'année en visite libre ou en été lors des visites guidées. Circuits-jeux pour les enfants, animations médiévales en journée et en soirée. Fin juillet / début août, 150 figurants bénévoles font revivre la Légende de Jean le Fol, un petit berger de l'Aveyron qui nous conte les mémoires de Séverac. Un spectacle son & lumière à ne pas manquer dans la grande cour du château.

→ *Office de tourisme des Causses à l'Aubrac*
5 rue des Douves - Séverac-le-château
05 65 47 67 31

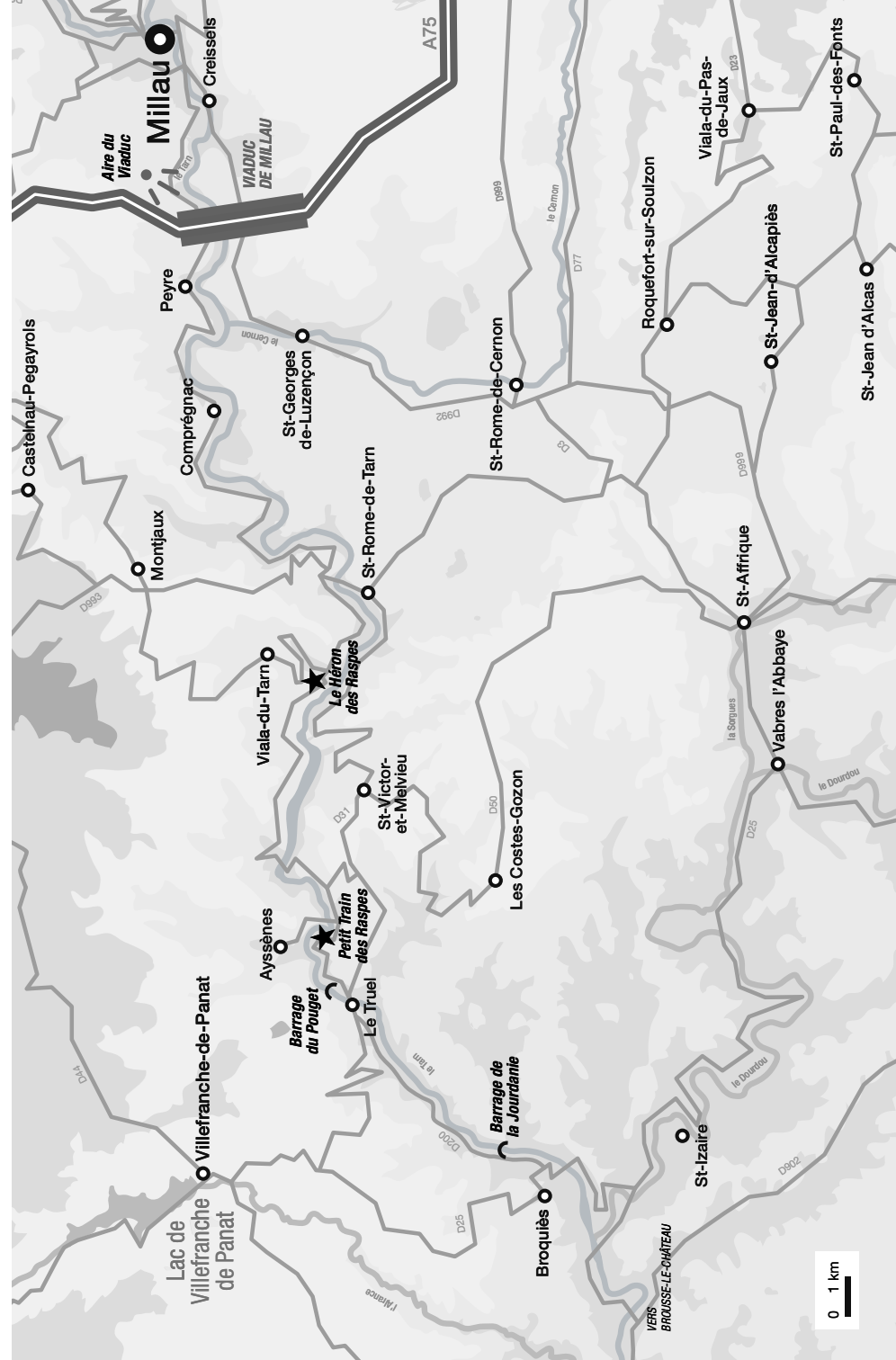
www.aveyron-tourisme.fr

Raspes du Tarn

Raspes du Tarn

AU FIL DE LA VALLÉE DU TARN

*V*ous vous demandez quelle est la différence entre les gorges et la vallée du Tarn ? La Vallée du Tarn, dite "Raspes" de Saint-Rome de Tarn à Brousse-le-Château est entourée de massifs schisteux et granitiques. Le Tarn y est large et profond donnant vie à une riche faune et flore. Vous avez le temps, vous aimez la tranquillité et la fraîcheur de l'eau, le calme, la nature, les petits villages authentiques... c'est votre route ! Prévoyez le pique-nique, le maillot de bain, la canne à pêche... : la vallée est à vous !



AU FIL DU TARN, DE BARRAGES EN VILLAGES¹

Premier arrêt au village de **Saint-Rome-de-Tarn** et à l'aire de la Cascade des Baumes (18 m de haut) : un ruisseau se jette par des rochers de tuf dans les eaux émeraude du Tarn sur la route du Viala-du-Tarn.

Un petit détour par **St-Victor-et-Melviu**. Notre-Dame du Désert, perchée sur un promontoire rocheux dans une boucle du Tarn domine ce panorama exceptionnel. Ensuite l'église au centre du village vous livre son trésor, 25 fresques néo-byzantines de Nicolas Greschny recouvrent la totalité de l'édifice : véritable explosion de couleurs !

Si vous passez par les **Costes-Gozon**, arrêt insolite obligatoire aux Forges Debru : reproductions d'animaux, de personnages célèbres en taille XXXL ! Et non loin de là, les vestiges du château de Gozon offrent un panorama d'exception... mais attention au dragon qui vous guette !

Traversez le Tarn vers **Ayssènes** pour un point de vue unique et chargé d'histoire : le belvédère du Roc St Jean. Si vous avez un peu de temps devant vous, visite (gourmande) de la Maison de la Châtaigne.

Retour au fil de l'eau, pour arriver jusqu'au **Barrage du Pouget**. Le Tarn maintenant à votre gauche, est de plus en plus large, et l'eau de plus en plus profonde. La retenue d'eau s'étend jusqu'au barrage de la Jourdanie, lieu de rencontre privilégié des pêcheurs et des amateurs de nautisme (canoë, pédalo, petit bateau...) ! Et hop, vous êtes déjà à Broquiès, au cœur d'un minuscule vignoble en terrasses.

Et si vous empruntiez une ancienne voie ferrée ? Une route étonnante mais étroite, plusieurs tunnels qui vous amèneront à **Brousse-le-Château**, un des Plus Beaux Villages de France.

La "route des tunnels" continue vers Ambialet, bâti dans un méandre serré, au panorama spectaculaire... Albi n'est plus qu'à quelques minutes.

→ **Informations :**
www.tourisme-muse-raspes.com

Brousse-le-Château et son Château

Parmi les « Plus Beaux Villages de France », son église, son oratoire, ses maisons de caractère fleuries, ses callades (ruelles étroites et pavées de galets) et son pont "crouput" de style roman, font de ce village médiéval un site exceptionnel. Brousse-le-Château est un admirable exemple d'architecture. Perché sur un éperon rocheux, au confluent du Tarn et de l'Alrance, le château-fort fut bâti au IX^e siècle. Après avoir appartenu aux Comtes de Rodez et à la famille d'Arpajon il fut racheté en 1839 par la commune qui le transforma en presbytère, mais il a conservé son enceinte fortifiée, son chemin de ronde ainsi que ses cinq tours de défense. Laissez votre véhicule, à l'entrée du village, et profitez des calades jusqu'à la montée au château du IX^e siècle. Pause gourmande et rafraîchissante à la terrasse du Relays du Chasteau.

→ **Brousse-le-Château - 05 65 99 45 40**
www.brousselechateau.com (€)
Ouvert de mi-février à fin avril et d'octobre à mi-novembre du mercredi au dimanche - de mai à fin septembre tous les jours.

Héron des Raspes

Une balade en bateau au fil des eaux émeraude du Tarn, pour découvrir cette vallée inaccessible et encore sauvage.

1 h 10 de douce quiétude à la découverte des hérons cendrés, des milans noirs, des castors, et à travers les méandres somptueux des Raspes du Tarn.

Plage aménagée à l'embarcadère.

→ **Le Mas de la Nauc - Le Viala du Tarn**
05 65 62 52 49
www.heron-des-raspes.fr (€) (€)
Ouvert d'avril à octobre.

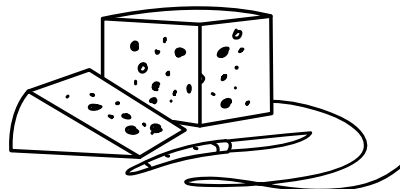
Petit Train des Raspes

Un petit train en pleine nature ! Découverte guidée de la mystérieuse Vallée des Raspes avec ses contes et légendes mais aussi un écosystème exceptionnel protégé (presque impénétrable !). De la vie d'antan aux barrages hydro-électriques modernes, de la nature sauvage aux cultures en terrasses, de détails architecturaux aux panoramas à 360°... ouvrez grand les yeux !

→ **Notre Dame du Désert**
12400 St-Victor-et-Melviu
05 65 62 58 21
www.tourisme-muse-raspes.com (€)
Ouvert de mi-juin à fin août, et sur réservation d'avril à novembre

Pays de Roquefort et Rougiers

*Pays de Roquefort
et Rougiers*



VISITE DES CAVES

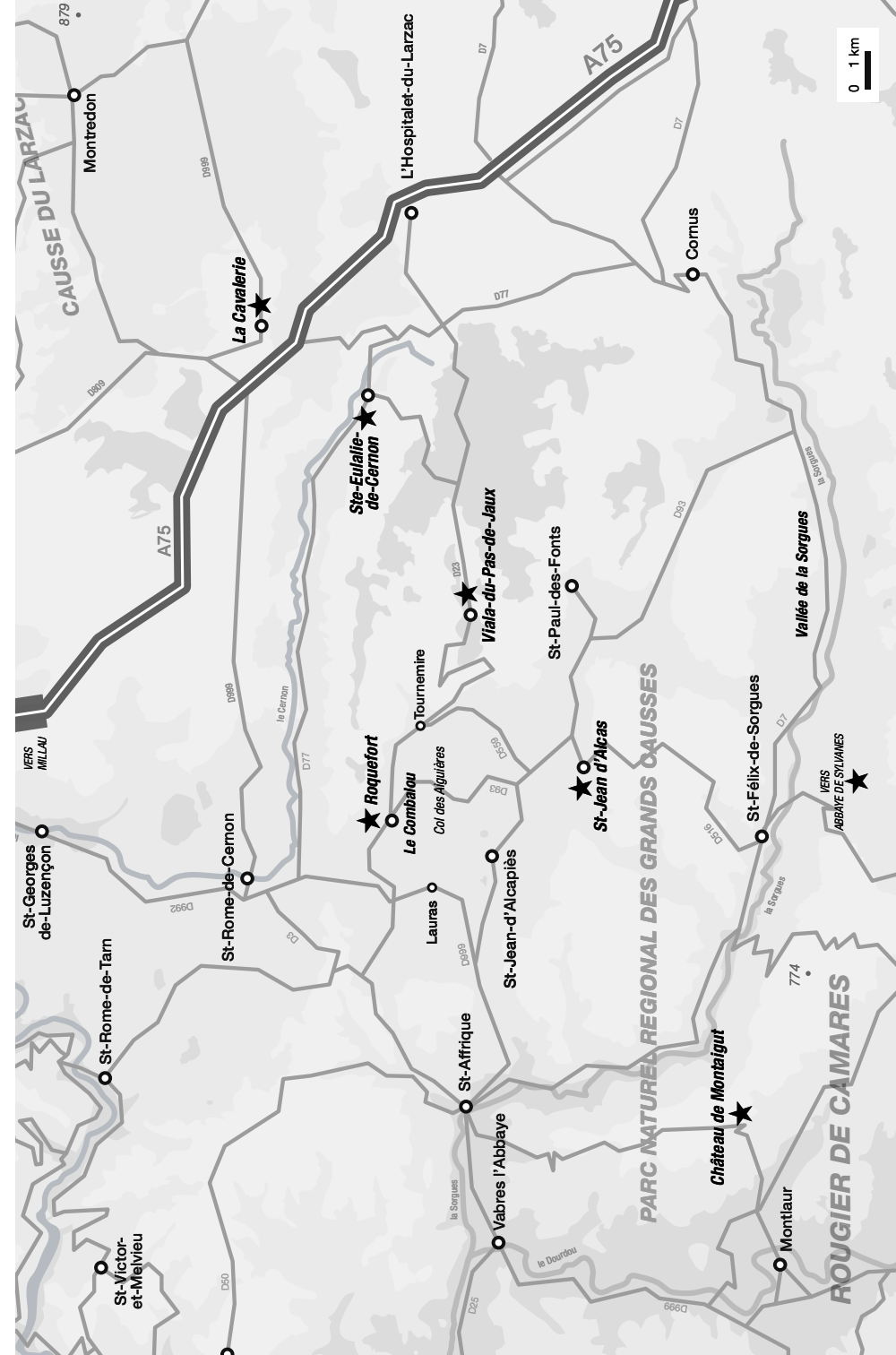
Roquefort, un fromage, un village. C'est dans l'éboulis du rocher du Combalou que des dizaines de caves superposées en étages sont ventilées par des fleurines, failles naturelles qui maintiennent une température et une hygrométrie constantes toute l'année. Il fait frais, il fait humide, c'est calme : toutes les conditions sont réunies pour que s'affinent les pains de Roquefort !

Mais la fabrication du Roquefort réserve bien des mystères et des surprises, à découvrir lors des visites de caves d'affinage. Charlemagne avait déjà érigé le Roquefort au rang de « Roi des fromages » ! Et vous ?!

Visite des Caves de Roquefort : Société, Papillon, Gabriel Coulet.

Dégustations dans de nombreuses caves du village.

Certaines caves se visitent toute l'année, sauf 25 décembre et 1^{er} janvier.



Sentier des échelles

Le plateau du Combalou, lieu de pâturage des troupeaux de brebis qui y passaient une grande partie de l'année en accédant au plateau par un chemin endommagé de 5 km. Tous les jours, un employé de la ferme apportait le repas au berger, et empruntait pour cela un raccourci par les éboulis, le long de la falaise, qui comprenait deux échelles : d'où le nom du sentier. Randonnée de 2h30 sur 8 km, avec un dénivelé de 250 m, balisée au départ du parking de l'Office de Tourisme de Roquefort où le topo est à votre disposition. Après l'effort, le réconfort avec une petite tartine de Roquefort pour le goûter!

VTT dans les Rougiers

Les Rougiers forment l'un des plus importants bassins permien de France qui remonte à la fin de l'ère primaire et au début de l'ère secondaire. Paysages aux couleurs contrastées, entre le rouge de la terre et le vert et jaune des cultures et des prairies. C'est sa grande richesse en oxyde de fer qui est à l'origine de ces couleurs chatoyantes. L'habitat lui-même, tout de rouge bâti, se confond à ce paysage typique. La

large plaine alluviale du Dourdou qui s'étend autour de Montlaur constitue la partie centrale des Rougiers. Amateurs de VTT, laissez votre véhicule sur le parking de la salle des fêtes de Montlaur : 2 parcours s'offrent à vous et vous permettent de découvrir ces immenses paysages et leurs secrets. Le Rougier : 8 km, 1 h, facile. Le Dourdou : 26 km, 3 h, facile. Soyez respectueux avec les milieux que vous allez traverser.

Château de Montaignut

Bâti sur un éperon rocheux, sur la commune de Gissac près de St-Affrique, ce château de la fin du X^{ème} siècle érigé sur une nécropole mérovingienne, a été entièrement restauré et meublé. Depuis la terrasse de cette imposante forteresse, vous pourrez profiter d'une vue panoramique sur les Rougiers. Plusieurs formules de visite seront proposées aux familles: "La porte enchantée", un grand jeu de piste en plein air et un parcours facile, ludique et varié qui vous réservera bien des surprises, ainsi qu'un jeu de piste réservé aux ados et adultes (à partir de 14 ans) "Petit meurtre entre amis". Petits et grands peuvent se dé-

guiser en chevalier ou en princesse pour visiter le château en immersion dans l'univers du Moyen-Âge grâce aux costumes prêtés à l'entrée (dans la limite des stocks et tailles disponibles).

→ *Château de Montaignut - Gissac*
05 65 99 81 50

www.chateau-de-montaignut.com (€)

Ouvert toute l'année et tous les jours d'avril à octobre.

Abbaye de Sylvanès

L'Abbaye de Sylvanès, ancienne abbaye cistercienne située dans le Sud Aveyron près de Camarès a été bâtie au XII^e siècle par le chevalier Pons de Lérans. Cette église romane exceptionnellement restaurée est la seule abbaye du Haut du Languedoc, Rouergue et Midi-Pyrénées à offrir des activités culturelles diverses et de grande qualité. Elle accueille notamment chaque été depuis 40 ans, le très renommé "Festival International de Musique Sacrée". Son acoustique absolument exceptionnelle en fait l'un des meilleurs sites au monde pour le chant grégorien. Elle représente un pôle d'activités important pour l'organisation de rencontres et de stages de type culturels et spirituels. Vous pourrez visiter la nef, l'orgue, la salle du chapitre et le scriptorium librement avec un livret, ou au cours d'une visite guidée (pour les individuels en juillet et août). Pour les enfants, à partir de 6 ans, visite ludique proposée avec un livret-jeux.

→ *Sylvanès - 05 65 98 20 20*

www.sylvanes.com (€)

Ouvert de mi-janvier à mi-décembre.

LÉGENDE DU ROQUEFORT ET DÉCLINAISON DE ROQUEFORT

On raconte qu'un pâtre amoureux... pour suivre une bergère aurait oublié du pain et du fromage de brebis dans une grotte du Combalou. Revenant quelques temps plus tard en ce lieu, il les découvrit couverts de moisissures. Il goûta le fromage et s'en régala. Le Roquefort était né. Gardien de ce savoir-faire, l'homme entretient cette tradition au plus profond de ses caves et à chaque fois, le miracle s'accomplit. De tous les fromages, le Roquefort est l'un des plus grands.

Le roi des fromages, peut se déguster de différentes manières, mais la meilleure ne reste-t-elle pas la plus traditionnelle, à savoir, avec une tranche de pain de campagne et un verre de bon vin ? Il est apprécié en soufflés, quiches, tourtes, flans. Il accompagne, en sauce, des pièces de viande de l'Aubrac grillées au Capucin... Et vous comment le préférerez-vous... ? Vous m'invitez... ?

DOLMENS - STATUES-MENHIRS - CROMLECHS

On est souvent surpris d'entendre que les Grands Causses abritent le plus grand nombre de mégalithes en France (dolmens, menhirs, cromlech...). Avec environ 1000 dolmens recensés sur le département de l'Aveyron et une soixantaine de menhirs, il y a de quoi satisfaire la curiosité des amateurs les plus passionnés comme des simples curieux. 90% d'entre eux sont faits de roches calcaires et sont situés sur les Causses. Le Causse du Larzac est probablement le plus fourni. Au hasard d'une randonnée, au détour d'une route, vous ne manquerez pas d'être attirés par ces "tombeaux des géants" comme les désignaient autrefois les anciens. Si la fonction exacte des menhirs est difficile à interpréter (fonction culturelle ? marqueur de territoire ? lieu de rassemblement ?...) on sait par contre que les dolmens sont des sépultures collectives, témoins les plus visibles de la présence de l'homme sur les Grands Causses 2500 ans avant J-C. Ils sont souvent pointés sur les cartes IGN, mais avec un peu de sens de l'observation, vous ne manquerez pas de rencontrer l'une de ces "peira levada" (pierres levées). Un bel exemple facilement accessible, le dolmen de Tiergues.



Viaduc de Millau, entre ciel et terre

L'essentiel'

L'essentiel

MILLAU UN PEU D'HISTOIRE...

Dès le 1^{er} siècle de notre ère, Condomagus s'installe au confluent du Tarn et de la Dourbie, sur le site de la Graufesenque et sera pendant 3 siècles un haut lieu de la production de céramique dite "sigillée". Devenue Amiliavum, la cité médiévale dirigée par un vicomte se dote de remparts, et plus tard d'un beffroi... Sous la domination des Rois d'Aragon, du Comte de Toulouse puis des Rois de France, Millau se voit octroyer des libertés communales. Nombre de millavois embrassent la foi calviniste et la ville devient place forte protestante jusqu'en 1685. Au XIX^e siècle, l'industrie fromagère et la ganterie, connues depuis le Moyen Age, se développent pour faire de Millau un centre industriel important affecté par les crises économiques du début du XX^e siècle, par les changements de mode et la concurrence étrangère. Au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, Millau offre un cadre idéal pour les activités de pleine nature et la découverte des Gorges du Tarn et de la Dourbie. Grâce à l'autoroute A75, et au Viaduc de Millau elle connaît un renouveau qui lui assure une notoriété internationale.

GASTRONOMIE

Découvrir notre terroir est une invitation... aux pêchés de gourmandise(s) !

Au cœur de ce terroir : la brebis, mère nourricière des Grands Causses, qui offre son lait, sa viande... mais également sa peau pour la ganterie et sa laine qui habille les hommes et emmitoufle les maisons !

Les saveurs de notre gastronomie se dégustent et se partagent au restaurant, directement chez le producteur ou sur un marché de pays.

QUELQUES SPÉCIALITÉS À TESTER DURANT VOTRE SÉJOUR

Apéritif : ratafia, églantine des causses, vin de coing, nectar de cerise

Entrée : charcuterie de pays (saucisse sèche à l'huile, terrine à la cerise, melsat...), tourte au roquefort, salade aveyronnaise, pascade à la truffe ou aux cèpes
Plat : trenèls millavois, gigot d'agneau cuit au flambadou, ris d'agneau, lièvre à la broche rôti aux aromates du causse, coufidou millavois

Accompagnement : farçons, pommes de terre au tustet

Plateau de fromages : Roquefort, bleu des causses, pérail, tomme de brebis

Dessert : clafoutis aux cerises, flaune, fouace, gâteau à la broche

Vin : AOC Côtes de Millau

➔ Complétez cette liste et partagez vos anecdotes gourmandes :

#stylemillau

L'essentiel

L'essentiel

AGROPASTORALISME

Ville-porte des "Causse & Cévennes", territoire de prestige inscrit par l'UNESCO au Patrimoine Mondial de l'Humanité au titre de l'agropastoralisme, Millau est aussi le siège du Parc Naturel Régional des Grands Causses, un des plus grands de France, créé en 1995 et couvrant le sud Aveyron. Une nature à portée de main, une exception témoin de la qualité de ce territoire préservé.

Millau, Ville et Nature à la fois... les Grands Causses, des paysages et des hommes grandioses...



OFFICE DE TOURISME
MILLAU GRANDS CAUSSES

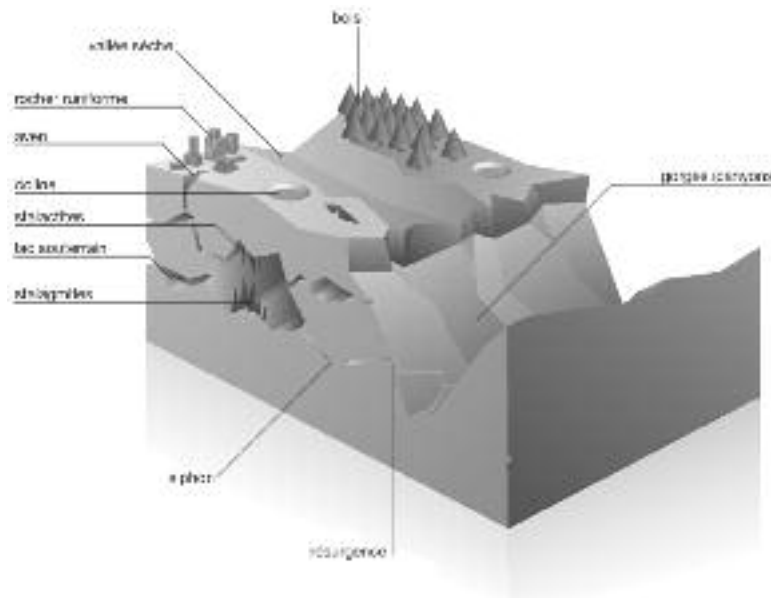
UN PATRIMOINE BÂTI À DÉCOUVRIR.

Les bergers ont emmené leurs troupeaux de brebis sur les hauteurs, ils ont tracé les "drailles" (chemins entre les pacages bordés de murets en pierre sèche), taillé des "buisières" (tunnels de buis) pour se protéger du froid hivernal et de la chaleur estivale, aménagé les "lavognes" pour faire boire les bêtes, bâti des "caselles" pour s'abriter et des "jasses" pour leurs troupeaux (bergeries voûtées en pierre), creusé des caves à même la roche pour transformer le lait de brebis en périal ou roquefort, aménagé des "toits citerne" pour récolter et stocker les eaux de pluie.

Ils ont aussi apprivoisé les versants abrupts des gorges en y bâtissant des "bancels", murets formant des terrasses propices aux cultures : vignes, cerisiers, mûriers, cognassiers, amandiers...

Ce que l'on appelle aujourd'hui le "petit patrimoine" est en fait une œuvre colossale, ingénieuse et millénaire, à découvrir avec curiosité...

FORMATION DES GRANDS CAUSSES



PETIT LEXIQUE CAUSSENARD

Doline : dépression calcaire et argileuse fertile utilisée pour les cultures malgré sa petite taille.

Chaos rocheux : forêt de pierre, oeuvre de l'érosion sur la dolomie, aux formes (et aux noms !) fantasmagoriques. Laissez parler votre imagination et trouvez le rocher du lion, de la vierge ou des mariés...

Aven : typique dans sa formation, proche de l'abîme, avec un puit d'accès vertical s'ouvrant sur une ou plusieurs

cavités et une progression souterraine verticale. On en compte des centaines sur les Grands Causses.

Gorges du Tarn, de la Jonte et de la Dourbie : les trois canyons principaux des Grands Causses

Causse : hauts-plateaux aux étendues steppiques, parfois à perte de vue, ponctuées de zones boisées (forêt de feuillus et plantations de pins).

L'eau : si rare en surface mais si précieuse dans son réseau de rivières souterraines fragiles et indispensables à la vie des Grands Causses.

TABLEAU ACTIVITÉS NATURE

EAU

	Canoë	Raft	Canyon Rando aqua	Autres activités aquatiques	Commune	Téléphone	Site Internet
Roc et Canyon	•	•	•	Stand up paddle	Millau	05 65 61 17 77	www.roc-et-canyon.com
Evolution 2 Millau	•	•		Stand up paddle	Millau	05 65 59 12 41	www.evolution2-millau.com
Aigue Vive	•	•			Mostuéjols	05 65 62 63 13	www.canoe kayak gorges dutarn.com
Esprit Nature	•		•		Aguessac	05 65 59 72 03	www.escapade-espritnature.com
Acro-Bat Millau			•		Millau	06 86 57 78 74	www.acro-bat-millau.fr
Acroparc du Mas				Tubing	Aguessac	06 70 70 95 94	www.acroparc.fr
Antipodes			•		Millau	05 65 60 72 03	www.antipodes-millau.com
B&ABA Sport Nature			•		Millau	06 30 24 67 40	www.beaba-sport-nature.com
Horizon - Millau			•		Millau	05 65 59 78 60	www.horizon-millau.com
La Barbote	•				Mostuéjols	05 65 62 66 26	www.canoe kayak gorges dutarn.com
Stade d'Eaux Vives	•	•		Stand up paddle	Millau	06 30 17 48 80	www.millau.fr
Millau Séjours Adaptés	•		•		Millau	06 84 93 57 08	www.millau-sejours-adaptés.fr
Aqua Soleil Eau Canoë	•			Nocturne	Mostuéjols	06 22 84 61 00	www.canoe-soleil-eau.com
Canoë Le Rozier	•	•			Le Rozier	06 38 24 15 17	www.canoelerozier.fr
Canoescapade	•			Nocturne/Bivouac	Comprégnac	06 72 26 09 65	www.canoescapade.com

Coule à Pic	•				Mostuéjols	06 08 05 06 49	www.coule-a-pic.fr
K.Noë Base de la Muse et du Rozier	•				Mostuéjols	07 68 94 16 30	www.canoelerozier-gorgesdutarn.com
Kayaks Franconne	•				Millau	06 25 47 83 68	kayaks-franconne-millau.jimdo.com
La Maison du Plein Air	•				Millau	06 75 41 54 51	www.millau-canoë.fr
L'Alternative	•				Mostuéjols	05 65 62 62 24	www.canoë-gorges-du-tarn.fr
Le Randonneur	•				Mostuéjols	05 65 62 60 62	www.campinglerandonneur.fr
Maison des moniteurs sportifs des Gorges du Tarn et de la Jonte			•		Le Rozier	05 65 62 63 54	www.guidestarnjonte.com
OK Plongée Nature				Plongée	Millau	07 81 18 33 05	www.ok-plongee-nature.fr
Pêche Aveyron Emotion				Pêche	Millau	06 19 10 66 47	www.pecche-aveyron-emotion.com
Pêche en Eau Claire				Pêche	Peyreleau	06 47 48 99 47	www.peccheeneucaire.com
Centre aquatique Roger Julian				Piscine	Millau	05 65 61 20 80	www.millau.fr/piscine-municipale.html

TABLEAU ACTIVITÉS NATURE

AIR							
	Vol biplace	Ecole	Handi Vol	Autres	Commune	Téléphone	Site Internet
Airzone	•	•	•		Millau	06 60 84 76 23	www.airzone-parapente.com
Azmut 360°	•	•	•		Millau	06 81 26 55 02	www.azmut360.fr
Horizon - Millau	•	•	•		Millau	05 65 59 78 60	www.horizon-millau.com
Evolution 2	•		•		Millau	05 65 59 12 41	www.evolution2.com
Air Magic Parapente	•	•	•		Millau	06 64 80 50 04	www.air-magic-parapente.com
Evasion Millau Parapente	•	•	•		Millau	06 09 14 46 94	www.millau-evasion.com
Fly Millau Parapente	•	•	•		Millau	06 69 59 68 22	www.flymillauparapente.com
Joël Houdouin	•		•	Delta	Millau	06 08 57 10 04	www.delta-parapente-millau.com
A2 Parapente	•		•		Creissels	06 08 17 26 09	www.a2-parapente.com
Acrobi Parapente	•		•		Millau	06 73 46 05 73	acrobi-parapente.com
Centre International de Vol Libre	•		•	Delta	Compeyre	05 65 59 84 44	www.cabrieries.net
Tête à l'Env'Air	•		•		Millau	06 71 05 07 92	www.tete-a-lenvair.com
Ecole de Delta de Millau				Delta	Millau	05 65 61 38 27	www.ecole-delta.com
Easy Fly Parapente	•				Millau	06 08 57 97 61	www.easyfly-parapente.com
La Maison du Plein Air				Cerf-volant de traction	Millau	06 75 41 54 51	www.millau-canoes.fr

TABLEAU ACTIVITÉS NATURE

LUDO				
	Activités	Commune	Téléphone	Site Internet
4X4 Aveyron - Au-delà de l'Horizon	Parcours 4X4	Peyreleau	05 65 62 61 91	
Bowling de Millau	Bowling	Millau	05 65 60 05 55	www.hotelbowlingdemillau.fr
Lou Pitchoo Land	Aire de jeux pour enfants	Millau	05 65 60 61 45	www.loupitchooland.fr
Millau Natura Quad	Randos en quad	Creissels	07 88 00 71 92	millau-natura-quad.com
Minigolf	Mini-golf	Millau	06 48 23 84 74	www.atelierpizza.fr

TABLEAU ACTIVITÉS NATURE

TERRE

	Via Ferrata	Escalade	Rando	Spéléo	Saut à élastique	Parcours aventure	VTT loc. vélo	Autres	Commune	Téléphone	Site Internet
Roc et Canyon	•	•	•	•	•	•	•	Paintball	Millau	05 65 61 17 77	www.roc-et-canyon.com
Antipodes	•	•		•	•	•		Jeux enfants	Millau	05 65 60 72 03	www.antipodes-millau.com
B&BA Sport Nature	•	•		•					Millau	06 30 24 67 40	www.beaba-sport-nature.com
Esprit Nature	•	•		•					Aguessac	05 65 59 72 03	www.escapade-espritnature.com
Horizon - Millau	•	•		•					Millau	05 65 59 78 60	www.horizon-millau.com
Parc de Loisirs Nature de Montpellier-le-Vieux	•		•			•			Millau	05 65 60 66 30	www.montpellierleieux.com
Acro-Bat Millau	•			•					Millau	06 86 57 78 74	www.acro-bat-millau.fr
Acroparc du Mas			•			•		Jeux enfants	Aguessac	06 70 70 95 94	www.acroparc.fr
Azimut 360°								Orientation	Millau	06 81 26 55 02	www.azimut360.fr
Millau Séjours Adaptés	•	•	•	•					Millau	06 84 93 57 08	www.millau-sejours-adaptés.fr
Maison des moniteurs sportifs des Gorges du Tam et de la Jonte	•	•		•					Le Rozier	05 65 62 63 54	www.guidestarnjonte.com
Crazy e-Bike							•	VAE	Millau	06 26 21 44 17	www.crazy-ebike.com
Cycles Arcuri							•	VAE	Millau	05 65 60 28 23	

TABLEAU ACTIVITÉS NATURE

Duverbike							•	Trotinettes électriques	Millau	06 23 63 88 66	www.duverbike.com
Evasion Millau Parapente			•					Orientation	Millau	06 09 14 46 94	www.millau-evasion.com
La Maison du Plein Air			•					Orientation	Millau	06 75 41 54 51	www.millau-canoë.fr
Rock'n Bike							•	VAE	Millau	05 65 60 08 10	
Le Monde à Pied			•						Millau	06 72 94 54 86	www.randomee-millau.fr
Centre Équestre Le Sonnac								Rando cheval	La Cresse	06 78 91 14 85	www.centre-equestre-lesonnac.com
Grimpe et Cimes	•								Millau	06 71 57 78 81	www.grimpe-et-cimes.com
Le Randonneur	•								Mostuéjoulis	05 65 62 60 62	www.campinglerandonneur.fr
Les Randonnées de Marie			•						Creissels	06 45 74 39 65	www.les-randonnees-de-marie.fr
Salle d'escalade Couteur caillou		•							Millau	05 65 60 57 25	www.couteurcaillou.fr

Index alphabétique

Index alphabétique

A

Abbaye de Sylvanès, 99
 Abîme de Bramabiau, 18, 74
 Agropastoralisme, 85
 Aire du Viaduc, 6, 44, 46
 Ayssènes, 94
 Aven Armand, 18, 64

B

Bateliers du Viaduc, 46
 Bateliers des Gorges du Tarn, 65
 Beffroi, 40
 Bowling, 43
 Bramabiau, 18, 74
 Brousse-le-Château, 95
 Brunas, 32, 48
 Buisnière ou bouissière, 85

C

Canoë, 7, 32, 102
 Cantobre, 79
 Capluc, 62
 Cardabelle, 73
 Caselle, 85
 Castelnaud-Pégayrols, 88
 Castors, 79
 Causse de Sauveterre, 60
 Causse du Larzac, 80
 Causse Gantier, 41
 Causse Méjean, 60
 Causse Noir, 68
 Caves de Roquefort, 17
 Caves d'Entre-Deux-Monts, 58
 Champignons, 70
 Château de la Caze, 65
 Château de Peyrelade, 54
 Château de Montaignut, 98
 Cerises, 58
 Chevaux de Przewalski, 64
 Cheveux d'anges, 82

Circuit Templier et Hospitalier, 11, 80, 86
 Cirque de Navacelles, 83
 Cirque des Baumes, 66
 Clapas, 85
 Chrono Pouncho, 41
 Compeyre, 52
 Cornus, 85
 Creissels, 48
 Cromlech, 98

D

Dargilan, 18, 74
 Détroits des Gorges du Tarn, 65
 Doline, 85, 101
 Dolmen, 98
 Dourbies, 78
 Draille, 85

E

Enduro, 33
 Ermitage Saint-Michel, 71
 Escalade, 33, 71
 Espace botanique Hippolyte Coste, 85
 Espace Métiers d'Art, 42
 Espace Trail, 41

F

Ferme Caussearde d'Autrefois, 64
 Ferme du Cade, 70
 Forges Debru, 94
 Fossiles, 52

G

Ganterie, 23
 Gastronomie, 21
 Gorges de la Dourbie, 76
 Gorges de la Jonte, 60
 Gorges du Tarn, 60
 Graufesenque (La), 40

Grotte de l'Aven Armand, 18, 64
 Grotte de Dargilan, 18, 64

H

Hauterives, 65
 Haute Vallée du Tarn, 50
 Héron des Raspes, 95
 Hyeizas, 64

J

Jasse, 85
 Jeux enfants, 43
 Jean Grin, 74
 Jean Henri Fabre, 90

K

Kayak, 7, 32, 102

L

La Cavalerie, 11
 La Couvertoirade, 11, 83
 La Croze, 64
 La Malène, 68
 La Maladrerie, 42
 La Roque Ste-Marguerite, 79
 La Roujarie, 71
 La Sablière, 64
 Lacs du Lézérou, 88
 Larzac, 80
 Laumet, 73
 Lauzes, 71
 Lavogne, 71, 85
 Le Boffi, 73
 Le Truel, 63
 Le Viala du Tarn, 95
 Les Arcs de Saint-Pierre, 63
 Les Baumes du Larzac, 82
 Les Costes Gozon, 94
 Les Raspes du Tarn, 92
 Lézérou, 88
 Liaucous, 54

Longuiers, 70
 Luttes du Larzac, 82

M

Maison de la cerise, 52
 Maison de la truffe, 48
 Maison des vautours, 62
 Maison Fabre, 41
 Maison du Peuple, 40
 Marchés, 12, 42, 79, 82
 Meyrueis, 63
 Micropolis, 90
 Millau, 8, 38
 Millau Espace Trail, 41
 Mont Aigoual, 74
 Montméjean, 79
 Montpellier le Vieux, 16
 Monts et lacs du Lézérou, 88
 Montredon, 82
 Mostuéjols, 54
 Moulin de Corp, 79
 Musée de Millau et des Grands Causses, 40
 Musée des traditions - Domaine de Gaillac, 84

N

Nant, 78
 Navacelles, 83
 Nîmes le Vieux, 65
 Noria, 79
 Notre-Dame du Désert, 94

O

Ogre de Malbouche, 74
 Orchidées, 71

P

Parapente, 14, 32
 Pareloup, 91
 Pas de Soucy, 66
 Pêche, 78

Peyre, 46
 Piédestal de Fontaneilles, 56
 Pigeonnier de Comprégnac, 48
 Plage de la Maladrerie, 42
 Plage de Gour de Bades, 42
 Peyreleau, 56
 Petit Train des Raspes, 95
 Plus Beaux Villages de France, 43
 Point Sublime, 63
 Point de vue Mas St Chely, 63
 Potensac, 82
 Pouncho d'Agast, 32
 Prieuré de Comberoumal, 88

R

Rajal del Gorp, 83
 Rando aquatique, 21
 Rando croquis, 46
 Rando des corniches, 62
 Randonnée pédestre, 21, 32
 Reptilium du Larzac, 84
 Roquefort, 17
 Rougiers, 96
 Roquesaltes, 72

S

Stade d'eaux vives de Millau, 42
 Saint-André de Vézines, 71
 Saint-Beauzély, 88
 Saint-Chély du Tarn, 65
 Saint-Jean d'Alcas, 11, 84
 Saint-Jean des Balmes, 70
 Saint-Jean du Bruel, 78
 Saint-Léons, 90
 Saint-Martin du Larzac, 82
 Saint-Rome de Tarn, 94
 Saint-Véran, 79
 Saint-Victor et Melvieu, 94
 Sainte-Eulalie de Cernon, 11, 84

Sainte-Enimie, 65
 Sentier botanique, 73
 Sentier Brunet, 62
 Sentier des Explorateurs, 46
 Sentier de Monsieur Clapassou, 48, 56
 Sentier des Echelles, 98
 Séverac le Château, 91
 Scotch, 85
 Spéléologie, 18
 Stade d'eaux vives, 42
 Statues menhirs, 98

T

Toit citerne, 71, 85
 Tourbière des Rauzes, 90
 Templiers et Hospitaliers, 80
 Trace Verte du Viaduc, 42
 Trail, 33, 41
 Tour du roi d'Aragon, 40

V

Vallée de la Sorgues, 85
 Vase de Chine et Vase de Sèves, 62
 Vautours, 67
 Vélo et VTT, 32, 33
 Vélorail du Larzac, 84
 Vessac, 73
 Veyreau, 71
 Via Ferrata, 19, 58, 71
 Viaduc de Millau, 6, 44
 Viala-du-Pas-de-Jaux, 11, 84
 Villages troglodytiques, 58
 Villefranche de Panat, 90
 Visites de ferme, 82
 Visites guidées de l'office de tourisme, 41
 Vol libre, 14, 32

MILLAU, UNE VILLE À TAILLE HUMAINE, COMMERÇANTE ET ANIMÉE TÔUTE L'ANNÉE !

- Bouillonnement festif et culturel : concerts, festivals, événements sportifs...
- Rues commerçantes et espace commercial en cœur de ville
- Restaurants, bars, terrasses animées
- Halles et marchés pour les gourmands gourmets
- Un cœur de ville à 2 pas des berges du Tarn, pour une balade ou une baignade
- Théâtre et médiathèque

**Un esprit bon enfant,
une bonne humeur communicative
Millau, un lieu de vie,
de détente et de plaisir !
Ville et nature à la fois...**



© Greg Alric

Lundi en fête à Millau

AVEYRON
VIVRE VRAI

TOUTES NOS INFOS,
LES EXPÉRIENCES À VIVRE,
LES BONS PLANS

www.millau-viaduc-tourisme.fr



Rejoignez-nous !
#stylemillau

OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES

1 place du Beffroi à Millau
Maison des activités à Rivière-sur-Tarn
Route de Meyrueis à Le Rozier

+33 (0)5 65 60 02 42

